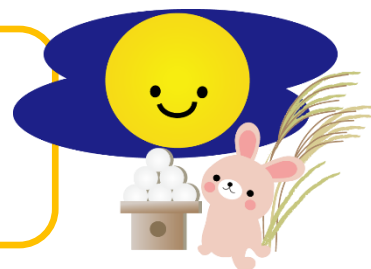
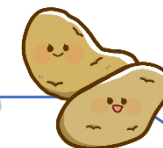


むつみだより

令和5年9月号 No.287
母子生活支援施設
仙台むつみ荘



むつみファーム



8月上旬に小学生の皆でじゃがいも掘りをしました。実がなっているか不安でしたが、手やスコップで掘ってみると、大きいのが小さいのが、掘っても掘ってもまだまだ出てくる様子に「無限に出てくる！」と大喜びの子ども達でした。収穫したじゃがいもはキャンプに持っていき、じゃがバターにしておいしく食べました。

じゃがいもの他にもイチゴ、トマト、ナス、ピーマン、枝豆など色々な野菜・果物を収穫することができ、生で食べたり、漬物にしたり、いろんな味を楽しみました。

秋にはさつまいも掘りがあります。どれだけ実がなっているか、どんな風に食べるか、楽しみですね。

9月の予定

○わらべうた

○秋祭り

○衛生点検

・実習生が入ります。
9月25日～10月6日 1名
よろしくをお願いします

今年の夏も記録的な猛暑となりました。まだまだ暑い日が続いていますが、子ども達は汗をかきながら元気よく遊んでいます。

今の時期は、普段元気に過ごしている方も、気づかないうちに夏の疲れが出てきやすくなります。朝、夕は涼しい日も増えてきますので体調を崩さないように、体温調整のしやすい服を選ぶなど気温の変化に備えましょうね。

今月は、仙台むつみ荘3大行事の“秋祭り”が開催されます。小学生の踊りや遊びのコーナー、食べ物コーナーなどを用意していますので、ぜひ参加してください。

サマーキャンプ



今年の小学生サマーキャンプは、「丸森町の不動尊公園」に行ってきました。1日目の昼間は、清流で泳いだり、オタマジャクシを探したり、岩場からダイブしたりとワイルドに遊びつつ、合間にスイカ割りも全力で楽しみました。夜はバーベキュー、肝試しと花火で大盛り上がり。ロッジに帰ると、昼間たくさん動きお腹いっぱいになったので、すぐに眠りにつき朝までグッスリの子どもたちでした。

2日目も天気は快晴。ロッジの荷物を片づけた後、さっそく川遊び！！

一通り色々な水遊びをした後に、自主的に潜ったり身体の力を抜いて浮く練習を始め、成功した子どももいました。

2日間、自然の中でいっぱい身体を動かして遊び、帰りの車の中ではグッスリの子どもたちでした。

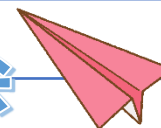


中高生行事

中高生で秋保に行ってきました！移動中はスクールに見舞われ、天候の心配もありましたが、最初の目的地“秋保大滝”に到着した頃には晴天に恵まれました◎ 不動尊でお参りをして、いざ滝を見に。自然が作り出す壮大な滝に、静かに見入っていました。その後は、アグリエの森で昼食を食べ足湯に入ります。そよ風に吹かれながらのんびりとする足湯は格別で、ゆったりとした時間を過ごせました。最初は緊張していた子たちも、足湯でリラックスして会話が弾み「まだ帰りたくない」と言う子もいて充実した一日になったようです。

初の中高生行事は、のんびりゆったり大人な旅を楽しんだ子どもたち。帰路では次回はどこに行こうかと、思いを巡らせていました。

施設交流会



4年ぶりに施設交流会が開催され、宮城県と山形県の母子生活支援施設の小学生が集まって交流しました。今年は「紙飛行機作り」と「侍の必殺技」というじゃんけん遊びをしました。紙飛行機作りは学年ごとに分かれ、好きな絵やデザインを書いて作ります。完成後に皆で列になって飛ばすと、カラフルな紙飛行機が空高く飛んだり、羽ばたくように飛んだり個性的に飛び交っていました。「侍の必殺技」では、音楽に合わせて相手を見つけてじゃんけんをし、勝った人が必殺技を披露します。勝ち残り形式なので、初めて会う人とも自然と交流することができ、笑顔が溢れていました。始めは緊張を浮かべている子もいましたが、帰るころには「面白かった」と良い思い出になりました。