

# むつみだより

令和5年1月号 No.280  
母子生活支援施設  
仙台むつみ荘



新年あけましておめでとうございます。

新しい一年が子供たちと保護者の皆様にとって、幸多き年となりますようお祈り申し上げます。

今年は、コロナ対策を十分に行いながら、コロナ禍前の生活や施設内行事に戻していきたいと考えています。現在入所されている皆様は、コロナ禍前の行事を知らない方ばかりです。楽しい行事がたくさんありますので楽しみにしてください。

明るさがとりえのむつみ荘職員。笑いは免疫力を上げると言われていますね、日々の会話の中で互いに笑顔になれる一年にしていきたいと思います。

本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

施設長 石道久子  
職員一同



## わらべうた

21日(水)にわらべうたの小原先生に来ていただき、わらべうたで遊びました。今回は「ぺったらぺったんもち」や「ちっちゃい豆こ〜ろころ」をしました。「ぺったらぺったんもち」では歌いながらお手玉を頭に乘せて落として上手にキャッチ！先生の姿をよく見て真似をしていました。

「ぺったらぺったんもち」は足の指を小指から一つずつ歌に乗せて軽くひっぺります。これがみんな気に入った様子で、足を再び差し出して「もう一回！」と何度も繰り返し楽しんでいました。

参加した子ども達もお母さん方も職員も、みんな笑顔で、楽しいひと時となりました。

## ~1月の予定~

○餅つき会

○学童スケート教室

## 背すじぴん! で 元気!

寒いとつい背中を丸めてしまいますね。でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじぴん! は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。



## クリスマス会

12月18日(日)に、むつみ荘でクリスマス会を行いました。今年も会食はありませんでしたが、ステージ上で出し物を行い、サンタとトナカイが食事とプレゼントをお部屋までお届けしました。

オープニングは幼児さんの可愛らしい「アンパンマン体操」です。緊張しながらもステージに立つ子や堂々と踊る子など様々な姿が見られ、会場からは暖かい拍手や声援が送られていました。

続いて小学生は合奏「ジングルベル」と合唱「あわてんぼうのサンタクロース」を披露！堂々と練習の成果を発揮するカッコいい姿から、それぞれの成長を感じました。

そしてお母さん方にも歌をお願いし、子ども達と一緒に盛り上げて頂きました♪

スライドショーではむつみ荘の一年間を振り返り、楽しい思い出が写真に詰まっていて胸がいっぱいです。

最後は職員の劇です。テレビのオーディションという設定でそれぞれ芸を披露し、笑顔が溢れたりちよつと滑ったり…？皆さん楽しんでいただけただけでしょうか？

食事はそれぞれ選んでもらったパンケーキのお弁当とケーキ。プレゼントはおもちゃや洋服などをお渡しし、早速貰った服を着て見せに来てくれる子や、感謝の言葉を伝えに来てくれる子もいて大満足の日となりました。