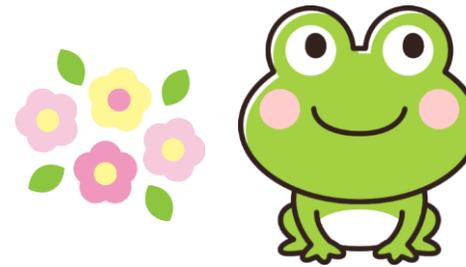


むつみだより

令和4年6月号 No.273
母子生活支援施設
仙台むつみ荘



あっという間に春が過ぎ去り、そろそろ梅雨がやってきますね。むつみ荘では、毎年大きなカエルが姿を現します。今年も、もう「おっきいカエルがいた！」と報告してくれた方がいました。

ジメジメした雨の日が続くと気分も落ち込みやすいですが、むつみ荘では親子日帰り旅行など楽しい行事を考えていますので、頑張り過ぎずリフレッシュしていきましょう。

今年は仙台七夕まつりが開催されるということで、むつみ荘も参加しアーケードに飾り付ける予定です。今月から小竹飾り作りを始めるので、ご協力よろしくお願いします。

季節の変わり目で日々の気温差が大きいですので、体調にはご注意ください。



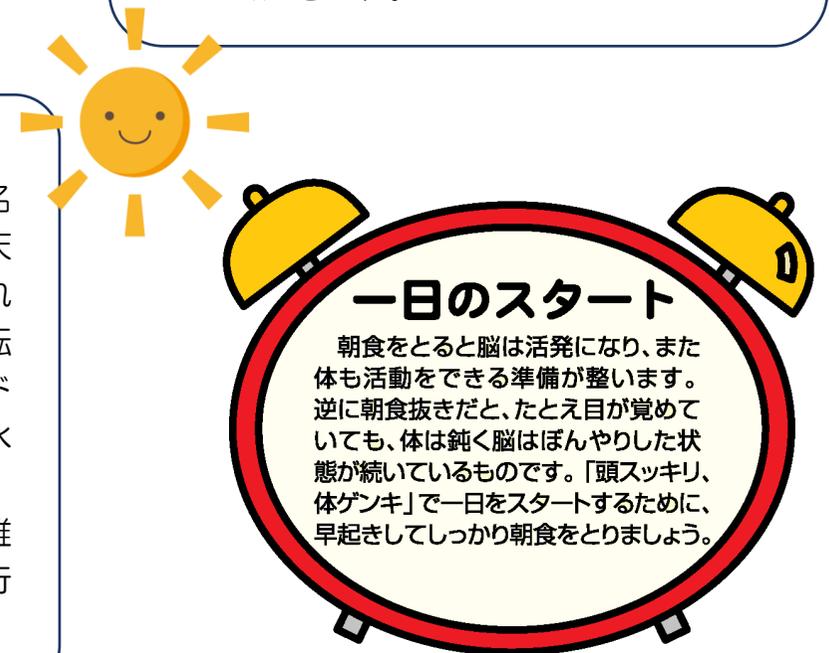
母の日プレゼント作り

5月8日は母の日でしたね。今年は子ども会でデコレーションクッキーを作り、プレゼントしました！それぞれ、「ママこの色がいいかな」「可愛くしよう」などとお母さんのことを考えながら、チョコペンやカラースプレーでデコレーションしていました。そして、感謝の気持ちとお母さんの似顔絵を書いたメッセージカードを添えて渡しました。メッセージカードは、何を伝えたいか自分でじっくり考えて書いていました。子ども達からのたくさんの気持ち、伝わったのではないのでしょうか？😊

サイクルスポーツセンター

に行ってきました！

先日小学校で体育発表会があり、その振替休日の日に名取のサイクルスポーツセンターに行ってきました。連日天気が悪く当日晴れるか心配でしたが、しっかり晴れてくれました！子どもたちも元気いっぱい沢山ののもしろ自転車に目を輝かせていました。自転車以外にも、ふわふわドーム（トランプリ）で思いっきりジャンプ！転がる子ども。噴水ではパシャパシャと気持ちよさそうな様子👧
自転車に乗れない子ども行く前は不安げな様子でしたが、誰でも乗れる自転車がたくさんあり、帰るころには「また行きたい！」と笑顔が溢れていました😊



一日のスタート

朝食をとると脳は活発になり、また体も活動のできる準備が整います。逆に朝食抜きだと、たとえ目が覚めていても、体は鈍く脳はぼんやりした状態が続いているものです。「頭スッキリ、体ゲンキ」で一日をスタートするために、早起きしてしっかり朝食をとりましょう。