

おきの

老人福祉センターだより
令和5年8月号
7月25日発行
No. 377



仙台市沖野老人福祉センター
仮事務所
若林区上飯田1-7-36
108コーポ201号
TEL:282-0531
FAX:282-0532

営業時間: 9:30~16:30

休館日: 月曜日、祝日の翌日、及び
12/28~1/4

※仙台市内にお住まいで60歳以上の方がご利用できます(無料).



介護保険に関するお問い合わせは
沖野居宅介護支援センター
までお気軽にご相談ください
担当: 高橋
TEL:282-0537



障害理解サポーター養成研修 を開催します

日時: 9月5日(火) 10:00~11:30
会場: 沖野市民センター 2階 会議室
定員: 20名 (※事前申込が必要です)
受講料: 無料



※障害のある方を講師としてお招きして、
実体験を踏まえた講義等により障害に
対する理解者を養成し、誰もが暮らしやすい
まちづくりをめざす取り組みです。
年齢制限もございません。
皆様ぜひご参加ください。

QRコードからも
お申込みいた
できます



衛生講話

「熱中症と腎臓のお話し」

～塩分と水分の摂り方に
注意することとは?～

日時: 8月30日(水) 13:15~14:00
会場: 沖野市民センター 1階 会議室
参加費: 無料
講師: 沖野内科医院 院長
浅沼 孝和 先生

※熱中症にならないためには?
また、熱中症の症状を感じた時はどうすれば
よいのか、みんなで学びましょう。

各行事へ参加希望の方は、
事前に申込をお願いします。
TEL: 282-0531
沖野老人福祉センター まで



指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会事業協会
指定期間: 令和4年4月1日~令和6年3月31日

脳いきいきクラブ

日時: 8月8日(火) 13:30~15:00
会場: 沖野市民センター 1階 会議室
参加費: 無料

問題です。
□に共通して入る文字は何でしょうか

1. と□きよ□
2. □なば□
3. に□じ□



…答えは裏面にあります。

沖野わくわくサロン

日時: 8月17日(木) 13:30~15:00
会場: 沖野市民センター 2階 会議室
参加費: 無料
内容: お月見の壁掛け製作



※前回は七夕作成をしました。
マスクの下は笑顔です!(^^)!

パソコン教室好評開催中!

センターでは現在、パソコン教室を好評開催中です。
6月からスタートして、4回が経過。生徒の皆さんも
だいぶ雰囲気にも慣れてきたようで、
和気あいあいとした感じが伝わってきます。
残りあと2回。
楽しみながら頑張りましょう!
ご興味ありましたら、見学にいらしてください!
次回は8月1日(火)10:00~
会場は沖野市民センターです!



教室の様子は
こちらから

老人福祉センター 8月の行事予定

(会場は記載無いもの以外すべて沖野市民センターです)

日	曜日	午前	午後
1	火	◎パソコン教室・2階会議室	
2	水	●華道・1階会議室 ●抹茶・2階和室(2)	
3	木	●アート組ひも・1階会議室	●舞踊・2階和室(1)
4	金	●俳句・2階会議室	●編物(1)・1階会議室
5	土		
6	日		
7	月	休館日	
8	火	◎パソコン教室・上飯田集会所	◎脳いきいきクラブ・(1階会議室)13:30~
9	水		
10	木		
11	金		●編物(2)・1階会議室
12	土	休館日	
13	日		
14	月	休館日	
15	火		
16	水		

センター予定表は7月24日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承ください。※予定表・センターだよりはセンターのホームページからどうぞ。

●=趣味の教室、◎=センター主催の行事、となっております。

日	曜日	午前	午後
17	木		◎沖野わくわくサロン・(2階会議室)13:30~
18	金		
19	土		
20	日		
21	月	休館日	
22	火		
23	水		
24	木		
25	金		
26	土	●六和功・2階和室(1)	
27	日		
28	月	休館日	
29	火		
30	水		●民謡・2階会議室 ◎衛生講話・(1階会議室)13:30~
31	木		

※注:8日(火)パソコン教室の会場は上飯田集会所となりますのでご注意ください。



問題の答え

1.う 2.た 3.ん