

むつみだより

令和7年9月号 No.311

母子生活支援施設

仙台むつみ荘

9月とは思えないような厳しい暑さが続いていますね。9月は夏の疲れが残っていて体調を崩してしまいがちです。日中は暑くても朝晩は涼しく、体調管理が難しいですが栄養と水分と睡眠をたっぷりにとって健康的な生活を送りたいですね。

今月は秋祭りが予定されています。オープニングの小学生による踊りの練習やお店の準備も始まっています。きっと楽しいお祭りになると思いますのでお楽しみに！

◆わらべうた
(幼児世帯対象)

◆秋祭り

◆衛生点検

◆避難訓練

※避難訓練は毎月あります。
必ず参加しましょう。

◆実習生が2名入ります

