

おきの

老人福祉センターだより
令和5年10月号
9月22日発行
No. 379

仙台市沖野老人福祉センター
仮事務所
若林区上飯田1-7-36
108コーポ201号
TEL:282-0531
FAX:282-0532

営業時間: 9:30~16:30
休館日: 月曜日、祝日の翌日、及び
12/28~1/4
※仙台市内にお住まいで60歳以上の方がご利用できます(無料)。



介護保険に関するお問い合わせは
沖野居宅介護支援センター
までお気軽にご相談ください
担当: 高橋
TEL:282-0537



第30回 沖野地区市民まつり

日時: 11月3日(金) 13:00~17:00 展示のみ
4日(土) 9:00~15:00 展示・ステージ発表等
会場: 沖野市民センター・沖野児童館

・4年ぶりとなる市民まつり! 爽やかな季節に、ステージ発表や展示、出店など楽しい催しがいっぱいです!
ぜひ足をお運びください!



※2階の「老人福祉センターコーナー」では、教室や団体、個人の皆さんの作品を展示・発表しています。

- ・編物(1)、(2)
- ・アート組ひも
- ・華道
- ・俳句
- ・桂書道会
- ・パソコン学習会
- ・絵手紙の会
- ・日本画
- ・アートの社

駐車場: 沖野東小(正門入口からお入りください)
駐輪場: 館南4号公園(市民センター西側)をご利用ください。

STOP!秋バテ

・これから季節が進むと、昼夜の温度差が大きくなってゆきます。さらに、猛暑だった夏の疲れもじわじわと出てくる時季でもあります。

体調を整える観点からも、

- ▶ ぬるめのお風呂にゆっくりとつかる
- ▶ リラックスする時間を作る
- ▶ ウォーキングなど適度な運動を心掛ける
- ▶ バランスの良い食事
- ▶ …などなど、気軽に出来ることを行い、秋バテしないようにしましょう。



障害理解サポーター養成研修を実施しました

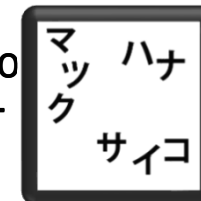
9月5日(火) 仙台市社会福祉協議会さんとの共催で、『仙台市障害理解サポーター養成研修』を実施しました。当日は、身体に障害のある方を講師としてお招きし、実体験を踏まえた講義をしていただいたり、参加者の皆さんで誰もが安心して暮らせる社会・まちづくりについて話し合ったりと大変有意義な研修となりました。



当日の様子は
こちらから

脳いきいきクラブ

日時: 10月24日(火)
13:30~15:00
会場: 沖野市民センター
1階 会議室



左の言葉から、2つの野菜を見つけてください。
※答えは裏面です

指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会事業協会
指定期間: 令和4年4月1日~令和6年3月31日

※各行事への参加希望の方は
TEL 282-0531
沖野老人福祉センター
まで事前にお申込み
ください。



よろしく
お願ひします

沖野わくわくサロン

日時: 10月19日(木) 13:30~15:00
会場: 沖野市民センター 2階 会議室

※クリスマス用スノードームの制作をします。



8月のサロンで作った、お月見の壁掛けです。

老人福祉センター 10月の行事予定

●=趣味の教室、◎=センター主催の行事、となっております。

日	曜日	午前	午後
1	日		
2	月	休館日	
3	火		
4	水	●華道・1階会議室 ●抹茶・2階和室(2)	
5	木	●アート組ひも・2階会議室 ◎講師懇談会・2階和室	●舞踊・2階和室(1)
6	金	●俳句・2階会議室	●編物(1)◎管理運営委員会 ◎サークル代表者説明会
7	土		
8	日		
9	月		
10	火	休館日	
11	水	休館日	
12	木		
13	金		●編物(2)・1階会議室
14	土	●六和功・2階和室(1)	
15	日		
16	月	休館日	

センター予定表は9月21日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承ください。※予定表・センターだよりはセンターのホームページからどうぞ。

日	曜日	午前	午後
17	火		
18	水		●民謡・2階会議室
19	木		◎沖野わくわくサロン(2階会議室)13:30~
20	金		
21	土		
22	日		
23	月	休館日	
24	火		◎脳いきいきクラブ(1階会議室)13:30~
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月	休館日	
31	火		

※会場は沖野市民センターとなります。

※6日(金)の会場
編物(1):1階会議室
管理運営委員会・サークル代表者説明会:2階会議室

問題の答え:
ハクサイ、コマツナ



ブログも
見てね!