

# おきの

老人福祉センターだより

令和4年8月号

7月24日発行

No. 365



仙台市沖野老人福祉センター

〒984-0831

若林区沖野七丁目34-43

TEL:282-0531

FAX:282-0532

開館時間: 9:30~16:30

※お風呂の利用は10:00~15:30

休館日: 月曜日、祝日の翌日

及び12/28~1/4

※仙台市内にお住まいで60歳以上の  
方がご利用できます(無料)。

介護保険に関するお問い合わせは  
沖野居宅介護支援センター

までお気軽にご相談ください

担当: 高橋

TEL:282-0537



## サークル活動紹介

先月号に引き続き、今月もセンターで活動している  
団体・サークルを紹介していきたいと思えます。

今回は、いつも明るく元気に活動しているパソコン  
サークルの皆さんにお話を伺いました。



●具体的な活動内容を教えてください

⇒先生が決めてくれた課題に取り組み、WordやExcel  
で様々な文書や表の作成の他、ハガキ・年賀状等も  
作ったりしています。

●サークルの魅力教えてください

⇒何度聞いても、先生がやさしく教えてくれます。常  
に和気あいあいとして、とても楽しいサークルです。

●サークルから一言

⇒ノートパソコンを持参できる方で興味のある方  
は、是非、一緒に活動しましょう！初心者の方も  
大歓迎です。先生が親切・丁寧に教えてくれます  
ので、安心して下さい。料金もかかりません！



指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会事業協会  
指定期間: 令和4年4月1日~令和6年3月31日

## 歴史講座

「調査から分かる政宗の城・仙台城」

日時: 8月30日(火) 13:30~15:00

場所: 機能回復訓練室・生活相談室

講師: 仙台市教育文化財課職員

内容: 発掘調査で分かった最新の知見を説明して  
頂きます。

※定員は15名で先着順となっております。



## 映画上映会

「引越し大名」

主演: 星野源、高橋一生、高畑充希

日時: 8月21日(日) 10:00~

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

※午前の上映となります。また、都合に  
より、作品が変更となる場合がございます。  
予めご了承ください。



## 心身スッキリ体操

日時: 8月11日(木) 13:30~14:15

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

※申込み不要。直接会場へお越しください。

~心身スッキリ体操からお知らせ~

**25日(木)**は、先月に引き続きサロン形式  
(軽体操、他)で行います。定員は15名です。

時間: 13:30~15:00

**事前申込が必要となります。**

参加希望の方は、事務所までどうぞ。



## 脳いきいきクラブ

日時: 8月7日(日)、23日(火)

13:30~14:15

場所: 大広間

※申込み不要。直接会場へおいでください。



## センターからのお知らせ

○7月2日(土)、株式会社協和エクシオ東北支店の皆様に、ボランティア活動で草刈りをして  
いただきました。とてもきれいになり、利用者の皆様に好評です。ありがとうございました。

○8月12日(金)は休館日になります。お間違いの無いよう、よろしくお願い致します。

○センターご利用時は、マスク着用その他、水分補給用の飲み物を各自ご準備ください。



## 老人福祉センター 8月の行事予定

●=趣味の教室、○=一般の団体、◎=センター主催の行事、となっております。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(1:00~3:00)
1	月	休館日	
2	火	○社交ダンス愛好会 ○絵手紙の会	●詩吟
3	水	●抹茶 ●華道	●民謡
4	木	●アート組ひも ○パソコン友の会	○一藝クラブ
5	金	●俳句(振替) ○パソコンサークル	●編物(1) ●舞踊
6	土	○卓聖会(AM)	○沖野カラオケなでしこ会 ○卓聖会(PM)
7	日	○沖野老福卓球会(AM)	○沖野老福卓球会(PM) ◎脳いきいきクラブ(13:30~)
8	月	休館日	
9	火	○桂書道会 ○六郷卓球会(AM)	●詩吟 ○六郷卓球会(PM)
10	水	○いきいき健康体操in沖野 ○沖野二丁目卓球会(AM)	●編物(2)(振替) ○沖野二丁目卓球会(PM)
11	木	○パソコン愛好会	◎心身スッキリ体操(13:30~)
12	金	休館日	
13	土	●六和功A	○沖野カラオケ愛唱会 ○沖野将棋愛好会
14	日	○沖野ニコニコ卓球会(AM)	○沖野ニコニコ卓球会(PM)
15	月	休館日	
16	火		●詩吟

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(1:00~3:00)
17	水	●抹茶 ●華道	●民謡
18	木	○パソコン友の会	○一藝クラブ ○沖野ハーモニカ愛好会
19	金	○パソコンサークル	●編物(1) ●舞踊
20	土		○沖野カラオケなでしこ会
21	日	◎映画上映会	
22	月	休館日	
23	火	○社交ダンス愛好会 ○桂書道会	◎脳いきいきクラブ(13:30~)
24	水		
25	木	●アート組ひも(振替) ○パソコン愛好会	◎沖野わくわくサロン(13:30~)
26	金	○パソコンクラブ	●編物(2) ●舞踊(振替)
27	土	●六和功B	○沖野カラオケ愛唱会 ○沖野将棋愛好会
28	日		
29	月	休館日	
30	火		◎歴史講座(13:30~)
31	水	●抹茶(振替)	○沖野ハーモニカ愛好会

センター予定表は7月23日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承ください。  
※予定表・センターだよりはセンターのホームページからどうぞ。

沖野老人福祉センター



検索!

