



「夏まつり開催」

日時: 8月20日(水) 13:30~14:30

今年も夏祭りを開催します。大人も子供も楽しめるゲームを企画して、皆様の参加をお待ちしています。

〈ボランティア募集〉

夏祭りのお手伝いをしてもらえるボランティアを募集しています。興味のある方は職員にお声がけください。

※上履き(スリッパ、靴など)ご持参ください。



熱中症に注意!

夏本番! 体調の変化に気を付けましょう。

水分補給や塩分補給をこまめにしていきましょう(/・ω・)/

再掲載「ハンド&ネイル」美容講座

年齢の出やすい手や爪にセルフケアを施し、自分でエイジングケアをしましょう(*´艸`)

日時: 8月1日(金) 10:00~11:30

定員: 先着15名(受付にて承ります。)

講師: 仙台理容美容専門学校 鈴木 啓子先生



おきらくカフェ

日時: 8月28日(木) 13:30~15:00

参加費: 100円

認知症の方、その家族、地域の方々と専門職と一緒に集います。

ご不明点は、
事務所まで

映画上映会 「ローマの休日」

ヨーロッパを周遊中の王女は、侍従がつきまとう生活に嫌気が差し、滞在中のローマで大使館を脱出。街中で彼女と出会ったアメリカ人新聞記者。二人の間には恋心が芽生えはじめてた。

出演: オードリー・ヘプバーン、グレゴリー・ペック他

日時: 8月17日(日) 10時~13時~二回 118分

※作品は予告なく変更する場合がございます。

サークル紹介!!

1回目は囲碁サークルをご紹介します(´▽`)/

囲碁仲間が集まり楽しく囲碁を指してるよ。

最近仲間が寂しくなってきたよ(´:ω:｀)

囲碁に興味がある方は、是非見学にいらしてくださいね(*´ω`*)



※当館をご利用の際は内履きをご用意ください。

脳いきいきクラブ

日時: 8月10日(日)、8月24日(日)

13:30~15:00

脳みそを活性化させましょう!



心身スッキリ体操

日時: 8月6日(水)、16日(土)、29日(金)

13:30~15:00

皆様、奮ってご参加下さい。



沖野わくわくサロン

日時: 8月30日(土)

13:30~15:00

内容: 秋の工作をしますよ(´▽`*)

~はい🎵 沖野居宅です!! ~

毎日暑いですね(;^_^A 猛暑で体調が悪

い、体が動かない、物忘れ等心配な症状が

みられたらまずは病院へ相談を! 生活に支

障がみられましたら、沖野居宅へお電話や

ご来所等で相談を! お待ちしております。

老人福祉センター8 月行事予定

センター予定表は 7 月 23 日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承下さい。

●=趣味の教室 ○一般団体 ◎=センター主催の行事 となっております。

日	曜日	午前(10:00～12:00)	午後(13:00～15:00)
1	金	○沖野二丁目卓球会(AM)○パソコン愛好会 ◎美容講座	●舞踊●編物①○沖野二丁目卓球会(PM)
2	土	○沖野ニコニコ卓球会(AM)○コール花音	○沖野ニコニコ卓球会(PM)○オンリースマイル ○カラオケなでしこ会
3	日	○五丁目卓球会(AM)	○五丁目卓球会(PM)
4	月	休館日	
5	火	○卓球愛好会(AM)○緑書道会○絵手紙の会	●民謡○卓球愛好会(PM)
6	水	●抹茶(振替)●華道	○卓聖会(PM)◎心身スッカリ体操
7	木	●アート組ひも○お話ボランティアきらら ○ローズマリー2〇OKI ハーモニカサロン	○三ツ橋卓球会(PM)○練功十八法○一藝クラブ
8	金	●俳句○パソコン愛好会 ○スーパーギターアンサンブル	●舞踊●編物②○仲良し卓球会(PM)
9	土	●六和功○元気卓球会(AM)	○元気卓球会(PM)○沖野将棋愛好会 ○カラオケなでしこ会
10	日	○沖野老福卓球会(AM)	○沖野老福卓球会(PM)◎脳いきいきクラブ
11	月	○上飯田卓球会(AM)	○上飯田卓球会(PM)
12	火	休館日	
13	水	休館日	
14	木		
15	金		
16	土		◎心身スッカリ体操
17	日	◎映画上映会	◎映画上映会
18	月	休館日	
19	火	○緑書道会	●民謡
20	水	●華道	
21	木	●アート組ひも○ローズマリー2	○練功十八法○一藝クラブ
22	金	○パソコン友の会 ○スーパーギターアンサンブル	●舞踊(振替)●編物②◎消防訓練
23	土	●六和功◎世代間交流	○カラオケ愛唱会
24	日		◎脳いきいきクラブ
25	月	休館日	
26	火		
27	水	●抹茶	
28	木	○ローズマリー〇OKI ハーモニカサロン	○ひまわりの会◎おきらくカフェ
29	金	○パソコン友の会	●編物①(振替)◎心身スッカリ体操
30	土	※8 月 13 日の抹茶教室は 8 月 6 日に変更となります。 ※8 月 15 日の舞踊教室は 8 月 22 日に変更となります。	○沖野将棋愛好会○カラオケ愛唱会 ◎沖野わくわくサロン
31	日	※8 月 15 日の編物①教室は 8 月 29 日に変更となります。	



ブログも見てね

