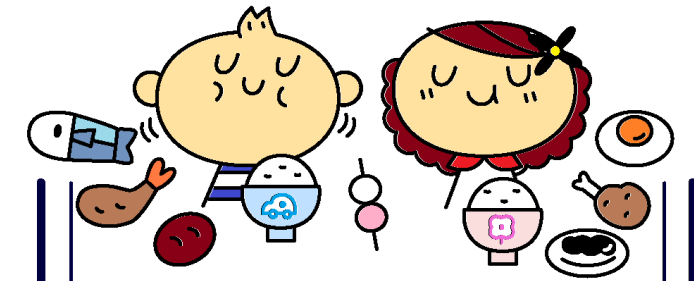


# むつみだより

令和4年5月号 No.272  
母子生活支援施設  
仙台むつみ荘



## 5月の予定

- 端午の節句（子ども会）
  - 母の日企画
  - 運動会振休企画（子ども会）
  - ひよこ遠足
  - 健康診断
- ・実習生が入ります。  
9日（月）～21日（土）1名  
23日（月）～4日（土）2名  
よろしくお願いします。

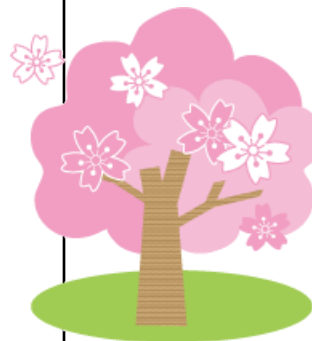
## みんなの体は 何でできている？

人の体は、食べ物を元につくられます。ですから、購入する食材には気をつけたいものですね。また、子どもみずからに料理経験をさせ、「自分の体をつくる元は目の前の食べ物なんだ」ということを、知らせてあげてください。あそび食べや好き嫌いなど、悩みを解決する糸口になるかもしれません。

## 子ども会

むつみ荘では新一年生として小学校に2名、中学校に1名が入学しました。新しい環境で何をするにもドキドキな一カ月だったと思います。むつみ荘内でも新しいお友達、小学生のお兄さん、お姉さんと一緒に遊びや勉強など、たくさん頑張っています。

お花見ハイキングに行ってきました。この日はとても天気がよく、子どもたちは半袖になり水の森公園のキャンプエリアまで歩いて行きました！鬼ごっこやバドミントンをして遊び、おやつにお団子を食べました。思いっきり遊び、帰りはみんなハトハトでしたが、「楽しかったね、また行きたいね」との声も聞かれ、充実した一日となりました。



## むつみファーム

暖かい春を迎え、むつみファームの時期となりました。子ども達もむつみファームを待ち望み、畑の草むしりや土づくりを張り切って手伝ってくれていました。子ども達に何を育てたいかを聞くと、去年も育てたいいちごが大人気！他にもアイディアを出してくれて、楽しみにしている様子が伺えました。

5月前半に子ども達と一緒に野菜の苗を植える予定です。きゅうりやピーマン、なす、トマト、さつまいもなど、様々な種類の野菜作りに挑戦します！また、花壇には綺麗な花を植えていく予定です。これからすくすく育つのが楽しみです♪