

利用者さんに訊きました！

☆第7回☆ 沖野老人福祉センター



榎木 和夫さん (87歳)

Q. 当センターを知ったきっかけは？

A. 以前、片平町で将棋サークルを立ち上げて活動していたところ、こちらで将棋が盛んに指されていたので「他流試合」も面白いかと思ってお邪魔しました。忘れもしない平成15年6月11日水曜日のお昼頃です。

Q. 当センターではどんな活動を？

A. 将棋サークルでの活動や友人達との交流、年2回開催される将棋大会の運営に携わっています。それらの活動を通してパソコンも習得できました。

Q. いつも元気・笑顔という印象ですがその秘訣は？

A. 物事にこだわらず、自然の成り行きに任せることでですね。風の吹くまま時の行くままに生きています。



中村 知恵子さん (70歳)

Q. 当センターを利用するきっかけは？

A. 東日本大震災の片付けが終わって時間ができたので、趣味の卓球で交流を広げたいと思ったことですね。

Q. 当センターではどんな活動を？

A. 卓球・六和功・心身スッキリ体操で、仲間と楽しく笑って汗かいて、カラオケで声を出し、健康麻雀で指を動かし、絵手紙で心穏やかに。仕上げは何と言っても若返りの湯！いつも感謝、感謝です！

Q. いつも笑顔でお元気ですがその秘訣は？

A. 職員の方々が優しく笑顔で接して下さることが、私の笑顔と健康を保っている秘訣でしょうか。これからもよろしくお願ひいたします。

求人案内

あなたも当協会でも働いてみませんか？

保育士

◎柏木保育園
 仙台市青葉区柏木1-5-35
 募集人員：若干名
 採用条件：保育士資格
 お問い合わせ：022-275-2525(高橋)

介護士

◎特別養護老人ホーム仙台楽生園
 ◎楽園デイサービスセンター
 いこい・なごみ
 仙台市青葉区葉山町8-1
 募集人員：若干名
 採用条件：初任者研修修了以上
 お問い合わせ：022-273-4920(小船)

保育士・調理員・業務員

◎中山保育園
 仙台市青葉区中山1-6-2
 募集人員：若干名
 採用条件：資格・経験不問
 お問い合わせ：022-278-0549(櫻間)
 ※労働条件等は、それぞれの事業所にご遠慮なくお尋ねください。

スタッフVoice ~職員(ココリスト)から皆さんへ~



介護士
 石川麻未さん
 [2016年採用]

お元気な利用者の皆様に囲まれ、賑やかな日々を過ごしています。これからも楽しい毎日を送って頂けるよう、職員一同努力していきます！



介護士
 渡辺菜都紀さん
 [2017年採用]

利用者の皆様の笑顔に元気をもらいながら、日々成長の毎日です。これからもたくさんの笑顔を見せていただけるように頑張ります！



保育士
 加藤雄樹さん
 [2014年採用]

3歳児クラスの担任をしています。子ども達と一緒に身体を動かしたり笑ったりすることが大好きです。笑顔溢れる楽しい職場です！



調理員
 齋藤加奈さん
 [2018年採用]

子ども達の“美味しい顔”を見るのが楽しみです。毎日の給食作りにやりがいを感じつつ、子ども達の笑顔に癒やされながら働いています。

こ 福 老 編集後記

当協会を多くの方に知って頂こう！を合言葉に生まれた広報誌「ここりすと」も、お陰様で3歳を迎えることができました。発行を楽しみにしてくれている愛読者が少しでも増えるといいなあ…と願う今日この頃。さあ次は協会の公式Instagram開設に挑戦！…40の手習(苦笑)ですが、開設した暁には応援よろしくお願ひいたします！〈康〉

cocorist

仙台市社会事業協会広報誌「ここりすと」vol.7 2019春夏号 2019年3月1日発行
 編集・発行：仙台市社会事業協会 広報委員会

仙台市社会事業協会 〒981-0917 仙台市青葉区葉山町8-1 公式サイト <http://www.fukushi-sendai.or.jp/>
 お問い合わせ 法人事務局 ☎ 022-275-2792 ✉ honbu-zimukyoku@trad.ocn.ne.jp

cocorist

vol.7
 2019 春夏号
 [年2回 3月・9月発行]
 TAKE FREE

福祉は、「人」と「心」が創り出すあったか〜い贈り物…。cocorist(ここりすと)は、そんな想いを込めて発行している仙台市社会事業協会の広報誌です。当協会が運営する事業所の取り組みやスタッフの紹介、ニュースなど、様々な情報をご紹介します。

