



沖野



デイサービスセンターだより

令和3年 10月号

仙台市若林区沖野7丁目34-43 電話 282-0539 FAX 282-0532

敬老会開催



敬老の日は「多年にわたり、社会に尽くしてきた高齢者の皆様を敬愛し、長寿を祝う日」と定められた国民の祝日です。

沖野デイサービスセンターでは9月14日(火)～17日(金)・20日(月)の5日間敬老会を開催し、皆様の長寿をお祝い致しました。

当センターでは今回が最後の敬老会となりましたが、職員と利用者の皆様が一体となり、「お座敷小唄」や「お祭りマンボ」等の歌にあわせて踊ったり、玉入れゲームで大変な盛り上がりを見せ、はじけるような笑顔あふれる時間となりました。

長寿番付では9名の方が表彰され、今年の“横綱”は、御年94歳T様(女性)でした。皆様、これからも益々お元気でお過ごしください。



皆様の素敵な笑顔に包まれ、最高の敬老会になりました。ありがとうございました。



◆◆保健だより◆◆



厳しかった暑い夏も終わり、秋の気配とともに、寒暖差等で体調を崩しやすい季節となりました。新型コロナウイルス感染症においては、「緊急事態宣言」から「まん延防止等重点措置」に変わりました。ワクチン接種が進み1日の感染者数も一時期に比べると減少していますが、まだまだ油断できない状況です。ご自身・ご家族の身を守る為にも、引き続き感染予防を徹底しましょう。

【もし、発熱などの症状で体調不良者が出た場合は】

- ①体調不良者は他の家族と部屋を分け、家庭内でも本人、家族もマスクを着用する。
- ②部屋へ出入りのたびにこまめに手指衛生(手洗い・消毒)を実施する。
- ③体調不良者は部屋の中で食事をする。食器は食器用洗剤で洗い乾燥する。
- ④体調不良者の部屋だけでなく、生活スペース全体を換気する。
- ⑤洗濯前の衣類を振らないように注意し、早めに洗濯する。
- ⑥よく手が触れる所(ドアノブ、手すり、スイッチ等)は1日1～2回アルコール消毒液等で拭き消毒する。
- ⑦鼻をかんだティッシュ等に触れないようビニールに入れて密封して捨てる。

病院を受診する前に、まずは「かかりつけ医」に電話連絡してください。※「かかりつけ医」がない場合、「受診・相談センター」に相談する。

★受診後は医療機関の指示に従いましょう。

引き続き3密を避けて、うがい・手洗い等の基本的な感染症対策を徹底していきましょう！

