



老人福祉センターだより
令和 8 年 2 月号 1 月 25 日発行
No. 407

仙台市沖野老人福祉センター

若林区沖野 7-34-43

TEL:282-0531

FAX:282-0532

営業時間: 9:30~16:30

休館日: 月曜日、祝日の翌日、及び 12/28~1/4

※仙台市内にお住まいで 60 歳以上の方が
ご利用できます(無料)。



介護保険に関するお問い合わせは

沖野居宅介護支援センター

までお気軽にご相談ください

担当: 高橋 千葉

TEL:282-0537



教室発表会・閉講式のご案内

～一年間有難うございました～

教室名	発表日・展示期間	閉講式
民謡	3/3(発表)	3/17
華道	3/4-3/6(展示)	3/18
編物①	3/6-3/8(展示)	3/20
編物②	3/13-3/15(展示)	3/27
舞踊	3/20(発表)	3/20
六和功	3/14(発表)	3/28
抹茶	3/4(お点前)	3/25
俳句	3/11-3/13(展示)	3/13
アート組ひも	3/5-3/7(展示)	3/19

一年間の成果を発表します。皆さんの御来館を
お待ちしております。



歩くのが楽になる「転倒予防の体幹体操」

外歩きが怖くありませんか?

衛生講話

日時:2 月 18 日(水)13:30~14:30

講師:東日本医療専門学校 津田先生

内容:講話・軽体操

動きやすい服装、上履きをご持参下さい。

映画上映会

「箱入り息子の恋」

お楽しみに!

内気で恋愛経験のない 35 歳の独身男
が、目の不自由な女性に恋をした。二人を
とりまく家族の姿を描く。

出演:星野源、夏帆、平泉成、黒木瞳 他

日時:2 月 15 日(日)10:00~、13:00

~2 回上映 上映時間:117 分

※作品は予告なく変更する場合がございます。



ヨガ体験会のお知らせ

日時:2 月 19 日(木)13:30~15:00

場所:機能回復訓練室

講師:碧(あお)ヨガ講師セラピスト(Heart of Yoga
STUDIO be-conscious)

※上履き、ヨガマット無い方、大きいバスタオルを
ご用意下さい。



管理運営委員会が開催されます

日時:2 月 17 日(火)10:00~11:00

※委員の皆様のご出席をお待ちしております。



～はい♪ 沖野居宅ですし～

仕事や人生において、気分転換はとても大切!とい
うことで、スタッフの共通の趣味についてご紹介♪
実は…2 人とも音楽と読書が大好きです♥
高橋は生演奏&電子書籍派、千葉は CD&書籍派で
す。皆さまはどちらがお好みですか(*^▽^*)?

指定管理者:社会福祉法人 仙台市社会事業協会

指定期間:令和 6 年 4 月 1 日~令和 11 年 3 月 31 日

館内ご利用の際は上履きをご用意下さい

脳いきいきクラブ

日:2 月 4 日(水)、2 月 17 日(火)

時間:13:30~15:00



沖野わくわくサロン

日:2 月 21 日(土)

時間:13:30~15:00

内容:ひなかざりを作ります。



心身スッキリ体操

日:2 月 7 日(土)、23 日(月)

時間:13:30~15:00



おきらくカフェ

ご不明点は
事務局迄

日時:2 月 26 日(木)13:30~15:00

参加費: 100 円

認知症についての学びと参加者同士の会話や交
流の場です。男性の方も気軽にご参加ください。

各行事への参加希望の方は TEL 282-0531

沖野老人福祉センターまで、事前にお申込み下さい

老人福祉センター2 月行事予定

センター予定表は 1 月 23 日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承下さい。

●=趣味の教室 ○一般団体 ◎=センター主催の行事 となっております。

日	曜日	午前(10:00～12:00)	午後(13:00～15:00)
1	日	○沖野二丁目卓球会(AM)	○沖野二丁目卓球会(PM)
2	月	休館日	
3	火	○絵手紙の会○ニコニコ卓球会(AM)	●民謡
4	水	●華道	○ニコニコ卓球会(PM)◎脳いきいきクラブ
5	木	●アート組ひも○ローズマリー ○お話ボランティアきらら	○沖野五丁目卓球会(PM)○練功十八法
6	金	○パソコン愛好会○沖野五丁目卓球会(AM)	●編物①●舞踊○イゴサークル
7	土	○卓球愛好会(AM)◎世代間交流	○卓球愛好会(PM)○カラオケ愛唱会 ◎心身スッキリ体操
8	日	○卓聖会(AM)	○卓聖会(PM)
9	月	休館日	
10	火	○緑書道会○三ツ橋卓球会(AM)	○三ツ橋卓球会(PM)
11	水	●抹茶	○仲良し卓球会(PM)
12	木	休館日	
13	金	●俳句○パソコン愛好会 ○スーパーギターアンサンブル	●舞踊●編物②○イゴクラブ
14	土	●六和功○元気卓球会(AM)	○カラオケなでしこ会○沖野将棋愛好会 ○元気卓球会(PM)
15	日	◎映画上映会	◎映画上映会
16	月	休館日	
17	火	○緑書道会○仲良し卓球会(AM) ◎管理運営委員会	●民謡◎脳いきいきクラブ
18	水	●華道●抹茶(振替)	○上飯田卓球会(PM)◎衛生講話
19	木	●アート組みひも○OOKI ハーモニカサロン	○ひまわりの会○上飯田卓球会(PM) ◎心身スッキリ体操
20	金	○パソコンクラブ	●舞踊●編物①○イゴサークル
21	土		○カラオケ愛唱会○オンリースマイル ◎沖野わくわくサロン
22	日		
23	月		◎心身スッキリ体操
24	火	休館日	
25	水	休館日	
26	木	○ローズマリー2○OOKI ハーモニカサロン	○ひまわりの会◎おきらくカフェ
27	金	○パソコンクラブ ○スーパーギターアンサンブル	●編物②○イゴクラブ
28	土	●六和功	○沖野将棋愛好会○カラオケなでしこ会

※休館日に重なる教室の日程変更について
抹茶教室 2 月 25 日から 2 月 18 日に変更になります。