*cocorist(ここりすと)：「心(こころ)」と「ist(〜する人)」を組み合わせた造語です。

特集：福祉の職種事典

トピックス

仙台理容美容専門学校 理容科 鈴木智也さん、『理美容甲子園』で全国優勝！



2018年11月18日、岡山県総合グラウンド体育館で開催された『理美容甲子園2018 第10回全国理容美容学生技術大会』の理容部門ワインディング競技において、仙台理容美容専門学校 理容科2学年の鈴木智也さん(20)が全国第一位となる金賞を受賞！見事“学生チャンピオン”の栄冠に輝きました！

『理美容甲子園』は、全国の理容美容専門学校230校から約3,000人が出場する日本最大の学生コンテスト。東北地区大会を第一位で突破し、全国でもその頂点を極めた鈴木さんは「専門学校入学後、初めての実技試験の成績がA・B・C・DのCだったことが悔しくて、その日から“絶対1番になってやる！”という気持ちで毎日練習に励みました。指導して下さった先生、応援してくれた仲間、そして支えてくれた家族に感謝の気持ちでいっぱいです。4月からは東京で理容師としての修業が始まりますが、ご来店下さるお客様、共に働くスタッフ、そして勤務するお店にとって無くてならない存在になれるよう頑張ります！」と、その目はすでに未来の目標を見つめています。

鈴木さん、そして仙台理容美容専門学校を卒業した理・美容師の卵たちの活躍にご期待ください！

[仙台理容美容専門学校]

仙台市太白区富沢南2-18-1 ☎ 022-304-2151 ☎(fax) 022-304-2153

[公式サイト] [公式Instagram]



★仙台理容美容専門学校の詳細は

senribi

検索

●特集 福祉の職種事典

仙台市社会事業協会では、様々な職種のスペシャリストが活躍しています。今回はその中から7つの職種の内容を、それぞれの担当職員から紹介していただきました。

介護士

利用者様の日々の生活に直接貢献することができ、ニーズの実現に関わらせていただけることが介護士ならではのやりがいです。日々の生活を支援させていただく中で、コミュニケーションも密になり、深い信頼関係が築けることもこの仕事の魅力です。

介護士の入門資格としては「介護職員初任者研修」と「介護福祉士実務者研修」があります。さらに、働きながら介護福祉士等の国家資格取得を目指すことも可能です。

介護支援専門員

一般的には“ケアマネージャー”とよばれていますが、正式名称は“介護支援専門員”です。仕事の内容を尋ねられた場合「直接介護はしませんが、1週間の計画を立てます」と答えます。

介護サービスの利用は、要支援や要介護認定、市町村サービス等複雑になってきています。ご本人やご家族の意向を伺い、サービスの必要性を整理し、効率的に様々なサービスに結び付けていくのが私たちの仕事です。基礎資格としては介護福祉士、社会福祉士、看護師が多いようです。

機能訓練指導員

利用者様からは「リハビリの〇〇さん」、「体操の先生」と呼ばれますが、職種名からも想像できるとおり、体操を提案することで、体力の維持につながったり、より安全快適な生活環境を整えること（体に合った車イスの選定や寝ている時の姿勢保持など）が主な仕事内容です。体操の時間を楽しみにしている利用者様を笑顔にできるような楽しみで体を動かしています。

必要な資格としては、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などが挙げられます。

少年指導員

母子生活支援施設で少年指導員兼心理士として勤務しています。少年指導員の仕事は、乳幼児の保育や学童との関わりが中心となります。子ども達の学習や生活の指導に加え、心理面での支援も行っています。それぞれアプローチの仕方の違いに難しさを感じますが、子ども達が戸惑わないよう、職員間の連携を密にしながら支援することを心がけています。資格は特に必要ありませんが、私の場合、児童指導員等の資格を持っており、大学で学んだ心理学もこの仕事に活かされています。

生活相談員

デイサービスセンターで生活相談員として勤務しています。心がけていることは「常に笑顔をやささない!」。これに尽きます。生活相談員の仕事は、利用者ご本人を含めたご家族様と、施設をご利用いただく前からより良い関係を築き保ち続けてゆくことが大切で、利用者様、ご家族様からいただいた要望をいかにサービスに反映させていくかというところがこの仕事の大きなやりがいです。資格は「社会福祉士」等が必要とされますが、自治体や施設によって異なるようです。

