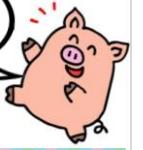


# おおきくなーれ

幼保連携型こども園 仙台保育園  
給食だより  
令和4年4月号

仙台保育園へようこそ！！

これまでの写真を使いながら  
給食の様子をご紹介します♪



行事食を出しています！



子どもの日のこの  
のぼりハンバー  
グ！

節分の日  
鬼の面ランチ♪



桃の節句  
ちらし寿司♪



クリスマス会等、  
年に二回、みんな  
の“好き”を詰め  
込んだ豪華な給  
食でお食事会が  
あります！



クッキング活動が盛んです！



恵方巻を作ったり



お米を研いで  
ご飯を炊いたり...

収穫した野菜を使っ  
て、クッキー作りもし  
ました。



野菜に触れてみる、手でちぎる、型抜  
きをする、包丁にチャレンジ！など、年  
齢に応じて様々な食育・クッキング活動  
を行っています。

栽培活動をしています！



さつま芋が豊作  
でした。焼き芋  
会で美味しく石  
焼き芋に！

ハート形のきゅ  
うりを作ったこと



大きな冬瓜を  
目の前に触っ  
てみたり...

自分たちで育てた野菜も、給食室で調  
理して、なるべく採れたてをいただきま  
す♪収穫物を使った給食は、仙台保育  
園のブログでも紹介しているので見て

3歳以上児はバイキング給食をしています☆



お弁当の日があります☆



※当園におけるバイキングとは、  
好きなものだけを自由に取りの  
ではなく、栄養バランスを考えな  
がら、自分が食べられる量を知  
るために行っています。

※今年度より、お弁当の日は以上児  
とたんぼぼ組のみにになりました。

たんぼぼ組は、後期(9月以降)～の  
実施となります。すみれ組、すずらん  
組は給食がありますので、献立をご  
確認ください。



仙台保育園では...

こんなことを思いながら  
献立をたてています！



和食を中心に。



素材の味を大切に。



旬を感じることができるように。



バランスのとれた食事を。



伝統食や行事食を伝えていけるように。



味つけは薄味で。



たくさんの食材に慣れ親しめるように。



色彩も楽しめるように。

見づらくてごめんなさい。ブログではカラーで見られます！！

<仙台保育園ブログのアクセス方法>

「仙台市社会事業協会」HP→一番下「各施設からのお知らせ一覧」→「各施設からのお知らせ」→「仙台保育園」