



3月号 令和4年2月25日 発行
 〒984-0831
 若林区沖野七丁目34-43
 TEL282-0531/FAX282-0532
No. 360

老人福祉/居宅介護支援 センターだより

沖野老人福祉センター ご利用案内
 開館時間: 9:30~16:30
 (お風呂の利用は10:00~15:30)
 休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4
 ※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が
 ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・
沖野居宅介護支援センター
 担当:高橋まで
 TEL282-0537
 お気軽にご相談ください



令和4年度 趣味の教室 募集案内



～センターから～



教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
詩吟(瑞祥流)	第1~3(火) 13:00~15:30	8名	俳句	第2(金) 9:30~12:00	20名
抹茶(裏千家)	第1・3(水) 10:00~12:00	6名	編物(1)	第1・3(金) 13:00~15:00	16名
華道(池坊)	第1・3(水) 10:00~12:00	16名	編物(2)	第2・4(金) 13:00~15:00	16名
民謡	第1・3(水) 13:30~15:30	32名	舞踊(松若流)	第1~3(金) 13:00~15:30	15名
アート組ひも	第1・3(木) 10:00~12:00	15名	六和功	第2・4(土) 10:00~11:30	40名

①往復はがきに希望教室名(編物教室受講希望の方は、(1)/(2)のいずれかを記入)、住所、氏名、年齢、電話番号と新規受講・継続の別を記入し**3月1日~15日(必着)の間**にセンターへお申し込みください。

官製はがき持参で直接センター窓口でも可。
 申込者多数の時は抽選(新規の方が優先となります)。はがき1枚につき1教室の受付となります。(※受講期間:令和4年4月1日~令和5年3月31日)

②都合により、会場や回数が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

③詳細は事務所までお問い合わせください。 TEL:282-0531

①新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力下さい。
 現在流行しているオミクロン株は、感染してから発症するまでの潜伏期間が短いことを特徴の1つに挙げられているため、これまでより短期間で感染が拡大したと言われています。市内でもワクチン接種が急ピッチで進んでいますが、館内でのマスク着用や定期的な換気、各部屋を利用する際のアルコール消毒を継続して頂き飛沫感染・接触感染予防にご協力頂きますようお願いいたします。

②浴室でのマナーを守りましょう。

- ・時間は、着脱の時間を含めて40分以内です。
- ・混雑の緩和に、引き続きご理解ご協力をお願いします。
- ・浴室での会話(特に大きな声)は控えましょう。



3密回避も忘れずに!

心身スッキリ体操・脳いきいきクラブ・映画上映会はいずれも申込不要です。マスク着用、ペットボトルなど水分持参のうえ直接会場へおいで下さい!

映画上映会

日時:3月20日(日) 10:00~
 場所:機能回復訓練室、生活相談室
 「母と暮らせば」主演:吉永小百合

※午前のみ。都合により、上映作品が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

宮城県行政書士会若林支部による

無料行政手続相談会

日時:3月19日(土) 10:00~12:00
 場所:娯楽会議室
 ※申込み不要。先着順となります。



指定管理者:社会福祉法人仙台市社会事業協会
 指定期間:平成29年4月1日~令和4年3月31日

心身スッキリ体操

日時:3月3日(木)、17日(木)
 13:30~14:15
 場所:機能回復訓練室、生活相談室



脳いきいきクラブ

日時:3月2日(水)、16日(水)
 13:30~14:15
 場所:娯楽会議室



老人福祉センター 3月の行事予定

●=趣味の教室、○=一般の団体、◎=センター主催の行事、となっております。

日	曜日	午前 (10:00~12:00) 🍌	午後 (1:00~3:00)
1	火	○社交ダンス愛好会 ○桂書道会	
2	水	●華道	◎脳いきいきクラブ
3	木	●アート組ひも ◎折り紙ボランティア養成講座	○一藝クラブ ◎心身スッキリ体操
4	金	○パソコンサークル	●舞踊 ●編物(1)
5	土	○沖野5丁目卓球会(AM)	○沖野カラオケなでしこ会 ○沖野5丁目卓球会(PM)
6	日	○卓球愛好会(AM)	○卓球愛好会(PM)
7	月	休館日	
8	火	○社交ダンス愛好会 ○絵手紙の会	
9	水	○卓聖会(AM)	○卓聖会(PM)
10	木	○パソコン愛好会 ○沖野老福卓球会(AM)	●和紙ちぎり絵 ○沖野老福卓球会(PM)
11	金	●俳句(閉講式) ○パソコンクラブ	●舞踊 ●編物(2) ○フラ・プルメリア
12	土	●六和功A(閉講式)	○沖野カラオケ愛唱会 ○沖野将棋愛好会
13	日	○六郷卓球会(AM)	○六郷卓球会(PM)
14	月	休館日	
15	火	○桂書道会 ○沖野二丁目卓球会(AM)	○沖野二丁目卓球会(PM)
16	水	●華道(閉講式)	◎脳いきいきクラブ

日	曜日	午前 (10:00~12:00) 🍌	午後 (1:00~3:00)
17	木	●アート組ひも(閉講式) ○パソコン友の会	○一藝クラブ ◎心身スッキリ体操
18	金	○パソコンサークル	●舞踊(閉講式) ●編物(1)(閉講式)
19	土	◎無料行政手続相談会	○沖野カラオケなでしこ会
20	日	◎映画上映会	
21	月		
22	火	休館日	
23	水	休館日	
24	木	○パソコン愛好会	●和紙ちぎり絵(閉講式)
25	金	○パソコンクラブ	●編物(2)(閉講式) ○フラ・プルメリア
26	土	●六和功B(閉講式)	○沖野カラオケ愛唱会 ○沖野将棋愛好会
27	日		
28	月	休館日	
29	火	○社交ダンスサークル	
30	水		
31	木		

センター予定表は2月23日現在です。行事や教室などは変更の場合もございますのでご了承下さい。
 ※予定表・センターだよりはセンターのホームページ <http://www.fukushi-sendai.or.jp/> からどうぞ。

