



趣味の教室受講生募集

受付開始は令和8年3月1日からとなります。

申込み方法: センター受付にて直接お申し込みの場合は官製はがき一枚を表裏白紙のままお持ちください。郵送にてお申し込みの場合は往復はがきに希望教室名(※はがき1枚につき1教室。編物教室受講希望の方は、①、②のいずれかを記入)、住所、氏名、年齢、電話番号と新規受講/継続受講の別を記入し、3月1日~15日(必着)にセンターに郵送してください。

なお、申込者多数の時は抽選(新規受講者優先)となります。

※受講期間は令和8年4月1日~令和9年3月31日迄となります。

シニアのやさしい英会話体験会

日時: 3月27日(金) 10:00~11:30

場所: 機能回復訓練室

定員: 20名

英会話講師をお招きして『やさしい英会話』の体験会を開催します。

電話または直接窓口へお申し込みください。

脳いきいきクラブ

月日: 3月3日(火)、3月29日(日)

時間: 13:30~15:00

場所: 娯楽会議室



沖野わくわくサロン

月日: 3月24日(火)

時間: 13:30~15:00

場所: 機能回復訓練室

内容: ボウリング大会



心身スッキリ体操

月日: 3月7日(土)、12日(木)、29日(日)

時間: 13:30~15:00 イス使用体操日有

場所: 機能回復訓練室又は和室



無料行政手続相談会

宮城県行政書士会若林支部主催

日時: 3月14日(土) 10:00~12:00

場所: 娯楽会議室 (先着順となります)

※相談無料、申し込み不要。相続、遺言、介護など様々な手続きに関するご質問にお答えいただきます。

おきらく カフェ



日時: 3月26日(木)

13:30~15:00

場所: 機能回復訓練室

今月の内容は?

おきのキッズ&沖野児童館の児童たちが来てくれますよ!!

衛生講話 心臓のお話

月日: 3月25日(水) 13:15~14:00

場所: 機能回復訓練室

定員: 15名

講師: 沖野内科医院 院長 浅沼 孝和先生

『心臓病について』

~心筋梗塞・心不全ってどんな病気?

どんな症状があるの?

映画上映会

「僕のワンダフル・ライフ」

飼い主の少年と巡り会うために生まれ変わりを繰り返すゴールデンレトリバーのお話。

出演: デニス・クエイド、ペギー・リプトン他

日時: 3月15日(日) 10:00~、13:00~

2回上映 上映時間: 100分

※作品は予告なく変更する場合がございます。



管理運営委員会が開催されました

2月17日(火)、令和7年度第4回目の委員会が開催されました。詳細は館内掲示及びセンターホームページの記録をごらんください。

老人福祉センター3月行事予定

センター予定表は2月21日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承下さい。

●=趣味の教室 ○一般団体 ◎=センター主催の行事 となっております。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(13:00~15:00)
1	日	○三ツ橋卓球会	○三ツ橋卓球会
2	月	休館日	
3	火	○絵手紙の会○仲良し卓球会	●民謡◎脳いきいきクラブ
4	水	●抹茶(振替)●華道	○仲良し卓球会
5	木	●アート組ひも○ローズマリー2	○練功十八法○元気卓球会
6	金	○パソコンサークル ○スーパーギターアンサンブル	●舞踊●編物①○囲碁クラブ
7	土	○元気卓球会	○オンリースマイル○カラオケなでしこ会 ◎心身スッキリ体操
8	日	○沖野老福卓球会	○沖野老福卓球会
9	月	休館日	
10	火	○緑書道会○上飯田卓球会	○上飯田卓球会◎感謝の集い
11	水		○沖野二丁目卓球会
12	木	○ローズマリー○OOKIハーモニカサロン ○ニコニコ卓球会○きらら	○練功十八法○ニコニコ卓球会 ◎心身スッキリ体操
13	金	●俳句(閉講式)○パソコン友の会 ○沖野二丁目卓球会	●舞踊●編物②○囲碁クラブ
14	土	●六和功○沖野五丁目卓球会 ◎無料行政手続相談会	○沖野五丁目卓球会○沖野将棋愛好会 ○カラオケ愛唱会
15	日	○卓球愛好会◎映画上映会	○卓球愛好会◎映画上映会
16	月	休館日	
17	火	○卓聖会	●民謡(閉講式)
18	水	●華道(閉講式)	○卓聖会
19	木	●アート組ひも(閉講式)○ローズマリー2	○ひまわりの会
20	金	○スーパーギターアンサンブル	●編物①(閉講式)○囲碁サークル
21	土	休館日	
22	日		◎心身スッキリ体操
23	月	休館日	
24	火	○緑書道会	◎沖野わくわくサロン
25	水	●抹茶(閉講式)	◎衛生講話
26	木	○ローズマリー○OOKIハーモニカサロン	○ひまわりの会◎おきらくカフェ
27	金	○パソコン友の会◎英会話体験会	●舞踊(閉講式、振替)●編物②(閉講式) ○囲碁サークル
28	土	●六和功(閉講式)	○沖野将棋愛好会○カラオケ愛唱会
29	日		◎脳いきいきクラブ
30	月	休館日	
31	火		

※教室の日程変更について

抹茶教室 3月11日から3月4日に変更になります。

舞踊教室 3月20日から3月27日に変更になります。



ブログも
見てね