保育士

保育園は、子ども達にとって初めての「集団生活」の場となります。子ども達がたくさんの人や友達と触れ合う中で、様々なことを見、感じ、考え、身に付けていけるよう年齢や発達にあった活動を考え、それぞれに合った「強み」を伸ばすことが保育士の仕事です。保育士資格は大学、短大、専門学校のほか、通信講座等でも取得が可能です。最近では保育園以外に、小規模保育園や保育ママといった様々な保育サービスが増え、保育士資格を有している方の活躍の場が広がっています。

母子支援員

母子生活支援施設は、母子の自立をサポートする施設です。その中で母子支援員は、入所している母子と一緒に自立に向けた計画を立て、その計画に沿って必要な行政や法的な手続き、就労活動のほか、時には育児や家事のサポートをする役目も担っています。

母子が持っている力を発揮し自己選択や自己決定できるよう相談相手となり、心の支えになってあげること。これが、私たち母子支援員が常に心がけていることです。

ここにご紹介した以外にも、当協会の事業所では「看護師」「栄養士」「調理員」「業務員」「理容美容教員」「事務員」など、様々な職種のスペシャリストが活躍しています。福祉の仕事に興味をお持ちの方は、当協会にお気軽にお問合わせください。

●仙台市社会事業協会公式サイト

仙台市社会事業

検索



●お問合わせ ☎022-275-2792

[受付時間] 9:00~17:00 ※土日・祝日を除く

仙台市社会事業協会が運営する事業所をご紹介します!

いらっしゃいませ! こんにちは!
柏木保育園です♪

事業所探訪⑥

スペシャルレストラン開店?

立春を迎え本格的な春が待ち遠しい2月のある日。食育活動の一環として、3, 4, 5歳児の子ども達が“レストランごっこ”を楽しみました。

メニューは【ハンバーガーランチ】【お子様カレーランチ】【お子様ランチ】の3種類。

子ども達はメニューのサンプル写真とにらめっこしながら「カレーもいいしハンバーガーもいいな〜♪」などと悩んだり「絶対お子様ランチがいい!」と即決したり…。子ども達一人ひとりから注文を聞き、食券を準備。“レストランごっこ”の日をみんなワクワクしながら待っていました。

そしていよいよ当日。職員もシェフの衣装に着替えて雰囲気盛り上げます。希望のランチと食券を交換し、子ども達は大喜び!「おいし〜い♡」「今日はとっても幸せな気分だ〜♡」など、嬉しい声が聞こえてきました。

いつもとちょっと違う給食の時間は、子ども達にとって最高のひとときとなったようです。



〇ックより美味しい?
【ハンバーガーランチ】

永遠の定番!
【お子様ランチ】

みんな大好き!
【お子様カレーランチ】



「ピストロ柏木」(笑)のシェフが腕を振ったスペシャルランチに子ども達も嬉しそう。美味しい笑顔があふれた一日でした。

■柏木保育園 仙台市青葉区柏木1-5-3
☎022-275-2525 ☎(fax) 022-275-2515
※柏木保育園の詳細は

柏木保育園 仙台

検索



仙台長生園 鈴木栄養士さんオススメ!

元気になる簡単レシピ♪

アルファ米も、これで美味しく!

五目チャーハン



★材料★

※一人前 (アルファ米一袋分)

- アルファ米 (五目ごはん) …… 1袋 (100g)
- 卵 …… 1個
- サラダ油 …… 大さじ1
- 小ねぎ …… 20cm
- ごま油 …… 少々
- 鶏がらスープの素 (顆粒) …… 少々
- 塩 …… 少々
- コショウ …… 少々

★作り方★

- ① アルファ米 (五目ごはん) の袋を開封し、袋の既定の線までお湯を注ぎ、よくかき混ぜて15~20分戻す。
- ② 小ねぎを小口切りにする。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、溶き卵を流し入れる。
- ④ 卵が半熟になったら、アルファ米を加え手早く混ぜる。
- ⑤ 鶏がらスープの素と、塩、コショウで味を調える。
- ⑥ 仕上げに、小ねぎとごま油を加え、軽く炒め合わせたら出来上がり♪

[作り方のワンポイント]

五目ごはんには既に味が付いているので、塩・コショウはごく少量 (味を調える程度) にすると良いでしょう。

♥鈴木栄養士さんからのメッセージ

賞味期限が近づいたアルファ米をなんとか美味しく食べられたら…ということで、実際に長生園で提供しているメニューをご紹介しました。お湯で戻しただけではバサバサして食べづらいアルファ米ですが、チャーハンにするとバサバサが気にならなくなります。長生園では卵のほかに鶏ひき肉を加えています。アルファ米を非常食としてストックされている方もいらっしゃると思いますが、そのまま食べるよりは美味しく召し上がれます。手軽に出来ますので入れ替えの際はぜひお試しください♪

