



# つばさ 421号

令和7年 2月 仙台つばさ荘

2月に入り大寒波が襲来。とても寒い日が続いていますね。インフルエンザや胃腸炎等も流行っているようです。加湿器や濡れたタオルを干す等、適度な湿度設定にも心掛けながらこまめな換気を行い、常に新鮮な空気を巡回させて感染症予防に努めていきましょう！

## おしらせ

事務室より

- 貯水槽清掃を予定しています。2月23日(日)13:00~15:00断水となります。
- 3月に T-1 グランプリ(お母さん達のお楽しみ会)を開催する予定です。詳細は後日お知らせ致します。
- 朝晩は冷え込むことが多くなっていますので凍結防止にご注意ください。ご不明な点がありましたら職員にお声掛けください。
  - 感染症予防のため、引き続き手洗いうがいを行いましょう。



## <2月の予定>

- 9日(日) 資源回収(雨天時…16日)
- 11日(火) 建国記念の日  
ままりフレ
- 23日(日) 天皇誕生日
- 24日(月) 振替休日

※日程が変更されている場合もありますので、保育園・小学校・中学校からの連絡メールやおたよりは常に確認するようお願い致します。



1月はリフレッシュ保育がありました。保育園の園庭をお借りしようと思ったのですが…ポツポツと雨が降り出してしまったため、保育室で好きな玩具を出してゆったりのおんびり遊んで過ごしました。最初はそれぞれが一人遊びをしていましたが、徐々に緊張も解けていき玩具を共有しながら一緒に遊んでいました(\*^-^\*) ご飯も午後のおやつも、とっても“イイ顔”をして食べてくれました♪今回のリフレッシュ保育もご参加いただきありがとうございました(^)♪



## 肺炎

かぜの症状から始まり、「ゴホン、ゴホン」というたんの絡んだ咳が続きます。高熱が続き、脱水症状を起こしている場合は入院が必要です。ご家庭では、加湿器や洗濯物の部屋干しで60%前後の湿度を保つようにしましょう。寝ていて咳込む時は、横向きにして背中を軽く叩いたり、水分を与えたりしましょう。喉を湿らせることでたんの切れがよくなり、咳も出にくくなります。



## ありがとうございました

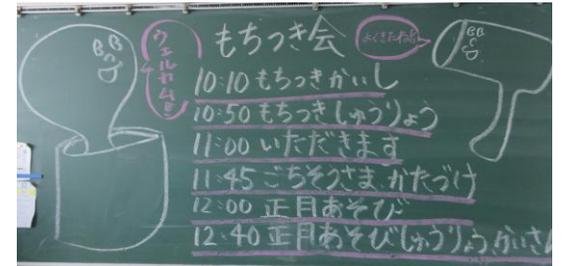
フードバンク様よりパンの寄贈がありました。いつもありがとうございます！！



## <子ども会>

1月は餅つき会と鏡開きがありました。毎年恒例になっている餅つき会は、今年もむつみ荘に招待していただき、交流の場としながら餅つきを体験してきました。ついた餅はきな粉や納豆で食べ、お代わりも沢山しました。さらにカルタにコマ回しにけん玉と、正月遊びも楽しむことができました。つばさに戻ってくると「全部の餅が美味しかった」「お兄さんのコマすごかった」など美味しかった楽しかった話が聞かれました。

鏡開きでは、割った餅をホットプレートでその場で焼いて食べました。つばさで食べた餅はみたらしとのり餅！餅つき会とはまた違った味だったので、子ども達も大満足でした。



## ~子ども会の予定~

- 3日(月) 節分
- 13日(木) クッキング
- 28日(金) 学ボラさんお別れ会

