



老人福祉センターだより

令和7年5月号 4月25日発行
No. 398

営業時間: 9:30~16:30

休館日: 月曜日、祝日の翌日、及び12/28~1/4

※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が
ご利用できます(無料)。

「健康吹矢」体験会

日時: 5月16日(金)、23日(金)

時間: 10:00~12:00 定員: 15名(先着)

場所: 機能回復訓練室

※開催日の7日前までにご予約下さい。

参加費: 500円(マウスピース・資料代等)

講師: 宮城県スポーツウエルネス吹矢協会
及川福夫様、大友由紀子様、若生美千子様
構えた筒に息を吹き込んで矢を飛ばす「吹矢」、得点を競いあいます。

衛生講話 その「こり」は筋膜かも？

日時: 5月30日(金) 13:30~14:30

講師: 東日本柔道整復師 津田先生

場所: 機能回復訓練室

内容: 講話・軽体操



無料行政手続相談会

宮城県行政書士会 若林支部主催

日時: 5月17日(土) 10:00~12:00

場所: 娯楽会議室 予約不要。先着順です。



ゴールデンウィークに伴う休館日のお知らせ

4/28(月)、4/30(水)、5/4(日)、5/5(月)

5/6(火)、5/7(水)

教室日の変更等がありますので、予定表を
ご確認ください。



管理運営委員会を開催します

5月13日(火)、10:00~11:00 今年度第1回目の
管理運営委員会を開催致します。委員の皆様、ご出席
をお願い致します。

※館内は上履きご持参の上ご利用下さい

指定管理者: 社会福祉法人 仙台市社会事業協会
指定期間: 令和6年4月1日~令和11年3月31日

おきらくカフェ

日時: 5月22日(木) 13:30~15:00

場所: 娯楽会議室

参加費: 100円

認知症の方、その家族、地域の方々と
専門職と一緒に集います。



ご不明点は、
事務局まで

映画上映会

「キセキ あの日のソビト」

厳格な父の下を飛び出したミュージシャンのジンは、
父の思いを受けて医師を目指していた弟ヒデの音楽
の才能を知り、自分の夢を託すことを決める。

出演: 松坂桃李、菅田将暉、小林薫他

日時: 5月18日(日) 10時、12時より

2回上映 111分 場所: 機能回復訓練室

※作品は予告なく変更する場合がございます。



脳いきいきクラブ

日時: 5月11日(日)、5月25日(日)

13:30~15:00 場所: 娯楽会議室



沖野わくわくサロン



日時: 5月27日(火) 13:30~15:00

場所: 機能回復訓練室

内容: お楽しみゲーム



心身スッキリ体操

日時: 5月9日(金)、17日(土)、24日(土)

時間: 13:30~15:00 イス使用体操日有

場所: 機能回復訓練室又は和室

各行事への参加希望の方は TEL 282-0531
沖野老人福祉センターまで、事前にお申込み下さい

老人福祉センター5 月行事予定
センター予定表は 4 月 23 日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承下さい。
●=趣味の教室 ○一般団体 ◎=センター主催の行事 となっております。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(13:00~15:00)
1	木	○ローズマリー	○三ツ橋卓球会(PM)○練功十八法
2	金		●舞踊●編物①○仲良し卓球会(PM)
3	土	○元気卓球会(AM)	○元気卓球会(PM)
4	日	休館日	
5	月	休館日	
6	火	休館日	
7	水	休館日	
8	木	○お話ボランティアきらら○ローズマリー2 ○OOKI ハーモニカ	○老福卓球会(PM)○一藝クラブ○練功十八法
9	金	●俳句○パソコン友の会 ○スーパーギターアンサンブル	●舞踊●編物②○上飯田卓球会 ◎心身スッキリ体操
10	土	●六和功○沖野二丁目卓球会(AM)	○沖野二丁目卓球会(PM)
11	日	○沖野ニコニコ卓球会(AM)	○沖野ニコニコ卓球会(PM)
12	月	休館日	
13	火	◎管理運営委員会○絵手紙の会○桂書道会	○沖野五丁目卓聖会(PM)
14	水	●抹茶●華道○卓球愛好会(AM)	○卓球愛好会(PM)
15	木	●アート組みひも○ローズマリー	○卓聖会(PM)○ひまわりの会
16	金	◎スポーツウエルネス吹矢体験会 ○パソコン友の会	●舞踊●編物①
17	土	◎無料行政手続相談会	◎心身スッキリ体操
18	日	◎映画上映会	◎映画上映会
19	月	休館日	
20	火	○桂書道会	●民謡
21	水	●華道	
22	木	○ローズマリー2 ○OOKI ハーモニカ	◎おきらくカフェ○一藝クラブ○ひまわりの会
23	金	◎スポーツウエルネス吹矢体験会 ○パソコンクラブ○スーパーギターアンサンブル	●編物②
24	土	●六和功	◎心身スッキリ体操
25	日		
26	月	休館日	
27	火		◎沖野わくわくサロン
28	水	●抹茶	
29	木	●アート組みひも	
30	金	○パソコンクラブ◎衛生講話	
31	土		

※休館日に重なる教室の日程変更について
アート組ひも教室 5月1日から5月29日に変更になります。
華道教室 5月7日から5月14日に変更になります。



ブログも見てね

