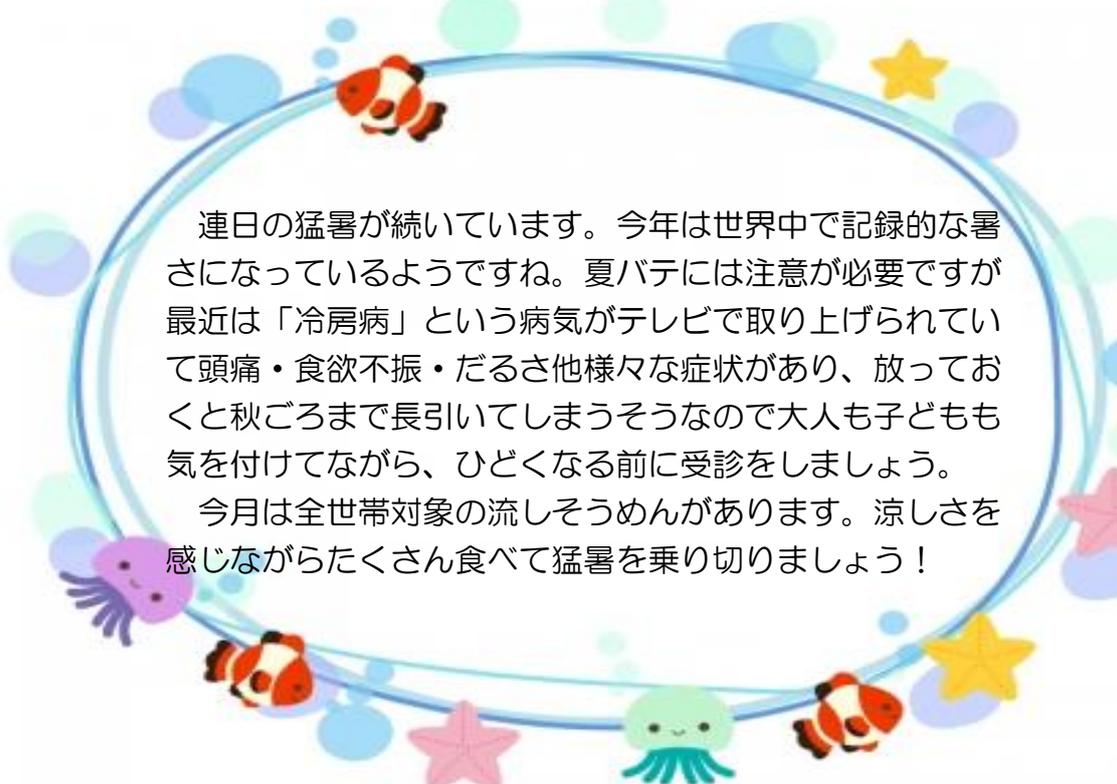


むつみだより

令和7年8月号 No.310

母子生活支援施設

仙台むつみ荘



連日の猛暑が続いています。今年は世界中で記録的な暑さになっているようです。夏バテには注意が必要ですが最近「冷房病」という病気がテレビで取り上げられていて頭痛・食欲不振・だるさ他様々な症状があり、放っておくと秋ごろまで長引いてしまうそうなので大人も子どもも気を付けてながら、ひどくなる前に受診をしましょう。

今月は全世帯対象の流しそうめんがあります。涼しさを感じながらたくさん食べて猛暑を乗り切りましょう！



8月

◆5施設（宮城県と山形県の母子生活支援施設）交流会

（小学生対象）

◆流しそうめん

（全世帯対象）

◆総合防災訓練

※年に一回の荒巻消防署立ち合いの元、避難訓練を行います。

在室している方は必ず参加しましょう。

◆実習生が4名入ります。よろしくお願ひします。

