

# むつみだより

令和7年11月号 No.313

母子生活支援施設

仙台むつみ荘

11月は秋の深まりと冬の訪れを同時に感じられる季節です。寒暖差や乾燥が増すので風邪やインフルエンザの予防、体調管理に気を付けていきたいですね。

今月初めには芋煮会が行われます。芋煮会は東北地方各地で行われる季節行事で、河川敷などの野外に集まり里芋を使った鍋料理です。むつみ荘では園庭に大きな鍋を出して芋煮を作ったり、炭火でさんまを焼いて外で食べます。どうぞお楽しみに！

## 11月の予定

- ◆芋煮会
- ◆ひよこ遠足（幼児世帯対象）
- ◆母対象企画
- ◆健康診断（全世帯対象）
- ◆避難訓練

◇実習生が1名入ります。よろしくお願いします。