



ごちそうさま～

令和4年11月

富沢わかば保育園 給食だより No.8

からりとした秋晴れの天気が続いていますが朝晩は冷え込みが増し、冬の気配を感じる今日この頃です。子どもたちは外遊びや散歩を満喫しています。よく遊び、よく食べて冬の寒さに負けない身体づくりを心がけましょう。

11月18日は『お弁当の日』です

11月18日(金)は子どもたちが楽しみにしている年に一度のお弁当の日です。お弁当をおいしく・楽しく・安全に食べられるように、保育園では以下のことをお願いしています。



☆衛生の観点から、野菜や果物以外の生もの(魚卵類など)は避けてください。

☆デザートは果物のみでお願いします。(ゼリーやヨーグルト、プリン等はご遠慮ください。)

また、果物は別容器に入れるようお願いいたします。

☆すみれ・すずらん・たんぽぽ組のお子さんのお弁当は、つかみやすい形状(おにぎり🍙やいなり、巻き寿司、サンドウィッチなど)がおすすめです。自分で食べたいという気持ちを応援しましょう。

☆未満児はピックなどのとがったものは口の中をけがをする恐れがありますので入れないようにお願いします。

☆箸やフォークなどの食具もお忘れなく。

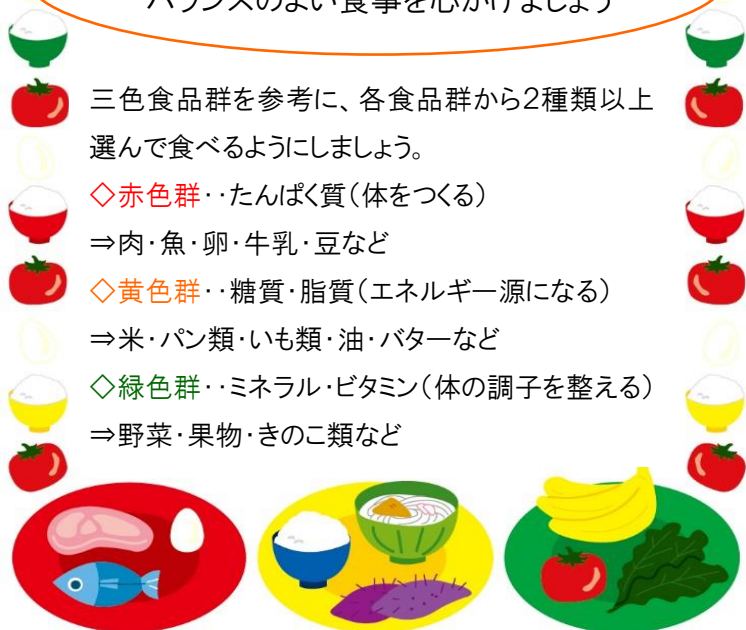
☆飲み物(牛乳)は園から出ます。

☆お弁当を包む袋や箸などすべての持ち物には名前の記入をお願いします。



お忙しい中ではありますが、ご協力の程よろしくお願い致します。

赤・黄・緑に分けて
バランスのよい食事を心がけましょう



体の調子を整えるためにバランスのとれた食生活と十分な睡眠でインフルエンザや風邪に負けない丈夫な身体づくりを心がけましょう。

今年最後の収穫！



夏野菜が豊作だった畑も最後のさつまいもを収穫しました。りっぱなさつまいもがたくさん採れました！



大収穫でした！



焼き芋会では以上児が新聞紙・アルミホイルに包み、年長さんが焼き場に芋を入れてくれました。



ねっとりおいしい
焼き芋でした！
おいしくいただきました！