



老人福祉/居宅介護支援 センターだより

2月号 令和4年1月25日発行
〒984-0831
若林区沖野七丁目34-43
TEL282-0531/FAX282-0532
No. 359

沖野老人福祉センター ご利用案内
開館時間: 9:30~16:30
(お風呂の利用は10:00~15:30)
休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4
※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が
ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・
沖野居宅介護支援センター
担当:高橋まで
TEL282-0537
お気軽にご相談ください



健康講話

テーマ:免疫力を高める
~風邪などに負けない健康管理について学ぶ~

日時:2月2日(水)
13:30~14:30

場所:機能回復訓練室
参加費:無料

定員:20名(先着順)

講師:宮城中央ヤクルト販売株式会社
管理栄養士 太田 里沙 様

※申込は不要です。直接会場へおいで下さい。



衛生講話

テーマ:運動が病気の予防に役立つ
しくみについて

日時:2月16日(水)
13:00~14:00

場所:機能回復訓練室
費用:無料

定員:20名(先着順)

講師:東日本医療専門学校
津田 慎吾 先生



映画上映会

日時:2月20日(日) 10:00~
場所:生活相談室、機能回復訓練室

「杉原千畝」
主演:唐沢 寿明
(午前のみ上映となります)

※都合により、上映作品が変更となる
場合がございます。予めご了承ください。



管理運営委員会が 開催されます

日時:2月8日(火) 13:30~15:00

場所:機能回復訓練室
※管理運営委員の皆さまのご参加を
お待ちしております。



**※センターの行事・講座等に参加の際は
手指消毒・マスク着用の上、水分
補給用の飲み物をご持参下さい。**

指定管理者:社会福祉法人仙台市社会事業協会
指定期間:平成29年4月1日~令和4年3月31日

看護師健康ひとロメモ

★ ヒートショックに注意しましょう ★
ヒートショックとは??

急激な温度差により、血圧が大きく変動する
ことで、失神や心筋梗塞、脳梗塞などを引き
起こし、身体に悪影響を及ぼす
ことです。

冬場の寒いこの季節
脱衣場は暖めてから
入浴しましょう。



脳いきいきクラブ

日時:2月6日(日)、23日(水)
13:30~14:15

場所:娯楽会議室
※申込は不要。直接会場へ
おいで下さい。



心身スッキリ体操

日時:2月3日(木)、26日(土)
13:30~14:15

場所:機能回復訓練室、生活相談室
※申込は不要。直接会場へ
おいで下さい。

