

おきの

老人福祉センターだより
令和5年2月号
1月25日発行
No. 371

仙台市沖野老人福祉センター
仮事務所
若林区上飯田1-7-36
108コーポ201号
TEL:282-0531
FAX:282-0532

営業時間: 9:30~16:30
休館日: 月曜日、祝日の翌日、及び12/28~1/4
※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が
ご利用できます(無料)。

介護保険に関するお問い合わせは
沖野居宅介護支援センター
までお気軽にご相談ください
担当: 高橋
TEL:282-0537



仮事務所に移転しました！

・令和5年1月よりセンターは大規模改修工事に伴い長期
休館中となっております。1月19日にはセンターの事務所
機能を沖野居宅と共に仮事務所へと引っ越しも完了。
これからもよろしくお願いいたします。

※仮事務所

住所: 若林区上飯田1-7-36 108コーポ201号

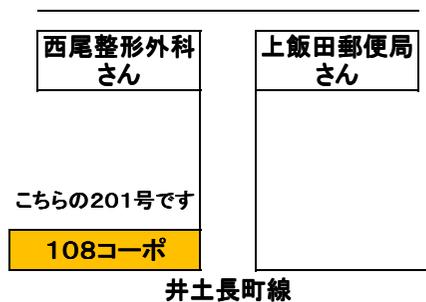
電話: 282-0531 FAX: 282-0532

※改修工事中は、沖野市民センター等にて各講座・事業を行います。

※センターだより配布場所: 沖野市民センター、町内会回覧板、

近隣スーパーなど、です。

※沖野市民センターに職員は常駐しておりません。ご注意ください。



脳いきいきクラブ

日時: 2月18日(土)

13:30~15:00

場所: 沖野市民センター1階会議室

事前申込が必要となります。



管理運営委員会開催の お知らせ

日時: 2月21日(火)

10:00~11:00

場所: 沖野市民センター2階会議室

※管理運営委員の皆様のご参加を
お待ちしております。



沖野 わくわくサロン

日時: 2月8日(水)

13:30~15:00

場所: 沖野市民センター2階和室(1)

軽体操や、小物作りを行います。

※定員20名。

お電話でお申込みください。

ご参加の際は各自ペットボトル
など水分をご持参ください。



健康ひとくちメモ

~生活の中に運動を取り入れましょう~

ゆっくりかかと上げ

・食器洗いなど、立っている時間が長い
時を活用。

かかと上げをしてみましょう。

ふくらはぎの筋力アップにつながります。



編集後記

2023年も1か月が過ぎようとしています。

今月は、事務所移転の準備やら市民センターさん
を会場にしての事業やらで、頭が一杯いっぱい
だった気がします(涙)

このペースに慣れる頃には長期休館が終了...な
んてことのないように、これから頑張ります！

指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会事業協会
指定期間: 令和4年4月1日~令和6年3月31日

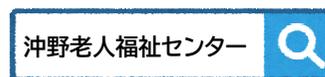
老人福祉センター 2月の行事予定

日	曜日	午前(9:00~12:00)	午後(1:00~4:00)
1	水	●華道・1階会議室 ●抹茶・2階和室(2)	
2	木	●アート組みひも・1階会議室	●舞踊・2階和室(1)
3	金	●俳句・2階会議室	●編物(1)・1階会議室
4	土		
5	日		
6	月	休館日	
7	火		●詩吟・1階会議室
8	水		◎沖野わくわくサロン・2階和室(1)13:30~
9	木		
10	金		●編物(2)・1階会議室
11	土		
12	日		
13	月	休館日	
14	火		
15	水		●民謡・2階会議室
16	木		

●=趣味の教室、◎=センター主催の行事、となっております。

日	曜日	午前(9:00~12:00)	午後(1:00~4:00)
17	金		
18	土		◎脳いきいきクラブ・(1階会議室)13:30~
19	日		
20	月	休館日	
21	火	◎管理運営委員会・10:00~	
22	水		
23	木		
24	金	休館日	
25	土	●六和功・2階和室(1)	
26	日		
27	月	休館日	
28	火		

※各教室・行事の会場はすべて沖野市民センターとなります。
 なお、お問い合わせはTEL:282-0531 沖野老人福祉センターまでお願いします。



センター予定表は1月24日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承ください。※予定表・センターだよりはセンターのホームページからどうぞ。