

～クリスマス会～

たくさんの方に参加して頂いたクリスマス会。幼児さんのダンス、小学生の劇、お母さん方と職員のコラボレーション、どれも大成功でしたね。今年はマットには小学生、他の方はベンチに自由に座ることにしました。小学生が座っているマットに幼児さんが近づくと、優しく隣に座らせてあげたり、膝に乗せてあやしたり、脱げたサンダルを履かせてあげたりと、むつみ荘ならではの姿に感動しました。

お母さん方に披露して頂いた独楽渡し、職員が見本を見せることになり、その練習は何回も失敗していたんですね…。ですからお母さん方、大丈夫かなと思っていたのですが、一発OK！要らぬ心配でした（笑）

職員の出し物は、練習では一度も成功しなかったのに本番は見事成功した独楽（練習では毎回成功していたのに本番では成功せず…クリスマス会後に猛練習していた職員も…）と、毎日練習をして本番では一度で成功したけん玉、手が乾燥して滑ってしまうと心配していましたが実際は手汗がすごくて滑らなかったカップス（でも最後カップを吹っ飛ばしていましたね、施設長！）でした。

スライドはクリスマス会ギリギリになってからBGMの変更やソーラン節の動画を入れるようにと施設長からのチェックが入り、担当職員はあわあわしながら手直しをしていましたが、その苦労が実った素敵なスライドになりました。

～母企画～

今回の母企画は、手作り餃子パーティ。まずは野菜のみじん切り、餡はひき肉・白菜・ニラで作り、包む時にキムチやチーズをお好みで入れました。皆さん餃子の包み方がとても上手で、ひだの付け方や焼き方のコツを伝授してくださる方もいたり、さすがの手際の良さであっという間にできあがり、熱々のうちにいただきました。餃子にはビール！といきたいところですが、炭酸ジュースやノンアルコールビールで乾杯！みなさん話も弾み、終了後は「リフレッシュできました。」そんな声が聞かれ、良かったなあと一安心。次は何をしましょうか…？

～わらべうた～

今回、初めてむつみ荘でのわらべうたに参加した幼児さんたち。初めて会う先生といつもと違う雰囲気にドキドキ…。

始めは一緒に遊ぼうと声をかけられても「いや！」と言っていたのですが、『ひとやまこえて』で、たぬきときつねの人形が出てくると、だんだん楽しくなってきたようで声をあげて見ていきました。後半はすっかり楽しくなり、落ち葉の形の不織布を空に投げて遊びました。最後は落ち葉などのおみやげをもらい、大満足の時間となりました。

かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

かぜ予防 6 か条

- ① うがい、手洗い
- ② 汗をかいたらすぐ着替え
- ③ バランスのよい食事
- ④ 部屋の換気と加湿
- ⑤ 規則正しい生活リズム
- ⑥ 人込みを避ける