

利用者さんに訊きました！
～ 第11回 ～

沖野デイサービスセンター ご利用者様 高橋チエさん & 鈴木キミさん



高橋 チエ さん [85歳 利用歴：7年]

Q. 沖野デイサービスセンターの印象は？

A. 以前、沖野老人福祉センターを利用していたんですが、デイサービスのスタッフの方の接し方がすごく感じがよくて、来て良かったな～と思いますよ。

Q. 今はどんな行事を楽しんでいますか？

A. 買い物など、外出する行事ができないのは寂しいですが、レクリエーションのゲームがとても面白くて、楽しませていただいています。



鈴木 キミ さん [85歳 利用歴：3か月]

Q. 沖野デイサービスセンターの印象は？

A. 毎月の誕生会にビックリしました！クリスマスや節分といった季節ごとの行事があるのも楽しいですね。

Q. デイサービスを利用するようになって現れた変化は？

A. 行動範囲が広がりました。外出時は車いすを使っていますが、自宅では手すりを使って歩いていますし、デイサービスセンターでは歩行器を使って歩いています。自分で歩けるっていうのがとっても楽しいです！

求人案内

あなたも当協会で働いてみませんか？

登録ヘルパー

◎葉山ヘルパーセンター
仙台市青葉区葉山町8-1
募集人員：若干名
採用条件：初任者研修修了または
ホームヘルパー2級など
お問合せ：022-273-4920(天野)

介護士

◎特別養護老人ホーム 仙台楽生園
仙台市青葉区葉山町8-1
募集人員：若干名
採用条件：初任者研修修了以上
お問合せ：022-273-4920(小船)

保育士

◎柏木保育園
仙台市青葉区柏木1-5-35
募集人員：若干名
採用条件：保育士資格
お問合せ：022-275-2525(高野)

※労働条件等は、それぞれの事業所に
ご遠慮なくお尋ねください。

スタッフVoice ～職員(コリスト)から皆さんへ～



介護士
滝本祐衣さん
[令和2年度採用]

仙台楽生園で働き始めて1年が経ちます。介護は未経験でしたが、先輩方が優しく丁寧に教えてくださり、業務をこなせるようになってきました。

ご利用者様お一人お一人とのコミュニケーションを大切に、その方に合った声掛けや対応を行うことで、信頼関係の構築に努めています。皆様それぞれに個性があり、コミュニケーションをとることの楽しさを日々感じています。

これからもご利用者様の生きがいや主体性が引き出せるようなケアを行っていききたいと思います。



介護士
大城加奈さん
[令和2年度採用]

私は1年前に沖縄からずっと憧れていた東北に移住してきました。仙台楽生園のホームページを見た時、地域交流が盛んで、行事やレクリエーションも充実しており、他の施設にはない魅力を感じたので応募しました。

はじめは気候や文化、言葉など戸惑うこともありましたが、先輩方やご利用者様にとても温かく支えていただき、東北がより大好きになりました！

日々の暮らしの中でご利用者様にとって良きパートナーとなるよう頑張ります！



新年度。新しい環境で頑張っている皆さん！お疲れ様です！慣れないことばかりの毎日、その上コロナで息抜きもできないこのご時世。そろそろ身体も心も疲れが始めているのでは？ そんな時は「478呼吸法」がオススメ！息を「4秒吸って」「7秒止めて」「8秒吐く」というシンプルな呼吸法。繰り返すと自律神経に良い作用があるといわれています。とっても簡単なので、ぜひトライしてみてくださいね。焦らずあわてずゆっくりいきましょ。お互いに…。<千>

cocorist

仙台市社会事業協会広報誌「こころす」と vol.11 2021春夏号 令和3年4月2日発行

編集・発行：仙台市社会事業協会 広報委員会

仙台市社会事業協会 〒981-0917 仙台市青葉区葉山町8-1

お問合

法人事務局

☎ 022-275-2792

✉ honbu-zimukyoku@trad.ocn.ne.jp

公式サイト <http://www.fukushi-sendai.or.jp/>



社会福祉法人 仙台市社会事業協会 広報誌 [こころす]

cocorist

vol. 11
2021 春夏号
[年2回 4月・10月 発行]
TAKE FREE

福祉は、「人」と「心」が創り出すあったか〜い贈り物…。

cocorist(こころす)は、そんな想いを込めて発行している仙台市社会事業協会の広報誌です。当協会が運営する事業所の取り組みやスタッフの紹介、ニュースなど、様々な情報をご紹介します。

