



# おおきくなーれ

幼保連携型認定こども園 仙台保育園

給食だより

令和8年3月号



## 一年間ありがとうございました

今年もこども達とともに楽しい給食の時間を過ごすことができました。こども達の「おいしかったよ」「またこれ作って」「これどうやって作るの？」など給食時にはたくさんの声が聞かれました。給食室ではそんな声に支えられながら、おいしく安全な給食を心掛けてまいりました。

来年度もクッキング活動や栽培活動も通してより食事が身近になるような活動を取り入れてまいります。

### ひまわりぐみ リクエストメニュー



4月からはいよいよ一年生のひまわり組のこども達。保育園の思い出の味を、一人ひとりのリクエストメニューで提供します。今年は次のようなメニューが挙がりました。3月の予定献立表の★マークがリクエストメニューです。

- ★きのこスパゲティ ★カレーうどん ★はらこめし風ごはん ★ピザパン
- ★鶏のから揚げ ★ココアクリームサンド ★ハンバーガー ★ササミフライ
- ★わかめごはんおにぎり ★ココア蒸しパン ★みそラーメン
- ★ヤンゴンさんの誘惑 ★カレーライス ★ホットドッグ ★野菜チップス
- ★焼きそば ★フルーツポンチ ★フライドポテト ★手作りクッキー
- ★鶏肉のオレンジ風味焼き



今月のお弁当の日は

3/18(水)です。

たんぽぽ組以上のクラスはお弁当の準備をお願いいたします。



旬の食材から

●菜の花:春野菜の中でも栄養価の高い野菜の一つです。βカロテン、ビタミンC、ビタミンB2などのビタミン類とカルシウム、鉄分などのミネラルをたっぷり含んでいます。独特の苦みはありますが、ごま和えにしたりツナと和えたりすることで食べやすくなります。ひなまつり会の日にはごま和えで提供します。



今年はこのように行事食やイベント食を作ってきました。こども達の笑顔が思い出されます。

