



## 趣味の教室募集のご案内

教室名	日時(毎月)	定員
民謡	第1.3(火) 13:30~15:30	32名
華道(池坊)	第1.3(水) 10:00~12:00	20名
編物①	第1.3(金) 13:00~15:00	16名
編物②	第2.4(金) 13:00~15:00	16名
舞踊(松若流)	第1.2.3(金) 13:00~15:30	15名
六和功	第2.4(土) 10:00~12:00	40名
抹茶(裏千家)	第2.4(水) 10:00~12:00	10名
俳句	第2(金) 9:40~12:00	20名
アート組ひも	第1.3(木) 10:00~12:00	15名

受付開始は令和7年3月1日からとなります。

申込み方法:センター受付にて直接お申し込みの場合は**官製はがき一枚を表裏白紙のまま**お持ちください。

郵送にてお申し込みの場合は往復はがきに希望教室名(※**はがき1枚につき1教室**。編物教室受講希望の方は、(1)、(2)のいずれかを記入)、住所、氏名、年齢、電話番号と新規受講/継続受講の別を記入し、3月1日~15日(必着)の間にセンターへ郵送してください。

なお、**申込者多数の時は抽選(新規受講者優先)**となります。

※受講期間は令和7年4月1日~令和8年3月31日迄となります。



## おきらくカフェ

日時:3月27日(木)

13:30~15:00

場所:機能回復訓練室



沖野児童館からミックスナッツ劇団が来館!!

### 衛生講話 みんな気になるあの話

日時:3月26日(水)13:15~14:00

場所:機能回復訓練室

講師:沖野内科医院 院長 浅沼孝和先生

内容:生活習慣病、過活動膀胱についてお話を伺います。



### 無料行政手続相談会 宮城県行政書士会若林支部主催

日時:3月15日(土)10時から12時

場所:娯楽会議室 (先着順となります)

※相談無料、申し込み不要。相続、遺言、介護様々な手続きに関するご質問にお答えいただきます。

### 脳いきいきクラブ

月日:3月8日(土)、3月22日(土)

時間:13:30~15:00

場所:娯楽会議室



### 沖野わくわくサロン

月日:3月29日(土)

時間:13:30~15:00

場所:機能回復訓練室

内容:お楽しみ会



### 心身スッキリ体操

月日:3月1日(土)、11日(火)、20日(木)

時間:13:30~15:00 イス使用体操日有

場所:機能回復訓練室又は和室

### 映画上映会

### 「恋妻家宮本」

人気ドラマを作った監督

出演:阿部寛 天海祐希 菅野美穂ほか

日時:3月16日(日)10:00~、13:00~

2回上映 上映時間:117分 場所:娯楽会議室

※作品は予告なく変更する場合がございます。

息子が結婚して二人きりになった夫婦。

二人は大学時代に出来ちゃった婚。ある日夫は妻が隠し持っていた離婚届を見つける。



# 老人福祉センター3月行事予定

センター予定表は2月21日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承下さい。

●=趣味の教室 ○一般団体 ◎=センター主催の行事 となっております。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(13:00~15:00)
1	土	○三ツ橋卓球会(AM)	○三ツ橋卓球会(PM)○オンリースマイル ○カラオケなでしこ会◎心身スッキリ体操
2	日	○仲良し卓球会(AM)	○仲良し卓球会(PM)
3	月	休館日	
4	火	○元気卓球会(AM)○絵手紙の会○桂書道会	●民謡○元気卓球会(PM)○イゴクラブ
5	水	●華道○沖野老福卓球会(AM)	○沖野老福卓球会(PM) ○若林区老人クラブ連合会
6	木	●アート組ひも○お話ボランティアきらら ○ローズマリー2	○上飯田卓球会(PM)○ひまわりの会
7	金	○スーパーギターアンサンブル○楽笑会 ○パソコンサークル	●舞踊●編物①○沖野二丁目卓球会(PM)
8	土	●六和功○沖野ニコニコ卓球会(AM)	○沖野ニコニコ卓球会(PM)○カラオケ愛唱会 ○沖野将棋愛好会◎脳いきいきクラブ
9	日	○沖野五丁目卓球会(AM)	○沖野五丁目卓球会(PM)
10	月	休館日	
11	火	○卓球愛好会(AM)	○卓球愛好会(PM)◎心身スッキリ体操
12	水	●抹茶○卓聖会(AM)○プルメリアウクレレ	○卓聖会(PM)
13	木	●アート組ひも○ローズマリー ○OKI ハーモニカサロン	○ひまわりの会
14	金	●俳句○パソコン愛好会○楽笑会	●舞踊●編物②○沖野イゴサークル
15	土	◎無料行政手続相談会	○オンリースマイル○カラオケなでしこ会
16	日	◎映画上映会	◎映画上映会
17	月	休館日	
18	火	○桂書道会	●民謡●編物①(振替)○イゴクラブ
19	水	●華道	
20	木	○スーパーギターアンサンブル ○ローズマリー2	◎心身スッキリ体操
21	金	休館日	
22	土	●六和功	○沖野将棋愛好会◎脳いきいきクラブ
23	日		
24	月	休館日	
25	火	◎感謝の集い	
26	水	●抹茶○プルメリアウクレレ	●抹茶◎衛生講話
27	木	○ローズマリー	○練功十八法◎おきらくカフェ
28	金	○パソコン愛好会○楽朗会	●舞踊(振替)●編物②○沖野イゴサークル
29	土		○カラオケ愛唱会◎沖野わくわくサロン
30	日		
31	月	休館日	

※休館日に重なる教室の日程変更について

編物①教室 3月21日から3月18日に変更になります。

舞踊教室 3月21日から3月28日に変更になります。



ブログも  
見てね

