

# ぐんぐん



令和5年1月 中山保育園

あけまして おめでとうございます



コロナウイルスの感染拡大予防対策による、クッキング活動や行事の会食などの制限はまだまだ続くようです。制限のある中でも、工夫を凝らした内容で子どもたちが少しでも給食の時間を楽しく過ごせるよう、健康に過ごせるよう努めて参りたいと思います。2023年もよろしくおねがいいたします。



## 発表会応援メニュー！！

残念ながら、先月の発表会は中止になってしまいましたが、子どもたちの日頃の練習を応援する意味でも、給食室では昨年に引き続き、各クラスの演目にちなんだメニューを、おやつに提供しました。懇談会での発表、頑張ってね。

ひよこぐみ



演目：ふうせんのうた  
アンパンマンクッキー

ペンぎんぐみ



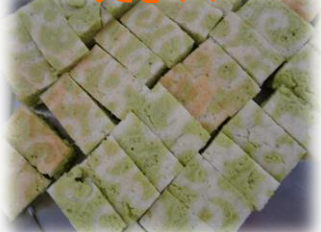
演目：ペンぎんぐみのコンサート  
ひよこのスイートポテト

りすぐみ



演目：くれよんのくろくん  
餃子の皮の花火ピザ

うさぎぐみ



演目：どろぼうがっこう  
唐草模様の抹茶ケーキ

きりん組 年中児



演目：金の斧と銀の斧  
泉のゼリー

きりん組 年長児



演目：どうぞのいす  
うさぎのにんじんケーキ

※ 泉にはぶどうゼリーで作った<落とし物>が隠れています

## おせち料理・七草がゆ

お正月は新しい年の神様を迎え、新たな1年の実りを願う祭事です。「おせち」はその神様へのお供え物といわれています。健康を願う黒豆、豊作を祈る田作り、豊かに暮らせますようにと願う栗きんとんなど、縁起を担いだ料理が詰め合わされています。

一方、七草がゆは1月7日の人日（じんじつ）の節句に、邪気を払い無病息災を祈って食べられてきた物。

お正月のごちそうで  
疲れた胃にもぴったり  
です。

保育園では1月6日の  
午後のおやつで食べよう  
思います。

食べ慣れず、苦手な  
食べ進まないと思いきや、  
去年は風邪ひきません  
ように、とおかわりする  
姿もありました。

みんな元気で過ごせますように。



## ♪♪年長児リクエストメニュー♪♪

今年も1月と2月に年長児のリクエストメニューを給食に取り入れています。今まで保育園の給食で食べたメニューの中から選ぶので、とても迷ったようですが、一人ひとりよく考えてリクエストしてくれました。献立表の♪マークがリクエストメニューです。サンプルケースの壁面にもリクエストカードを掲示します。お楽しみに！