*cocorist(こころす)：「心(こころ)」と「ist(〜する人)」を組み合わせた造語です。

特集：コロナ禍を知恵と工夫で乗り越える Part2

トピックス

仙台つばさ荘 宮永保育士が「瑞宝単光章」を受章

令和2年度 秋の叙勲で、「瑞宝単光章」を受章した宮永秀子さんに、今の思いを語っていただきました。

この度、令和2年度秋の叙勲において瑞宝単光章を頂き、取材を受けましたが、私でよかったのかと大変恐縮しています。大好きな保育の仕事長く続けさせていただき、振り返れば46年余りが過ぎました。仙台市内の学校(保育科)を卒業後、縁あって茅ヶ崎の虚弱児施設で保育士としての第一歩。天真爛漫な子ども達との毎日が始まりました。その後、小学校の校庭開放や保育園でもたくさん子ども達との出会いがありました。

仙台市社会事業協会で仕事をさせていただき、この3月で24年になりました。働く場所があり、周りの多くの皆様の支えがあり、今日があります事に、ただ感謝しかありません。本当にありがとうございます。

その時々に出会った子ども達の笑顔と豊かな感性にワクワク感を覚え、私自身が子ども達に元気をもらい、教え、育てられ、日々楽しく過ごしてきました。これからも変わらず子ども達の心に、そして身近な方々に寄り添いながら、楽しみを探し、笑顔で毎日を過ごしたいと思います。この度は本当にありがとうございます。多くの方々に感謝申し上げます。

仙台つばさ荘 保育士 宮永 秀子



子ども達に寄り添い、愛情を注ぎ続けた46年間の功績が、今回の叙勲につながりました。

「趣味は保育士です」と笑顔で語る宮永さんの周りには、子ども達の楽しそうな笑い声がいつも響いています。これからも子ども達のために、そして保護者様のために、健康に気を付けて頑張ってください！

[仙台つばさ荘] 仙台市青葉区柏木1-5-35 ☎ 022-274-1811 ☎(FAX) 022-274-1820

仙台つばさ荘の詳細は

☞ 仙台つばさ

検索



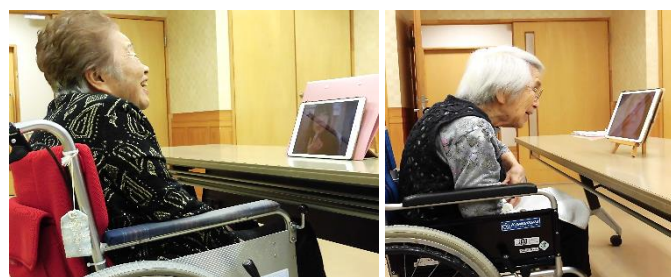
オンライン面会

仙台楽生園

ご利用者様とご家族様が快適にオンライン面会できるようにタブレット端末を導入し、通信環境を整えました。新しい面会スタイルに、皆さん最初はドキドキのご様子でしたが、慣れてしまえば離れた場所からでも画面越しに相互の様子がよくわかり、会話も弾むとなかなか好評です。

なかには画面を分割し、一度に複数のご家族様と面会される方も。久々の親族勢ぞろいで盛り上がる様子を、嬉しそうに眺めているご利用者様の姿がとても印象的でした。

長引くコロナ禍ですが、今後も皆様に安心して楽しみのある生活を送って頂けるよう職員一同努めてまいります。



仙台楽生園：青葉区葉山町8-1
☎ 022-273-4920

合同発表会

沖野老人福祉センター

年度末恒例の「趣味の教室」の展示発表ですが“一緒に開催すれば盛り上がりも2倍！”ということで、今年は『趣味の教室&サークル合同発表会』と相成りました！3密を避けるため出展者の来館時間を調整し、会場内には順路案内板を設置。人の流れがスムーズになるよう工夫しました。さらに舞踊の発表でもマスク&フェイスシールド着用！合同発表会は初めての試みで大変なこともありましたが、皆様に楽しんでいただけて、私たちスタッフも大満足の日でした。



