

おきの

老人福祉センターだより

令和4年7月号



6月25日発行

No. 364

仙台市沖野老人福祉センター
〒984-0831

若林区沖野七丁目34-43

TEL:282-0531

FAX:282-0532

開館時間: 9:30~16:30

※お風呂の利用は10:00~15:30

休館日: 月曜日、祝日の翌日

及び12/28~1/4

※仙台市内にお住まいで60歳以上の
方がご利用できます(無料)。

介護保険に関するお問い合わせは

沖野居宅介護支援センター

までお気軽にご相談ください

担当: 高橋

TEL:282-0537



衛生講話

「医師と患者とのかかわり方」

日時: 7月27日(水) 13:15~14:00

場所: 機能回復訓練室・生活相談室

講師: 沖野内科医院 院長 浅沼孝和 先生

内容: 認知症の症状や、受診に至るまでの
経緯を教えてください。

※定員は20名で先着順と
なっております。



臨時休館にご注意ください

日頃よりセンターをご利用いただきまして
ありがとうございます。さて、センターでは
館内の電気工事を行うため



7月11日(月)、12日(火)、13日(水)の
3日間は、休館となります。

14日(木)は、入浴時間が12:00からと
なりますので、ご注意ください。

宮城県行政書士会若林支部による

無料行政手続相談会



日時: 7月16日(土) 10:00~12:00

場所: 娯楽会議室 ※申込み不要。直接会場へおいでください。

指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会事業協会

指定期間: 令和4年4月1日~令和6年3月31日

サークル活動紹介

センターでは、日々たくさんのサークルが精力的
に活動し、皆さまの笑顔が飛び交っています。
今回は、コロナでセンターでの活動を休止していた
沖野カラオケ愛唱会代表・千葉さんにお話を伺いました。

ー 約2年ぶりでセンターでの活動となりますが、
お変わりはありませんでしたか。

《千葉さん》(以下、千)

ハイ、2年間長かったです!!

元気ではいましたけど、教室が
無いのはやっぱり寂しかったですね。



ー 沖野カラオケ愛唱会さんといえば、センター
でも長く活動されているサークルの一つだと思
いますが、続けるコツのようなものはありますか。

《千》コツはないんですが、声を出したり、
歌うことが好きで続けられることが大事です。
大きい声で歌うことでストレス解消! ボケ防止!
につながるし、人との交流もできますから。

ーサークルの紹介を兼ねて、現在のおもな
活動日と参加人数を教えてください。

《千》活動日は毎週土曜日の午後1時から
3時までで、10名くらいで楽しくやっています。
まず一度見学に来て下さい。
おもしろいおじさん、おばさん
い~っぱいいるヨ!
まってま~す!

ー ありがとうございました!



心身スッキリ体操

日時: 7月7日(木) 13:30~14:15

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

※申込み不要。直接会場へお越しください。

~心身スッキリ体操からお知らせ~

28日(木)は時間を1時間30分に延長、
定員15名のサロン形式(軽体操、他)で
行います。

時間: 13:30~15:00

事前申込が必要となります。

参加希望の方は、事務局までどうぞ。



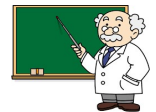
脳いきいきクラブ

日時: 7月14日(木)、30日(土)

13:30~14:15

場所: 大広間

※申込み不要。直接会場へおいでください。



映画上映会

「旭山動物園物語 ペンギンが空をとぶ」

主演: 西田敏行

日時: 7月17日(日) 10:00~

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

※午前の上映となります。また、都合により、作品が
変更となる場合がございます。予めご了承ください。



老人福祉センター 7月の行事予定

●=趣味の教室、○=一般の団体、◎=センター主催の行事、となっております。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(1:00~3:00)
1	金	○パソコンサークル	●編物(1) ●舞踊
2	土	○沖野5丁目卓球会(AM) ◎協和エクシオボランティア	○沖野カラオケなでしこ会 ○沖野5丁目卓球会(PM)
3	日	○卓球愛好会(AM)	○卓球愛好会(PM)
4	月	休館日	
5	火	○絵手紙の会 ○卓聖会(AM)	●詩吟 ○卓聖会(PM)
6	水	●抹茶	●民謡
7	木	●アート組ひも ○パソコン友の会	○一藝クラブ ◎心身スッキリ体操(1:30~)
8	金	●俳句 ○パソコンクラブ	●編物(2) ●舞踊
9	土	●六和功A	○沖野カラオケ愛唱会 ○沖野将棋愛好会
10	日	○沖野老福卓球会(AM)	○沖野老福卓球会(PM)
11	月	休館日	
12	火	0	
13	水	臨時休館	
14	木	○パソコン愛好会 ○六郷卓球会(AM)	○六郷卓球会(PM) ◎脳いきいきクラブ(1:30~)
15	金	○パソコンサークル	●編物(1) ●舞踊
16	土	◎無料行政手続相談会	○沖野カラオケなでしこ会

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(1:00~3:00)
17	日	◎映画上映会	
18	月	○館いきいきクラブ	
19	火	休館日	
20	水	休館日	
21	木	●アート組ひも ◎講師懇談会	●民謡(振替)
22	金	○パソコンクラブ	●編物(2) ○フラ・プルメリア
23	土	●六和功B	○沖野カラオケ愛唱会 ○沖野将棋愛好会
24	日		
25	月	休館日	
26	火	○桂書道会 ◎管理運営委員会	●詩吟(振替)
27	水	●抹茶(振替) ●華道(振替) ○いきいき健康体操in沖野	◎衛生講話(1:15~)
28	木	○パソコン愛好会	○一藝クラブ ◎心身スッキリ体操(1:30~)
29	金		●編物(1)(振替)
30	土		◎脳いきいきクラブ(1:30~)
31	日		

センター予定表は6月24日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承ください。
※予定表・センターだよりはセンターのホームページからどうぞ。



沖野老人福祉センター



検索!

