



あつという間に春が過ぎ去り、そろそろ梅雨がやってきます。気温や湿度が上がり、汗ばむ時期です。大人より体温が高い子どもたちは、早くも汗びっしょりになりながら元気に遊んでいます。熱中症予防には水分補給が大切です。のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょうね。

今月はむつみ荘3大行事の親子日帰り旅行があります。さくらんぼ狩りなど楽しい行き先を考えていますので、ぜひ参加してください!! 楽しい思い出を作りましょう♪



6月の予定

○わらべうた

○親子日帰り旅行

○七夕制作開始

○衛生点検

・実習生が入ります。
よろしくお祈りします。

食中毒を予防しよう

食中毒が発生しやすくなっています。子どもたちの健康を守るためにも、この時期はご家庭でも、いつもより衛生的に過ごすように心がけてください。

予防のポイント

- 1 新鮮な食材を使う。調理してから時間がたったものは食べない
- 2 魚や肉は十分に火を通す
- 3 賞味期限や冷蔵庫を過信しない
- 4 まな板や包丁などはまめに熱湯消毒や漂白剤で殺菌する
- 5 調理前や食事の前、トイレの後にはせっけんで手指を洗う
- 6 手指に傷がある場合はブドウ球菌に感染しやすいので注意する



母の日プレゼント作り

「ママに美味しいの食べさせたい」という子どもたちの声から、ホットケーキを作りました。ホットケーキを焼いて、果物やポッキー、チョコペン、アポロチョコ、生クリーム等々でお母さんの顔を作ったり、素敵にトッピングしたり「お母さんの顔、毎日見てるけど思い出そうとすると難しい」なんて言いながら、真剣な表情で一生懸命作りました。

2枚焼いて、上手に焼けた方はお母さんへ、もう1枚は自分で好きなようにトッピングして食べましたが、「ポッキーは自分で食べたい!」と、食べる方に残しておく子が多かったんですよ。

トッピングが崩れないように、そーっとそーっと部屋へ持って行く姿が、お母さんへの気持ちを表しているなあと感じました。

お母さん方から「嬉しかったです」

「美味しかったです」と言っていたとき、

職員も嬉しかったです。



幼児遠足

春の幼児遠足は八木山動物公園に行ってきました。

たくさんのお客さんに戸惑いながらもドキドキワクワクな表情で入場した子ども達。朝から降っていた雨がやみ、暑すぎないちょうどいい気温のためか、枝で遊ぶ熊や顔をこちらに向けて堂々と座るトラなど…活発に動き回る動物をじっくりと見ていました。特にキリンが見えた時には「わあ〜! キリンだ〜!」と大きな歓声が聞こえ、満面の笑みを浮かべていました。

とても楽しかった幼児遠足、秋はどこに行こうか……

今からとて楽しみです♪

むつみファーム

むつみファームに植えた『いちご』がぐんぐん成長しています。

いちごの赤い部分は果実ではなく花の一部、種のように見えるつぶつぶの部分が果実です。ビタミンCが豊富に含まれており、6~7粒食べるだけで1日に必要なビタミンCを補えるそうです。ビタミンCは美肌作りや風邪予防にも効果が期待できる栄養素です。また、食物繊維も含まれており、腸内環境を整える効果や生活習慣病予防にも効果が期待できます。キシリトールが含まれているので、食後のデザートに最適だそうですよ。

先月植えたいちごには、花が咲き始めました。たくさんの実がなり、収穫できる日が楽しみです。

