

《秋休み活動》

今年も作並温泉のホテルグリーングリーンへ1泊旅行に行ってきました。出発直後から「お風呂が楽しみ」「バイキングが楽しみ」「早く行きたい」と言う声が多かったです。今回はバスとJRを乗り継いだのですが、JRの切符は子ども達が一人ずつ購入しました。「失くしたら降りられないよね?」と言いしっかり握りしめていて立派でした。到着後の【お楽しみその1】は“ボーリング”です。低学年の多くは成功率が高くなる補助バー付のレーンで投げていましたが、最後は通常レーンにチャレンジ!でもガターになってしまい、悔しがっていました。高学年はお互いアドバイスをし合ったり、うまい友だちの投げ方を真似しながらストライクを取っていました。

【お楽しみその2】の“バイキング”では「どれから食べたらいいかわからない」と嬉しい悲鳴が聞かれ「おかわりしていいの?」と目をキラキラさせていました。人気メニューはエビ、カニ、牛タンでしたが、ミニトマトやきゅうりの漬物を山盛り取っていた子も。自分で作るソフトクリームも人気で“作る”と“食べる”の両方を満喫していました。夕食後には“妃咲劇団の大衆演劇”のショーがあり、途中演者の方に呼ばれてステージに上がった子がいて大いに盛り上がりましたよ。最後はこれまた楽しみだった温泉にもつかり幸せそうな表情を見せてくれ、充実した2日間でした。

《むつみファーム通信》

先月はさつまいも掘りを行いました。掘るまでさつまいもができていないか不安でドキドキでしたが、みんなで掘ってみるとびっくり、さっそく大きな芋がゴロゴロと出てきました◎それを見た子どもたちは大興奮!芋を傷つけないように、慎重に周りの土を手で掘り、たくさんのさつまいもが採れました。お芋は大学芋やスイートポテト作りに、余った蔓はクリスマスのリース作りに使います♪

春に畑に植えた野菜たちがいよいよ終わりを迎え、冬野菜を植える時期になり、植える予定でしたが、近くで熊の目撃情報があり、安全の為に植えないことにしました。

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう!

予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- ⑥ 人込みを避ける



たっぷりの
睡眠も大切!



《むつみ食堂》

小学生がホテルグリーングリーンに泊っている夜、むつみ荘では2回目のむつみ食堂が開店。今回は“手巻き寿司”。留守番のお母さん方や中学生、幼児さんの御来店ありがとうございました。幼児さんの人気No.1はソーセージ!ツナマヨやキュウリも人気でした。しかし本当の一番人気は“海苔”でした(笑)。韓国海苔も焼きのりもそのままむしゃむしゃと食べている姿はとても可愛かったです。

お母さん方からも美味しいという声やお腹いっぱい食べました、と言って頂き嬉しかったです。

次の開店をお楽しみに!

