



おきの

仙台市沖野老人福祉センター

若林区沖野7-34-43

TEL:282-0531 FAX:282-0532

介護保険に関するお問い合わせは

沖野居宅介護支援センター

までお気軽にご相談ください

担当: 高橋 千葉

TEL:282-0537



老人福祉センターだより

令和7年10月号 9月25日発行

No. 403

営業時間: 9:30~16:30

休館日: 月曜日、祝日の翌日、及び12/28~1/4

※仙台市内にお住まいで60歳以上の方がご利用できます(無料)。



令和7年度 沖野地区市民まつり

11月3日(月)

お知らせ

日時: 11月3日(月) 9:30~14:30

沖野老人福祉センターでは各サークル、お教室の展示会を開催しております。

日々の成果をご覧いただける日となりますので、是非お越しください。

市民センターでは六和功教室、民謡教室や舞踊教室などのステージ発表があります。

年に一度のお祭りとなります、お楽しみください。

市民祭りの開催に伴い、終日

入浴をお休みさせていただきます。

おきらくカフェ

日時: 10月23日(木) 13:30~15:00

参加費: 100円

認知症の方、その家族、地域の方々と専門職が一緒に集います。



脳いきいきクラブ

日時: 10月9日(木)、30日(木)

13:30~15:00

脳みそを活性化させましょう!

心身スッキリ体操

日時: 10月5日(日)、18日(土)、

26日(日) 13:30~15:00

皆様、奮ってご参加下さい。

沖野わくわくサロン

日時: 10月29日(水)

13:30~15:00

内容: 食欲の秋、秋のお菓子を作りましょう(´▽`) 会費100円!

環境整備について

10月から環境整備を再開します。ご参加お待ちしております。

日時: 10月1日(水) 16日(木)

10:00~10:30

実習生のお知らせ

葵会仙台看護専門学校、沖野中学校の学生が実習の為、来館します。若者がお勉強しに来てくれますよ、是非 お話してみてくださいね。

～はいが 沖野居宅ですし～

沖野市民まつり楽しみですね! 沖野居宅では図書コーナーを会場に、福祉用具の展示や用具のお試し体験、歩き方解析の体験、ケアマネの窓口相談等で出展いたします。普段の生活では体験できないことが目白押し! ぜひ当日は老福に足をお運びください。ケアマネ2名と福祉用具スタッフが笑顔でお待ちしております!

今月のサークル紹介は

スーパーギターアンサンブルです

第2、第4金曜日が主な活動日です。サークルメンバーは4名! いつも楽しそうな音色が聞こえてきますよ。

見学はいつでもOK! 興味がある方は一度見学にお越しください。

職員に一声かけてくださいね。

映画上映会

「ビリギャル」

「学年ビリの女子高生が1年で偏差値を40上げ慶應大学に現役合格した」実話をもとに書籍化、ベストセラーになりそして映画に。笑いとお話。

出演: 有村架純、伊藤淳史、野村周平ほか

日時: 10月19日(日)

10時~ 13時~ 二回上映 117分

指定管理者: 社会福祉法人 仙台市社会事業協会

指定期間: 令和6年4月1日~令和11年3月31日

各行事への参加希望の方は TEL 282-0531

沖野老人福祉センターまで、事前にお申込み下さい。

老人福祉センター10 月行事予定

センター予定表は 9 月 25 日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承下さい。



●=趣味の教室 ○=一般団体 ◎=センター主催の行事 となっております。

日	曜日	午前(10:00～12:00)	午後(13:00～15:00)
1	水	●華道○元気卓球会(AM)	○元気卓球会(PM)
2	木	●アート組ひも○沖野老福卓球会(AM) ○お話ボランティアきらら○ローズマリー ◎安全運転講習会	○沖野老福卓球会(PM)○一藝クラブ ○練功十八法
3	金	○パソコン愛好会○上飯田卓球会○楽朗会	●舞踊●編物①
4	土	○沖野二丁目卓球会(AM)	○沖野二丁目卓球会(PM)○オンリースマイル ○カラオケなでしこ会
5	日	○沖野ニコニコ卓球会(AM)	○沖野ニコニコ卓球会(PM)◎心身スッキリ体操
6	月	休館日	
7	火	○沖野五丁目卓球会(AM)○緑書道会 ○絵手紙の会	●民謡○沖野五丁目卓球会(PM)
8	水	●抹茶○卓球愛好会(AM)	○卓球愛好会(PM)
9	木	○卓聖会(AM)○ローズマリー2 ○OOKI ハーモニカサロン	○卓聖会(PM)○練功十八法 ◎脳いきいきクラブ
10	金	●俳句○スーパーギターアンサンブル ○三ツ橋卓球会○パソコン愛好会	●舞踊●編物②
11	土	●六和功○仲良し卓球会(AM)	○仲良し卓球会(PM)○カラオケ愛唱会 ○沖野将棋愛好会
12	日		
13	月		
14	火	休館日	
15	水	休館日	
16	木	●アート組ひも○ローズマリー	○一藝クラブ○ひまわりの会
17	金	○パソコンサークル○楽朗会	●舞踊●編物①
18	土		○オンリースマイル◎心身スッキリ体操 ○カラオケなでしこ会
19	日	◎映画上映会	◎映画上映会
20	月	休館日	
21	火	○緑書道会	●民謡
22	水	●抹茶●華道(振替)	
23	木	○ローズマリー2	○ひまわりの会◎おきらくカフェ
24	金	○パソコンサークル○楽笑会 ○スーパーギターアンサンブル	●編物②
25	土	●六和功	○カラオケ愛唱会○沖野将棋愛好会
26	日		◎心身スッキリ体操
27	月	休館日	
28	火		
29	水		◎沖野わくわくサロン ◎脳いきいきクラブ
30	木	OOKI ハーモニカサロン	
31	金	○楽笑会	●舞踊



ブログも見てね



※10 月 15 日の華道教室は 10 月 22 日に変更となります。