

# むつみだより

令和4年9月号 No.276  
母子生活支援施設  
仙台むつみ荘



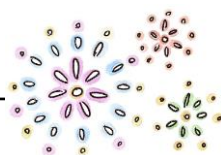
長かった夏休みも終わり、新学期が始まって1週間。子ども達は夏休み中に崩れてしまった生活リズムが戻ってきた頃でしょうか？お母さん方にとってはようやく一息ついた頃かもしれませんね。

みなさんは夏を満喫できましたか？むつみ荘ではサマーキャンプやわんこそうめん、かき氷、虫捕り等々、夏ならではの楽しみを満喫しました。

これからは秋に突入ですね。新型コロナウイルスの感染対策をしっかりと行いつつ、出来る限り工夫しながら様々な行事を企画していきたいです。



## キャンプに行ってきました



一泊二日で、花山青少年旅行村へキャンプに行ってきました！暑すぎるくらいの快晴の中、到着してすぐに川遊びや虫捕りなどそれぞれ興味の赴くまま遊びに夢中な子ども達。キャンプ場の近くにある花山湖にはポケモンのラプラスボートがあり、実際に乗って湖の上を走ったり写真を撮ったり、みんな大はしゃぎでした。

そして、夕食はみんなでBBQ！コロナ対策のため職員が調理をしましたが、子ども達は「何か手伝う？」と自ら出来ることを探し、お皿並べなど率先してお手伝いをしてくれました。

2日目も天気が良く、予定通り川遊びやスイカ割りを楽しみました。帰りのバスでは、遊び疲れてみんなぐっすり。

今回キャンプが初めての子がほとんどでしたが、自然の中で思いっきり遊び、忘れられない夏の思い出となりました。

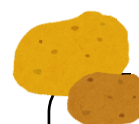


## 9月の予定

○秋祭り

○わらべうた

・実習生が入ります。  
8月29日～9月9日 2名



## じゃがいも掘り

子どもたちと一緒に畑のじゃがいも掘りをしました！じゃがいもがちゃんと育っているか不安もありましたが、じゃがいもの葉を引っ張ると美味しそうなじゃがいもがたくさんできて子ども達も大喜び！スコップで深くまで掘り、一つも取り残さないように収穫していました。皆さんにもおすそわけしますので楽しみにしてくださいね。

## ひよこ

今年も暑い日が続き、保育室に来た子ども達でプール遊びを楽しみました！水鉄砲で先生達に水をかけたり、パシャパシャと水を触ってみたり、タライに水をためてお風呂のように浸かったり、それぞれの楽しみ方でたくさんはしゃぐ子ども達。

保育所に通っている子も、毎日プールバッグを持って「今日水遊びするんだ」とワクワクな様子。暑い夏でしたが、水に触れ、気持ちのいい時間を過ごしているようでした(^-^)



### お茶を多めに 持たせてあげてください



朝晩を通してずいぶん涼しくなってきましたが、日中はまだ気温が上がる可能性があります。子どもは大人に比べて体温調節機能が未発達なため、脱水症状や熱中症になる危険性があります。「涼しくなってきたし…」と、お茶の量を加減されてはいないでしょうか？もうしばらくは水筒の中身を多めに持たせてあげてください。

