



## 安全運転講習会を

### 開催します

日時:3月5日(火)  
10:00~11:30  
会場:沖野市民センター  
定員:15名(先着順)

QRコードもご覧  
ください!



・損保ジャパンさんをお迎えして、サポカーやシミュレーターと座学を交えた体験形式の運転講習会を開催します。事故が増えている昨今です。お気軽にご参加ください。

## 再会館セレモニー

### (第2弾)

日時:2月3日(土) 10:30~11:15  
会場:機能回復訓練室  
・沖野東小学校合奏団の皆さんが元気に再開館をお祝いして下さります。皆様の参加をお待ちしております。



## 沖野わくわくサロン

### ~お雛様を作ります~

日時:2月15日(木) 13:30~15:00  
会場:娯楽会議室 定員:15名(先着順)  
申込:事務所まで

・お雛様を作って、桜の季節を迎えましょう。



## お知らせ

①センターご来館の際は中履きをご持参ください。センターが再開館して約2ヶ月ほど経過しました。館内は改修工事後、床の仕様が変わり中履きが必要となっておりますのでご持参くださいますようお願いいたします。

②地域のサークル・団体の活動にセンターが利用できます。

センターは改修後、和室やホールも使用可能となり、以前にも増して活動しやすくなっています。団体の活動のみならず会議・打ち合わせの会場などとしてもセンターをご活用ください。



③感染症に気を付けましょう。

インフルエンザや風邪などが流行しています。コロナが5類に移行して初めての冬ですが、気を緩めることなくうがいや手洗いなどで日頃から予防に努めましょう。

④令和5年度趣味の教室 年度末発表会を行います。

日程は下記をご参照下さい。

- ・編物①(展示) 3月1日(金)~
- ・抹茶(お点前) 3月6日(水)
- ・華道(展示) 3月6日(水)~
- ・民謡(発表) 3月6日(水)
- ・アート組ひも(展示) 3月7日(木)~
- ・俳句(展示) 3月8日(金)~
- ・編物②(展示) 3月8日(金)~
- ・舞踊(発表) 3月8日(金)
- ・六和功(発表) 3月23日(土)



※1年間の成果を発表します。皆様のご来館お待ちしております。

## 脳いきいきクラブ

日時:2月6日(火)、2月27日(火)  
13:30~15:00  
会場:娯楽会議室

クイズとけるかな?  
「函館の人」「祭り」「涙船」  
...さて、だれの歌?  
※答えは裏面です!



## 心身スッキリ体操

日時:2月8日(木)、20日(火)  
13:30~15:00  
会場:和室  
皆さん奮ってご参加ください。

初めての方も  
大歓迎です!



ちょっとした足元への気づかいを!

朝夕は道路が凍っているのかどうかはつきりしていないため転倒しやすくなっています。いつもよりちょっと足元に気をつかうことが転倒防止につながります。

各行事への参加希望の方は TEL282-0531

沖野老人福祉センターまで、事前にお申込み下さい。

指定管理者: 社会福祉法人 仙台市社会事業協会

指定期間: 令和4年4月1日~令和6年3月31日

## 老人福祉センター2月の行事予定

センター予定表は1月20日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承下さい。

●=趣味の教室、○=一般団体、◎=センター主催の行事、となっております。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(13:00~15:00)
1	木	●アート組ひも ○元気卓球会(AM)	○元気卓球会(PM)
2	金	○スーパーギターアンサンブル ○沖野老福卓球会(AM)	●舞踊 ●編物① ○沖野老福卓球会(PM)
3	土	○六郷卓球会(AM) ◎再開館セレモニー	○沖野カラオケ愛唱会 ○六郷卓球会(PM)
4	日	○沖野2丁目卓球会(AM)	○沖野2丁目卓球会(PM)
5	月	休館日	
6	火	○桂書道会 ○沖野ニコニコ卓球会(AM) ◎管理運営委員会	◎脳いきいきクラブ ○沖野ニコニコ卓球会(PM)
7	水	●華道 ●抹茶 ○沖野5丁目卓球会(AM) ○いきいき元気運動教室 in 沖野	●民謡 ○沖野5丁目卓球会(PM)
8	木	○ダンス愛好会 ○日舞沖野会 ○卓球愛好会(AM)	○一藝クラブ ○卓球愛好会(PM) ◎心身スッキリ体操
9	金	●俳句 ○茶道沖野会 ○パソコン友の会 ○卓聖会(AM)	●舞踊 ●編物② ○卓聖会(PM)
10	土	●六和功 ○三ツ橋卓球会(AM)	○沖野カラオケなでしこ会 ○三ツ橋卓球会(PM) ○沖野将棋愛好会
11	日	○仲良し卓球会(AM)	○仲良し卓球会(PM)
12	月	休館日	
13	火	休館日	
14	水	休館日	
15	木	●アート組ひも	◎沖野わくわくサロン
16	金	○スーパーギターアンサンブル ○パソコン友の会	●舞踊 ●編物①
17	土	●六和功(振替) ◎世代間交流	○沖野カラオケ愛唱会
18	日		
19	月	休館日	
20	火	○絵手紙の会	◎心身スッキリ体操
21	水	●華道 ●抹茶 ○いきいき元気運動教室 in 沖野	●民謡
22	木	○ダンス愛好会 ○パソコン愛好会 ○日舞沖野会	○一藝クラブ
23	金	○茶道沖野会	●編物②
24	土	休館日	
25	日		
26	月	休館日	
27	火	○桂書道会	◎脳いきいきクラブ
28	水		
29	木	○パソコンサークル	◎防災訓練

※クイズの答え:北島三郎



ブログも  
見てね!