

# おきの

老人福祉/居宅介護支援センターだより

5月号 令和4年4月24日 発行  
〒984-0831  
若林区沖野七丁目34-43  
TEL282-0531/FAX282-0532  
No. 362

沖野老人福祉センター ご利用案内  
開館時間: 9:30~16:30  
(お風呂の利用は10:00~15:30)  
休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4  
※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が  
ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・  
**沖野居宅介護支援センター**  
担当: 高橋 まで  
TEL282-0537  
お気軽にご相談ください



## 着任の挨拶

4月に館長として着任いたしました。コロナ禍ではありますが、感染予防をしながら多くの皆様が、元気に生き生きと活動しているのを、新鮮に感じております。地域の皆様に愛されるセンターとなれるよう、職員一同励んで参りますので、よろしくお願い致します。

館長 天野 博美

## 衛生講話

テーマ

「運動が病気の予防・治療に役立つ  
仕組みについて」  
～閉じこもりがちなコロナ禍でも  
簡単にできる介護予防体操を学ぶ～

日時: 5月25日(水)  
13:00~14:00

場所: 機能回復訓練室・生活相談室

講師: 東日本医療専門学校 津田 新吾 先生

内容: 講話・軽体操(動きやすい服装でご参加下さい)

※定員は20名で先着順となっております。



## 心身スッキリ体操

日時: 5月7日(土)、19日(木)、26日(木)  
13:30~14:15

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

## 脳いきいきクラブ

日時: 5月8日(日)、24日(火)  
13:30~14:15

場所: 娯楽会議室

※どちらとも、申込み不要。  
直接会場へおいでください。



## 終活講座

### 「家族葬の思わぬ落とし穴」

日時: 5月31日(火) 13:30~14:30

場所: 機能回復訓練室・生活相談室

講師: 株式会社 清月記 葬祭事業部

課長 吉田 健二 様(1級葬祭ディレクター)



※定員は15名で先着順となっております。

## 管理運営委員会が開催されます

日時: 5月17日(火) 10:00~11:00

場所: 機能回復訓練室

※管理運営委員の皆様のご参加をお待ちしております。



## 映画上映会

### 「オカンの嫁入り」

主演: 大竹しのぶ、宮崎あおい

日時: 5月15日(日) 10:00~

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

※都合により、上映作品が変更となる場合がございます。  
予めご了承ください。



## 宮城県行政書士会若林支部による

### 無料行政手続相談会

日時: 5月21日(土) 10:00~12:00

場所: 娯楽会議室

※申込み不要。先着順となります。



## センターからのお知らせ

- ①5月の大型連休・ゴールデンウィーク期間中は、**4/30(土)、5/2(月)、4日(水)、5日(木)、6日(金)**が、休館日となっております。
- ②令和4年4月より、職員の変更がございましたのでお知らせ致します。

着任

館長・天野 博美  
相談員・遠藤 修  
看護師・保坂 なるみ  
事務員・千葉 京子

離任

植木 祐子  
五十嵐 伸  
山内 和子  
庄子 由貴

※今後とも、よろしくお願いいたします。



指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会事業協会  
指定期間: 令和4年4月1日~令和6年3月31日

## 老人福祉センター 5月の行事予定

●=趣味の教室、○=一般の団体、◎=センター主催の行事、となっております。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(1:00~3:00)
1	日	○沖野ニコニコ卓球会(AM)	○沖野ニコニコ卓球会(PM)
2	月	休館日	
3	火	○社交ダンスサークル ○桂書道会	●詩吟
4	水	休館日	
5	木	休館日	
6	金	休館日	
7	土		○沖野カラオケなでしこ会 ◎心身スッキリ体操(1:30~)
8	日	○沖野5丁目卓球会(AM)	○沖野5丁目卓球会(PM) ◎脳いきいきクラブ(1:30~)
9	月	休館日	
10	火	○社交ダンス愛好会 ○絵手紙の会	●詩吟
11	水	●抹茶(振替) ●華道(振替)	
12	木	●組ひも(振替) ○パソコン愛好会	
13	金	●俳句 ○パソコンクラブ	●編物(2) ●舞踊
14	土	●六和功A	○沖野カラオケ愛唱会 ○沖野将棋愛好会
15	日	◎映画上映会	
16	月	休館日	

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(1:00~3:00)
17	火	○桂書道会 ◎管理運営委員会	●詩吟
18	水	●抹茶 ●華道	●民謡
19	木	●組ひも ◎折り紙ボランティア養成講座	○一藝クラブ ◎心身スッキリ体操(1:30~)
20	金	○パソコンサークル	●編物(1) ●舞踊
21	土	◎無料行政手続相談会	○沖野カラオケなでしこ会
22	日		
23	月	休館日	
24	火	○社交ダンス愛好会	●民謡(振替) ◎脳いきいきクラブ(1:30~)
25	水		◎衛生講話
26	木	○パソコン愛好会	○一藝クラブ ◎心身スッキリ体操(1:30~)
27	金	○パソコンクラブ	●編物(2) ○フラ・プルメリア
28	土	●六和功B	○沖野カラオケ愛唱会 ○沖野将棋愛好会
29	日		
30	月	休館日	
31	火		◎終活講座(1:30~)

センター予定表は4月23日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承ください。  
※予定表・センターだよりはセンターのホームページからどうぞ。

沖野老人福祉センター



検索!

