

# 5月 げんき

幼保連携型認定こども園 仙台保育園  
令和4年5月

新年度がスタートして1ヶ月、新入園児さんも保育園の生活に慣れてきたようで泣き声よりも笑顔が多く見られるようになりました。

まだまだコロナウイルス感染症の終息は見えませんが、制限のある中でも子ども達と楽しく過ごせる工夫をしていきたいと思います。

今年度も仙台保育園の畑には様々な野菜が育てられるようです。さくら、ひまわり組で植えたジャガイモの芽もぐんぐん伸びてきています。収穫する日が待ち遠しいですね。

## 5月の行事予定

- 12日(木) あそびうたコンサート
- 13日(金) わらべうた(すみれ・すずらん・たんぼぼ)
- 18日(水) 休日保育受付日
- 19日(木) 遠足(ひまわり組のみ)  
弁当の日(以上児のみ)
- 24日(火) 誕生会

## 6月の行事予定

- 1日(水) ひまわり・たんぼぼ保育参観  
・懇談会
- 3日(金) 歯科健診
- 7日(火) ちゅうりっぷ・すみれ保育参観  
・懇談会
- 9日(木) さくら・すずらん保育参観  
・懇談会
- 15日(水) 休日保育受付日
- 22日(水) 誕生会
- 25日(土) 布団乾燥、消毒

園庭の大きなこのぼりに手を伸ばし「触れたよ。」と喜んで報告してくれる子ども達。

手形や足形、描いたり切ったり、貼ったりと各クラスには大きさも様々なこのぼりが泳いでいますよ。

絵本の貸し出しはコロナウイルス感染防止の為もうしばらくお待ちください。



コロナウイルス感染症の感染予防のため送迎の保護者は1名とさせていただきます。

と一緒に来られる小学生のご兄弟に関しては園舎内には入らないよう園庭やお部屋の前のウッドテラスで待っているようにして下さい。

登降園時、「おが〜るシステム」へのご協力ありがとうございます。必ずスマートフォンやカードのバーコードをかざすようにしてください。直接、タブレットでの操作はしないようお願い致します。スマートフォン、カードを忘れてしまった、うまく読み込まない等がありましたら職員にお声がけください。

初めての遠足!!  
今年度もコロナウイルス感染症の為親子遠足は中止となり、ひまわり組のみの遠足となりました。ここ数年遠足が中止になっていたためひまわりさんは初めての遠足になります。楽しい遠足になるといいですね。

気温の高い日も多くなってきましたので半袖の服もご用意ください。



## 早寝のためにできること

- まずは早起きから**  
遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠くなるので、布団に入りやすくなりますよ。
- 朝の光でスタート!**  
カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。
- 日中にしっかりあそび**  
体を動かしてたくさんあそびましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。
- 午睡は15時半までに**  
家で午睡をするときも、遅くても15時半までに終わらせて。夜の眠りに影響します。
- お風呂はぬるめに**  
熱いお風呂は、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。お湯はぬるめにするのがポイントです。
- 入眠前の習慣づけを**  
毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入ってからぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。



よろしくお願い致します。

### 令和4年度 父母の会役員さんです。

- |       |      |         |
|-------|------|---------|
| 会長    | 鈴木さん | すずらん組   |
| 副会長   | 黒田さん | たんぼぼ組   |
|       | 本田さん | さくら組    |
|       | 齋藤さん | ひまわり組   |
| 書記・広報 | 岡田さん | すずらん組   |
|       | 宮川さん | ちゅうりっぷ組 |
|       | 奥山さん | さくら組    |
|       | 佐藤さん | ひまわり組   |
| 会計    | 丹野さん | すみれ組    |
|       | 千葉さん | たんぼぼ組   |
|       | 岡崎さん | ちゅうりっぷ組 |