

# おきの

老人福祉センターだより  
令和7年6月号 5月25日発行  
水無月 No. 399

仙台市沖野老人福祉センター  
若林区沖野7-34-43  
TEL:282-0531  
FAX:282-0532



介護保険に関するお問い合わせは  
沖野居宅介護支援センターまで  
お気軽にご相談ください

担当: 高橋 千葉  
TEL:282-0537



営業時間: 9:30~16:30  
休館日: 月曜日、祝日の翌日、及び12/28~1/4  
※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が  
ご利用できます(無料)。



## 夏場の体調管理

健康講話

### ～熱中症にならないために～

日時: 6月24日(火) 13:30~14:30  
会場: 機能回復訓練室  
内容: 水分補給・体調管理・乳酸菌と体調管理  
講師: 宮城中央ヤクルト販売株式会社  
定員: 15名(先着順)

## 「身体を動かすメリット」介護保険教室

日時: 6月10日(火) 13:30~14:30  
会場: 機能回復訓練室  
内容: 講話と軽体操  
講師: リハビリデイサービス nagomi 齋藤直喜氏  
定員: 15名(先着順)  
※動きやすい服装でお越しください。

## 沖野わくわくサロン

日時: 6月28日(火) 13:30~15:00  
会場: 機能回復訓練室  
内容: 七夕飾り お楽しみに♡

## 心身スツキリ体操

日時: 6月4日(水)、12日(木)、19日(木)  
13:30~15:00  
会場: 和室又は機能回復訓練室  
硬くなった身体の筋肉を体操でやわらかく  
しましょう。

## 脳いきいきクラブ

日時: 6月1日(日)、17日(火)  
13:30~15:00  
会場: 娯楽会議室

## 管理運営委員会が開催されました

5月13日(火)、令和7年度第一回目の委員会が開催  
されました。詳細は館内掲示及びセンターホームページ  
の記録をご覧ください。

## おきらくカフェ

日時: 6月26日(木) 13:30~15:00  
会場: 機能回復訓練室  
内容: ハーモニカ演奏のしらべ 費用: 100円

おかげさまで  
1周年!

## 映画上映会「君の隣をたべたい」

高校時代のクラスメイトのことはきっかけに教師  
となった“僕”は、教え子と話すうちに、クラスメ  
イトと過ごした日々の思い出を蘇らせていく。  
出演: 大友花恋、北村匠海、小栗旬 他  
(2017年製作/115分)  
日時: 6月15日(日) 午前の部 10:00~  
会場の部 13:00~

## はい♪沖野居宅です!

～「住み慣れた地域の中で、私らしく暮らしたい」  
を支えます～ スタッフ全員で考えた基本理  
念です。皆さまの地域での暮らしを支える為、一  
緒にサービスを考え、多職種の支援チームを作り、  
伴走するのが私たちの役目です。いつでもご  
相談ください!お待ちしております(\*^▽^\*)

## 終活講座 老後の財産管理セミナー

日時: 7月1日(火)、10日(木) 10:00~11:30  
場所: 機能回復訓練室  
講師: 山田敏彦行政書士  
定員: 先着20名(6/10受付開始)  
持ち物: 筆記用具、上履き

指定管理者: 社会福祉法人 仙台市社会事業協会  
指定期間: 令和6年4月1日~令和11年3月31日

花壇環境整備にご協力下さい。6/1、6/15  
※館内ご利用には上履きをお持ち下さい。

各行事への参加希望の方は TEL282-0531  
沖野老人福祉センターまで、事前にお申込み下さい。

## 老人福祉センター6月の行事予定

センター予定表は5月23日現在です。行事や教室などは変更もございますのでご了承下さい。

●趣味の教室、○一般団体、◎センター主催の行事となっております。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(13:00~15:00)
1	日	○上飯田卓球会(AM)	○上飯田卓球会(PM)◎脳いきいきクラブ
2	月	休館日	
3	火	○絵手紙の会○沖野二丁目卓球会(AM)	●民謡○沖野二丁目卓球会(PM)
4	水	●華道○沖野ニコニコ卓球会(AM)	○沖野ニコニコ卓球会(PM) ◎心身スッキリ体操
5	木	●アート組みひも○ローズマリー○沖野五丁目卓球会(AM)○お話ボランティアきらら	○沖野五丁目卓球会(PM)○練功十八法 ○一藝クラブ
6	金	○パソコン愛好会○卓球愛好会(AM) ○楽朗会	●舞踊●編物①○卓球愛好会(PM)
7	土	○卓聖会(AM)	○オンリースマイル○卓聖会(PM) ○カラオケ愛唱会
8	日	○三ツ橋卓球会(AM)	○三ツ橋卓球会(PM)
9	月	休館日	
10	火	○緑書道会○仲良し卓球会(AM)	○仲良し卓球会(PM) ◎介護保険教室
11	水	●抹茶○元気卓球会(AM)	○元気卓球会(PM)
12	木	○OOKI ハーモニカ○ローズマリー ○老福卓球会(AM)	○練功十八法○老福卓球会(PM) ◎心身スッキリ体操
13	金	●俳句○パソコン愛好会○楽朗会 ○スーパーギターアンサンブル	●舞踊●編物②
14	土	●六和功	○沖野将棋愛好会○カラオケなでしこ会
15	日	◎映画上映会	◎映画上映会
16	月	休館日	
17	火		●民謡◎脳いきいきクラブ
18	水	●華道	
19	木	●アート組みひも○ローズマリー2 ○OOKI ハーモニカ	○ひまわりの会○一藝クラブ ◎心身スッキリ体操
20	金	○パソコン友の会○楽笑会	●舞踊●編物①
21	土		○オンリースマイル○カラオケ愛唱会
22	日		
23	月	休館日	
24	火	○緑書道会	◎健康講話
25	水	●抹茶	
26	木	○ローズマリー2	○ひまわりの会◎おきらくカフェ
27	金	○スーパーギターアンサンブル ○パソコン愛好会○楽笑会	●編物②
28	土	●六和功	○沖野将棋愛好会○カラオケなでしこ会 ◎沖野わくわくサロン
29	日		
30	月	休館日	

花壇環境整備にご協力下さい。6/1、6/15 10時から30分程度  
※館内ご利用には上履きをお持ち下さい。



フログも  
見てね

