

～サマーキャンプ～

「秋保木の家ロッジ村」に1泊2日で行って来ました！行きバスの中から大興奮でおしゃべりが止まらない子ども達。いざ、川に着くと「すげー！川だ！早く入りたい！」とすぐに着替えて川へGO！暑さもあって、ぬるいくらいでしたが、普段遊べない川に大喜びで、潜水や川の流れに身を任せたり、魚を捕まえようとして追いかけてこや、岩に付いていた藻を集めたりと川遊びを楽しみました。その後BBQの準備です。野菜の皮むき、火起こしなどみんなで頑張りました。お腹の空いている子ども達の食べるスピードは職員の想定を遥かに超えていて「ちょっと待ってー！今大至急で焼いてるから！」と焼き台を増やしての対応で、どうにか「お腹いっぱい♪」となりました。…子どもの食欲恐るべし(笑)花火をした後は温泉で汗を流し、あつという間の就寝 zzz。2日目も朝から元気いっぱい、朝に自然の中を散策し、ご飯を食べたらまた川遊び。1日目と違い、川の水は冷たかったですが、それでも水鉄砲で当てあったり、まともや流れてみたりと最後まで川遊びを楽しみ、沢山の夏の思い出を作れた子ども達でした♪

～五施設交流会～

今年の交流会はドッジボール大会でした！他施設の子と一緒に低学年と高学年が3チームずつに分かれて試合を行いました。自らチームのリーダーに立候補したり、1人でほぼ全員当てて勝ったりと大活躍！低学年チームも高学年チームもむつみ荘の子ども同士で一騎打ちになる姿が見られ、友達同士で真剣に戦う姿は見ていてハラハラしました。余った時間で大人チーム対子どもチームの試合も行い、大人にボールを当てると、会場は大盛り上がりでした。帰る頃にはもう、来年もドッジボールがいいと言う子どもたちでした！

《おすすめレシピ》

暑くて食欲がない時におススメ！
先日の流しそうめんが好評だった豆乳坦々味で食べる麺はいかがですか？そうめんはもちろん、うどん・ラーメンにも会うと思います。

- ・麻婆豆腐の素 1袋 (約70g)
- ・豆乳 400cc

この2つを混ぜるだけ！
辛さはお好みで調整してくださいね。

～むつみファーム～

ついにきゅうりも実らなくなり、子ども達ときゅうりの枝を抜いたり、ネットを片付けたりしました。記録的猛暑と、雨量が少ないことによる不作は農家だけではなく、むつみファームにも影響がありました。その中でも子ども達は水やりや草取りなど、一生懸命お世話をしていたととても頑張っていました。

9月には冬に向けて新しい野菜を植える予定です。楽しみにしていてくださいね♪

～むつみ食堂～

先日、初の試みとして「むつみ食堂」を行いました。子どもたちのサマーキャンプ日で、静まりかえっていた集会室が18時開店と共にお母さんや幼児さんが来てくれてたちまち満席に！ホットプレートで好きなようにお肉や野菜を焼きながら、おしゃべりしたり、ゆったりと食事したりとそれぞれの楽しみ方で時間を過ごしました。翌日まで、焼き肉の香りが漂うほどでしたが、次はどんなメニューがいいかなと考えるだけで楽しみです♪