

沖野老人福祉センター 令和7年度 第3回管理運営委員会 記録

令和7年11月11日(火)10:00～11:20

会場:機能回復訓練室

出席委員:阿部良平(委員長)、芦沢美代子、阿部千代美、岩岬のり子(副委員長)、
佐藤基子、丹野春江(副委員長)、畑山三枝子、針生孝子、前森博子
(敬称略、五十音順)

センター出席:天野館長、本田(進行・記録)

1) 開会挨拶(天野館長)

2) 議題

① アクティブボランティアポイント制度について

→仙台市主体で9月から実施されている、上記制度について

- ・実施期間、対象者(65歳以上) ※65歳以上であれば介護保険証が届く
- ・趣旨や、ポイントとなる活動対象
- ・付与期限と上限
- ・実施目的が介護予防であり、そのために外出の機会を増やすことが目的となっているが、高齢者の皆さんにスマートフォンの操作に慣れてもらうことも目的となっている
- ・・・などが含まれている点について報告させていただきました

《委員の方から挙げた質問》

- ・フレイルという言葉を目にしますが、フレイルとはどういう意味でしょうか。
- 加齢により心身の活力が低下して、「健康な状態」と「要介護状態」の中間状態のことです。健康寿命を延伸するためにも外出や社会参加の機会を増やしてください。

② 次年度の委員委嘱について

※令和8年度の委員委嘱の流れについて、別紙2に沿って説明させていただきました。

③ 水害時垂直避難訓練実施

※要項(別紙3)に則り、短時間による広瀬川氾濫及び内水氾濫を想定した沖野市民センター2階への緊急垂直避難訓練を実施。全員が階段での自力による避難を完遂の上、改めて委員皆さんの水害に対する危機意識の高さを認識しました。

3) その他

・沖野地区市民まつりの総括と反省

※11/3(月)に実施された『沖野地区市民まつり』について、職員の所感を報告の上、委員の皆様から所感をいただきました

・駐輪場を設けて良かった

・スタンプラリーを分散したのが良かった

・団体は、発表もふくめてスムーズに行えてよかった

・展示では、折り紙サークルが実演をしていた

・発表について：

i.進行係の声が聞きづらかった

→地域の高校生が進行を担当したが不慣れなこともあり聞きづらかったと思われます

ii.ステージ裏の廊下が混雑していた

→発表前の人と発表後の人と一緒にいるため

iii.準備、後片付けともよかった

4) 委員の皆様からの議題

・本委員会で書面による議題は挙がりませんでした

5) 閉会 管理運営委員会 委員長挨拶（阿部良平）

自己管理、フレイル予防活動に気をつけて頑張りましょう！

※都合により避難訓練前に挨拶をしています

以上

次回：令和7年度第4回 管理運営委員会

日時・会場・議題：未定