沖野老人福祉センター：若林区沖野7-34-43
☎ 022-282-0531

事業所探訪 拡大版 中山保育園フレッズ

中山農園 四季物語

Four seasons Story of the Nakayama farm

● 中山保育園：青葉区中山1-6-2 ☎ 022-278-0549



みんなで苗を植えます。植えたのは、トマト、にんじん、ピーマン、ナス、えだ豆、キュウリ、じゃがいも、さつまいもなどなど…。「いつ食べれるの〜？」と待ちきれない様子の子供たち。



子ども達が心待ちにしていた収穫第一弾！じゃがいも、かぼちゃが大豊作！採れたて新鮮野菜を調理して早速みんなでいただきます。ピーマンは色と味の違いを食べ比べ。「赤いほうが、柔らかくて、あま〜い♪」子ども達のおいしい笑顔があふれます。



・・・ということで！

中山農園の採れたて夏野菜で
作ってみました♪

みんな大好き！簡単ヘルシーカレー♪

★材料★

- ◎ナス 5本
- ◎ピーマン 5個
- ◎にんじん 1本
- ◎カレールウ 適量



★作り方★

- ① ナスは縞目に皮をむき乱切り。にんじんとピーマンも乱切りにする。
- ② 鍋ににんじんを入れ、ひたひたの水で弱火で煮る。
- ③ にんじんが煮えたら、ナスとピーマンを加え、ひたひたになるように水を足す。
- ④ ひと煮立ちしたら火を止め、カレールウを割り入れ、溶けるのを待つ。
- ⑤ カレールウが溶けたら加熱し、ルウが全体になじんだら出来上がり〜♪



★ピーマンは肉厚なものがオススメ。カレールウはS & B ゴールデンカレーがオススメです！



カブも大豊作！童話の「おおきなかぶ」のように“うんとこどっこしょ！”と声を合わせて収穫です。



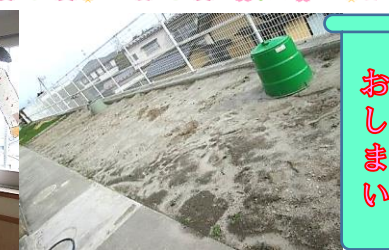
しんと静まり返った冬の畑。雪の下でも大根は子ども達とともにぐんぐん大きく大きく育ちました。



そして
ふたたび...



畑の野菜をたくさん食べて健康にすくすく成長した子ども達は、元気いっぱい卒園していきました。



おしまい

●特集 コロナ禍を知恵と工夫で乗り越える Part2

今号も、当協会各事業所のコロナ禍を乗り越える取り組みをご紹介します。

オンライン面会

仙台長生園

2年目に突入してしまったコロナ禍。仙台長生園では、ご家族様との面会を「オンライン面会」で実施しています。この日も画面越しに一緒に歌を唄ったり、ご家族の近況を教えてくださいと楽しいひとときをお過ごしでした。最初は画面越しのご家族を見て不思議そうにタブレット待ちあげる方もいらっしゃいましたが今ではすっかり慣れたご様子。中にはオンライン面会が導入された事で海外在住の娘さんとの面会が身近になったという方も！未曾有のコロナ禍の中、出来なくなってしまった事はたくさんありますが、むしろその為に出来るようになった事もあるのだと前向きに捉え進んで行こうと思う今日この頃です。



仙台長生園：青葉区葉山町8-1
☎ 022-271-7255

YouTubeで技術指導

仙台理容美容専門学校

1年前、初の緊急事態宣言が発出され、本校も1か月間の臨時休校となってしまいました。入学したばかりの学生たちが、自宅で正しく技術の練習ができるようにと取り入れたのが「YouTube」。出演はもちろん、撮影・編集のすべてを本校職員が行いました。本校学生だけが視聴できる限定公開でしたが、休校期間中でも、学生たちの技術レベルを向上させることができました。

休校期間終了後は、すべての教室に65インチのテレビモニターを設置し、対面授業でもこの技術動画を活用。「密」になりやすい技術指導の状況改善はもちろん、学生たちの技術習得力の向上にも良い効果をもたらしました。

理美容師の養成と感染防止に、教職員達の戦いは続きます。



仙台理容美容専門学校：太白区富沢南2-18-1
☎ 022-304-2151