

# 「熱中症？」 そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



## ① 涼しい場所へ移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



## ② 体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。



## ③ 水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- 冷やしたタオル
  - タオルに包んだ保冷剤
  - 冷えた缶ジュース
- などを挟んで冷やすと効果的



39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます

## ～子竹飾り作り～

毎年恒例の子竹飾り作り☆ 今年は初の試みとしてお母さん方や中高生と職員で作る“子竹飾りを作る会”を開催しました。お母さん方は、手を動かしながら昔好きだったアイドル、曲、流行ったものの話で盛り上がり、皆で曲を口ずさみ「懐かしい!」「曲だけ知ってる!」等年齢によって知っている内容も違って、とても楽しかったです。中高生は職員と冗談を言い合いながらも丁寧に作り、さすがの仕上がり。子ども会では、週2回作る日を決めていましたが、「輪飾り作ってから遊ぶ!」「吹き流し作ろうかな」等それ以外の日や夜の学童保育の時間にも積極的に取り組んでいました。花開きは作り続ける中でどんどん上手になり、子ども達からアイデアが出るたびに追加したので、当初のデザイン案から更に良いものになりました。

子竹飾りは5日(火)～8日(金)まで一番町4丁目商店街のディズニーストアの向かい側あたりに飾られますので、時間がある方は見に行ってみてくださいね。

みなさんご協力いただき、ありがとうございました!



## ～リフレッシュ企画～

お母さん方を対象として、今回は韓国料理ランチ会を開催!!

「韓国料理なかなか食べないし食べたかった」や「作ってもらったご飯を食べられて嬉しい」などの声が聞かれ、むつみファームで採れた野菜も提供して提供し、とても好評でした ✨

お母さん同士で会話が弾み、楽しそうな顔を見ているだけで嬉しくなった職員です ♡  
次回も楽しみにしててくださいね!

## ～むつみファーム通信～

畑のナス、トマト、きゅうりが沢山採れたので、ナスは味をつけて揚げ、トマトは切って生のまま、きゅうりは和風出汁で漬物風にしてみんなで食べました。結構な量を作ったのですが、「ナス、ほんとは嫌いだけどこれ美味しい」「トマト、ちょっと硬いけど逆に食べやすいかも!」「きゅうり、いつまでも食べられるわー」と子ども達の手が止まらない止まらない…そして少しも残ることなく、あっという間の完食でした ♪

…職員も食べたかったな (笑)