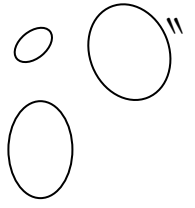


# なかやま7月号

中山保育園  
令和4年7月



梅雨真っ只中の時期なのに、梅雨明けした？と思うほど暑い日が続いています。今年は梅雨明けが早そうですね。

今年も残念ながらプール遊びはできませんが、晴れた日には水遊びなど、この季節ならではの遊びに触れながら、楽しく過ごしていきたいと思います。先週のニュースではインフルエンザでの学級閉鎖の話があり驚きでしたが、季節外れのものから、この時期特有の感染症や熱中症対策など、子ども達の健康管理、安全対策にも十分気をつけていきたいと思います。疲れをためない生活で、免疫力を高めて元気に過ごせるようにしましょう。



## 7月・8月の行事



### <7月>

- 7日(木) 七夕会
- 28日(木) 未満児お店屋さんごっこ
- 29日(金) 以上児お店屋さんごっこ

### <8月>

- 3日(水) じゃがいも収穫祭
- 25日(木) わらべうた(以上児クラス)

### 今年も"夏まつり"のかわりに "お店屋さんごっこ"をします

28日(木)は未満児さん、29日(金)は以上児さんのお店屋さんごっこです。事務室からは"チケット屋さん" "かぼん屋さん"の2店舗。保護者会からは昨年同様"エアヨーヨー、うきうきすくい、しゃぼん玉"を夏祭り予算で購入させて頂いたので、3店舗出します。未満児のお店は5種類の手作りおもちゃの中から選ぶので、「ん~どれにしよう~」と悩むこと間違いなし！以上児はうさぎ室に遊ぶコーナーで"迷路"を作ります。遊んだ後手作りおもちゃがもらえます。これまた3種類の中から選ぶので楽しみです。そして給食もりす組以上児はお弁当スタイルで栄養士が考えてくれています!!すてきな弁当ですよ!!

子ども達は今からお店屋さんごっこを楽しみにしているようです!!

### ◎こ~んなクッキングをしました◎



<きりん組>ピザ生地をのばしてピザ作り。トッピングの材料は「なす、トマト、ピーマン、じゃがいも」と子ども達が決めました。ピザソースはケチャップとカレーの2種類。ケチャップの方が人気でした。作った後と食べている時の顔は、それはもう大満足の笑顔!

<ぺんぎん組>トマトと人参つぶしをしました。なんとミートソース作り!ビニール袋に入れてもらったトマトと人参を手でムニムニユ…。力強くて袋に穴が開いちゃうんじゃないかと心配になりましたが大丈夫!美味しいミートソースになりました。別の日にはラップおにぎり作りにも挑戦。これまたぎゅっぎゅっと力強いおにぎりの出来上がり!でした。



<りす組>初めてエプロンと三角巾をつけてのクッキングはパン作り!パン生地をコーンやチーズを入れてムニムニユ、ウインナーを入れてクルクル…エプロン、三角巾を身に着けていることもあってか緊張の面持ちでしたがとても美味しくできあがり食べる時は満面の笑顔でした!エプロン姿もかわいかったです。





## たなばた

7月7日は七夕。もともとは「しちせき」というようです。織姫と彦星が1年に1度会える日、願い事を書いた短冊を飾ったり、そうめんを食べたりします。保育園内にも各クラス工夫を凝らした飾りに、願い事を書いた短冊がチラホラ見られはじめています。七夕の夜は、織姫と彦星のお話をしたり、野菜やハムなど星の型抜きをして料理に入れたり、星を探してみるのも楽しいかもしれませんね。みんなの願いが叶いますように…。

### ◎ 子どもの熱中症の特徴・予防のポイント ◎

#### 汗をかきにくい(大人より暑さに弱い)

子どもは体温調節機能や汗腺が未発達です。皮膚が赤くなった時は体内に熱がこもっている時です。

→涼しい場所で十分な休息、そして熱中症予防の基本中の基本の水分補給を。

「のどがかわいた」と思った時は、体からすでに多くの水分が失われているようです、のどがかわく前に少しずつこまめに水分をとるようにしましょう。

#### 照り返しの影響を受けやすい

大人より身長が低いいため、大人の顔の高さで32度の時、子どもの顔の高さでは35度くらいはあるようです。ベビーカーに乗っている時は特に注意が必要です。

→意識的に涼しい服を。黒よりは白っぽいものが適していると言われています。Tシャツなどの上衣はズボンやスカートに入れず、出して衣服内に風を通すと涼しく過ごせます。



#### 自分では予防策が取れない

乳幼児は自分で水分を補給したり、熱いから服を脱ぐなどの暑さ対策は出来ません。水分補給や塩分の補給は大人の役割です。

→エアコンの効いた部屋にいて汗をかかずにいると暑さに弱くなるので、エアコンを適度に使用し本格的に暑くなる前から適度に運動し、汗をきちんとかける、暑さに強い体を作りましょう。

#### 車内への置き去り

毎年子どもを自動車内に放置したことによる熱中症が後を絶ちません。これからの時期、車内の温度は短時間でも一気に上昇します。冷房をつけていても、何かの拍子で切れる事もあります。季節に関わらず、わずかな間であっても、車内に子どもだけを残さないようにしましょう。

### 保護者会からのお知らせです

6月28日、1回目の役員会が行われました。昨年から引き続き受けてくださった3名に、今年、新たにりす組から2名、うさぎ組から2名、きりん組から1名仲間入りして頂き、8名の役員さんで運営していきます。よろしくお願い致します。

会長 大槻さん  
副会長 佐々木さん・菅原さん  
会計 新田さん  
監事 鈴木さん・千葉さん・鈴木さん  
会計監査 北條さん

今年度の役員会予定

2回目…9月6日(火)

3回目…R5.2月21日(火)

今年度も通常の活動ができない為、役員会の回数も少なく予定しています。

### ～おねがい～

❖毎朝のお子さんの検温、健康状態の確認をお願いします。水遊びができないときは、送迎表に❖印を忘れずに、そして職員へ声掛けもお願いします。