



# げんき1月号

幼保連携型認定こども園 仙台保育園  
令和5年 1月

あけましておめでとうございます。

年末年始は、どのようにお過ごしでしたか。様々な制限が少し緩和されたことで、感染対策をしながらも楽しい経験ができたでしょうか。昨年は、刻々と変わる新型コロナウイルスの状況の対応に追われた1年でした。保護者の皆様にも色々ご協力頂きありがとうございました。新年を無事迎え、今年こそ世の中の状況が好転することを願いつつ、私たちは子ども達に対してできる精一杯のことに取り組んでいきたいと考えています。

働き方が変わってテレワークなどが増え、大人は人との距離をとる生活様式となりましたが、子どもは大人に愛され、人とふれあって関りを広げていくものです。引き続き新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症に警戒しなければなりません。保育園で友だちや職員と関わりながら生活をする中で、様々な思いを体感し感性豊かに育てて欲しいと思います。子ども達、保護者の方々、そして職員も笑顔あふれる1年となるように願っています。

どうぞ、今年もよろしくお願いいたします。

園長 土屋志津子 職員一同

あけましておめでとうございます。



年末年始はいかがお過ごしでしたでしょうか。我慢が強いられている中でも、一つ一つの小さな幸せが人生を豊かにしていきます。家族とたくさん遊び、クリスマスでは欲しかったプレゼント、正月では美味しいおせち調理やお餅、ずっとニコニコの子供たちだったかと思えます。

私の好きな言葉に「人間の体は食べ物で作られる。心は聞いた言葉で作られる。未来は話した言葉で作られる。」があります。仙台保育園の子供たちの未来を作るために、父母の会でもできる限りのサポートをして参ります。

本年も、何卒よろしくお願いいたします。

父母の会会長 鈴木 裕之

## 1月の行事

- 1日～3日 休園日
- 10日(火) 父母の会費集金日
- 11日(水) 誕生会
- 13日(金) 以上児わらべうた
- 18日(水) ひまわり・たんぽぽ保育参観、懇談会  
休日保育受付日
- 24日(火) さくら・すずらん保育参観、懇談会
- 26日(木) ちゅうりっぷ・すみれ保育参観、懇談会
- 31日(火) お店屋さんごっこ  
お弁当の日(たんぽぽ以上児)



## 2月の行事

- 3日(金) 豆まき会
- 8日(水) 交通安全教室(ひまわり)
- 9日(木) 誕生会
- 15日(水) 休日保育受付日
- 17日(金) 未満児わらべうた
- 21日(火) ミステリーツアー(ひまわり)  
お弁当の日(たんぽぽ以上児)
- 25日(土) 父母の会役員会  
布団乾燥消毒



## ～お知らせ～

- ◆笹羅光栄養士が12月いっぱいまで退職しました。
- ◆すずらん組の佐藤菜那保育教諭が12月末から産休に入ります。1月から阿部由梨花保育教諭がすずらん組担任となります。よろしくお願いいたします。



## 寒くたって元気に外遊び！

日に日に寒さが増してきていますが、子ども達は元気に外で遊んでいます。担任と一緒に集団遊びを楽しんでいるようです。

- ☆ひまわり…転がしドッチボール
- ☆さくら…氷鬼、だるまさんがころんだ
- ☆ちゅうりっぷ…氷鬼、転がしドッチボール
- ☆たんぽぽ…むっくりくまさん

この中でたんぽぽ組が行っている「むっくりくまさん」を詳しく紹介します。

子ども達はくまさん役と逃げ役に分かれ、逃げ役は手をつないで輪になります。その中にくまさん役がしゃがみます。くまさんは冬眠中なので寝ます。逃げ役は

♪むっくりくまさん むっくりくまさん穴の中 眠っているよぐーぐー

寝言を言ってみるにやむにや 目を覚ましたら目を覚ましたら 食べられちゃうよ「くまさん！」

…と歌いながらくまさんの周りをまわります。「くまさん」と逃げ役が言ったらくまさん役の子が追いかけてます。捕まったらくまさん役が交代になります。これを繰り返します。

すみれ・すずらんさんは天気の良い日に元気に外に出て遊んでいます。好きな遊びは…

- ☆すみれ…砂遊び、探索
- ☆すずらん…三輪車

だそうです。無理のないよう気を付けながら外気浴を楽しんでいます。



## ～柚子の実の収穫～

昨年末、園庭の柚子の木に柚子がたくさん実り、フリーさんが収穫してくれました。今回は340個の実が収穫できたそうです。例年よりも大きい実がなったそうです。冬至の日に配られましたが柚子湯を楽しんだという声が聞かれました。今年もたくさん収穫できますように…

## ～お願い～

- ◆部屋や玄関、階段の扉は子どもが開け閉めしない約束になっています。子どもが扉を開閉したことが原因でほかの子が扉にぶつかることがありました。送迎の際はお子さんから目を離さないようお願いいたします。
- ◆お迎えの際に駐車場が込み合い、近隣の方々の迷惑にならないように速やかな送迎をお願いいたします。
- ◆おが〜るのタブレットを子どもは触らないでください。



## 鼻水が長引くのは病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!



鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る



→急性中耳炎の疑い

かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている



→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

いつも目やにや鼻水が出ている



→鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い

学研 健康おたより「冬健康と病気」より