

むつみだより

令和5年10月号 No.288
母子生活支援施設
仙台むつみ荘



10月の予定

- 小学生秋休み企画
 - 総合防災訓練
 - 芋煮会
 - ハロウィン
- ・実習生が入ります。
10月30日～11月11日
…1名
よろしくお願ひします

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために

- 1 予防接種を受けるようにする
- 2 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- 3 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- 4 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- 5 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- 6 人込みを避ける



たっぷりの
睡眠も大切！



秋祭り

今年の秋祭りは、4年ぶりに入所者の皆さんが一同に園庭に集まり、踊りや遊び、お化け屋敷などを楽しむことができました。

オープニングは小学生による“すすめ踊り”“南中ソーラン”です。学校からの帰宅後に一生懸命練習し、外練習をしたのは3回だけでも関わらず、本番ではピシッとポーズを決めて、秋祭りの始まりにふさわしい踊りを披露してくれましたね。お母さんが見てくれている本番が、一番カッコよく踊ることができていました。

出店は、ナンバータッチゲームのように数字やイラストをタッチする“タッチタッチタッチ”“水ヨーヨー”“お化け屋敷”の3つの遊びのコーナーと、“かき氷”“お菓子のつかみ取り”“ジュース”の食べ物のコーナーがありました。“お化け屋敷”では、入口で「怖くないでしょ!」と余裕の表情を見せていた子ども達も、出てくる時には恐怖のあまり勢いよく飛び出してきたり、中には泣いてしまう子どもも…怖がりながらも、仕掛けに挑む姿はとてもカッコ良かったですよ。食べ物コーナーでは、“かき氷”が大好評。バニラアイスクリームがのったかき氷に「豪華!!」「美味しい!」と、目を輝かせていました。他にも、焼きそばやアメリカンドッグ、から揚げ棒を持ち帰りしていただきましたがいかがでしたか?来年の秋祭りでは、食事もみんなで食べられたらいいですね。たくさん笑い、日々の忙しさを忘れて楽しめたひと時でした。

最後に、みなさんに作って頂いた色とりどりの提灯が、会場を華やかに飾ってくれました。ご協力頂き、ありがとうございました。



事務室からのお知らせ

10月から“インフルエンザ予防接種の補助金”が出ます。詳しくは、配布した『令和5年度 インフルエンザ予防接種料金補助についてのお知らせ』をご確認ください。

新型コロナウイルス・インフルエンザの感染者が増えています。基本的な感染防止対策として、玄関での手洗いを引き続きお願いします。

むつみファーム

いちごから始まり、きゅうり、ナス、ピーマン、ジャガイモ…と、次々と収穫を迎え、残る収穫はサツマイモのみとなりました。むつみファームのサツマイモは、もうしばらくすると収穫時期になります。収穫したサツマイモは調理して子ども達に提供し、秋の味を楽しみたいと思います。また、たくさん採れたら、おすそ分けコーナーに並ぶかもしれません。楽しみにしててくださいね!