



# かしわぎだより

令和5年9月 柏木保育園

暦の上では秋を迎えましたが、残暑で汗ばむ日はしばらく続きそうです。子ども達は汗をかきながらも毎日元気に遊んでいます。頑固な夏にもう少しつきあうつもりで、引き続き暑さ対策にも気を配っていきたいと思います。まだまだ暑い日が続きますので、皆様くれぐれもご自愛ください。今後も新型コロナウイルスだけでなく、感染症や熱中症対策等、子ども達の健康管理・安全対策に十分気を付けながら、残暑を乗り切りたいと思います。

## 9月の行事予定

- 1日(金) 保育参観(2歳児)
- 5日(火) 保育参観(3, 5歳児)
- 6日(水) 保育参観(4歳児)
- 7日(木) 誕生会
- 13日(水) わらべうた  
(0, 1・5歳児)
- 21日(木) 保育参観(0, 1歳児)
- 25日(月)・26日(火)  
父母の会費集金日(後期分)

※個人面談・・・1歳児

## 10月の行事予定

- 3日(火) 運動会総練習
- 7日(土) 運動会(3歳以上児)
- 12日(木) 誕生会
- 17日(火) 芋煮会
- 19日(木) わらべうた(0, 2歳児)
- 20日(金) わらべうた(1, 3歳児)
- 25日(水) 遠足(4, 5歳児)
- 28日(土) 布団乾燥予定日

※個人面談・・・5歳児



## 見学随時受け付けております

- ☆事前にお電話を頂き日にちを決めます(Tel 275-2525)
- ☆時間は平日の10時00分からです。
- ☆感染予防の為、1日2世帯までとさせていただきます。
- ☆来園の際は、検温と消毒をお願いしております。
- ☆お車でお越しの方は、保育園駐車場(パレット駐車場の一番奥、オレンジの枠線内となります)をご利用ください。

**お気軽にお問い合わせください!**





# 今年も収穫した野菜でクッキングをしました！



今年も保育園の畑では夏野菜がたくさんとれました。野菜の生長を楽しみに水やりをし、収穫を楽しんできた子ども達は、畑の野菜を使って美味しいカレーやサラダを作ってくれました。自分たちで育てた野菜を使ったクッキングはとても楽しいものとなり、食への意欲と繋がりました。

## ちゅうりっぷ組

ちゅうりっぷ組は、インゲンをちぎったり、たたききゅうりを作りました。インゲンは保育士がやり方を見せると、一つ一つ丁寧にポキポキと音を立てながらちぎっていました。きゅうりは袋の上から綿棒で叩いたのですが、力加減が難しく、「思い切り叩いていいよ」と保育士がやって見せると、力を込めて一生懸命に叩いていました。インゲンもきゅうりもサラダに出てきましたが、普段野菜を苦手と感じている子も、この日は一口食べて「おいしい」と言っては笑みを見せていました。

## さくら組

さくら組はとうもろこしの実を取り、人参の型抜きをしました。とうもろこしはなかなか粒が取りづらく悪戦苦闘していましたが、それでも一粒ずつ根気強く取っており、段々と増えていくトウモロコシの粒を見て嬉しそうに笑顔を浮かべていました。人参はきれいに型がとれると大喜びで、「食べる時に見つけられるかな？」と楽しみにしていました。出来上がったカレーをまじまじとみて型を抜いた人参を探しながら、目でも舌でも楽しんでいた子ども達でした。



## ひまわり組

ひまわり組では、初めて包丁を使ってカレー作りをしました。切ったのはなす・ピーマン・じゃが芋で「猫の手で切るんだよね」と手を丸めてきる事を教えてくれる子や「ちょっと怖い」と包丁を使う事にドキドキした様子の子もいました。材料を切り終わると、次は鍋で野菜を炒める事に挑戦！ジュージュと音を立てる野菜に耳を傾けたり、水を入れて煮える様子に「コーンが逃げようとしてる」等と湯の中の動きを観察しながら、みんなでカレーができるまでの過程を楽しむ事ができました。給食ではおかわりの行列ができる程いつも以上に食べすすみ、見事完食する事ができていました。

## ポイントをまもって熱中症を防ごう

### 熱中症予防のポイント

まだまだ厳しい暑さが続いております。そんな日こそ水遊びが楽しく感じられるかもしれませんが、同時に熱中症には気をつけていかなければなりません。保育園では暑さ指数(WBGT)を測り、水遊びの時間を調整したり、汗流し程度にとどめる等してきました。今後も子ども達の健康を一番に考えながら、水遊びや外遊びを楽しんでいきたいと思えます。

#### ・暑さ指数(WBGT)とは?・

気温・湿度・輻射熱(日差しを浴びた時に受ける熱や、地面・建物・人体から出てい  
る熱)の三つを取り入れた温度の指標で熱中症予防の指数となります。



**炎天下であそばない**  
日差しが強いのは、午前10時ごろ～午後2時ごろ。この時間帯の外あそびはできるだけ避けましょう。

**ベビーカーは短時間で**  
ベビーカーは、アスファルトの照り返して熱がこもり  
ます。長時間の移動は避け  
ましょう。

**屋内外の温度差に注意**  
涼しい室内から急に気温の  
高い外に出ると、体力が奪  
われて危険です。

**子どもを一人にしない**  
子どもを車や部屋に一人で  
残さないで、クーラーをつ  
けていても危険です。

**服装にも暑さ対策を**  
風通しのよい服を選び、帽  
子つばが広いものを。

**こまめな水分補給**  
少量の水分を30分を目安  
に、こまめに飲ませます。