



# 沖野



## 令和3年 9月号

### デイサービスセンターだより

仙台市若林区沖野7丁目34-43 電話 282-0539 FAX 282-0532

## 健康教室「お腹の健康について」

8/5(木)・8/6(金)の2日間、宮城中央ヤクルト販売株式会社様のご協力により、「お腹元気教室」を開催致しました。

管理栄養士の方から、身体の仕組みを模型を使ってわかりやすく理想の“バナナうんち”をする為の生活リズム、食生活について学びました。

外出もままならないこの頃ですが、ヤクルト工場見学のVTR等、興味深々で耳を傾けていらっしゃいました。



ヤクルト出前授業  
おなか元気教室



真剣にお勉強中



貴重なお話有難うございました！  
大変勉強になりました！



何の文字になるかな



お花作り真剣です♡♡

### 出来上りが楽しみです！

一大イベントである敬老会が来月開催されます。  
利用者様にもご協力頂き現在、飾りを制作中です。



一羽了望



丁寧に色付け中

### 3つの密を避けましょう

新型コロナウイルスのワクチン接種が進む中、感染拡大が止まらない状況です。引き続き感染予防のご協力お願い致します。

- ・密閉空間 (換気の悪い密閉空間である)
- ・密集場所 (多くの人が密集している)
- ・密接場面 (互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる)