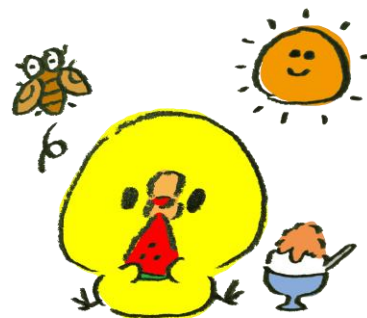


むつみだより

令和4年8月号 No.275
母子生活支援施設
仙台むつみ荘

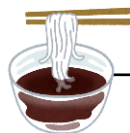


今年は例年よりも早い梅雨明けでしたが、暑い日が続いたかと思えば突然大雨が降ったり…落ち着かない7月でしたね。8月を迎え、ようやく夏本番です。

そして、待ちに待った夏休みがやってきました。小学生は夏休みが近づくとつれて、「もうすぐ夏休み！」と楽しみにしている姿が見られていました。夏の暑さに大人は負けてしまいがちですが、子ども達は園庭や公園で、元気いっぱい虫探しや鬼ごっこ、水遊びを楽しんでいます。子ども達も、お母さん方もこまめな水分補給と休息をとり、体調に気を付けて暑い夏を乗り切りましょう。



わんこそうめんの夏!



いよいよ夏休み本番の8月が始まる前に、小中学生を対象に夏の風物詩である素麺を食べる行事を行いました。例年では流しそうめんを行っていたのですが、コロナ感染症のことも踏まえ今年はわんこそばの素麺バージョンで『わんこそうめん』を行うことにしました！初めてのわんこそうめんに何が始まるのかドキドキの子どもたち。そんなドキドキも束の間、みんなどんどん追加されるそうめんを元気いっぱいに食べる様子が見られました。途中で天ぷらを食べる時間をとり、「サクサクで美味しい！」と喜びの声が。薬味を使い、自分なりのアレンジをして通な食べ方をしている子もいました。コロナ感染症のため黙食でしたが美味しそうに素麺を啜る子どもたちには明るい笑顔が見られました。8月にも素麺をみんなで食べる機会があるので、流しそうめんができることを仙台七夕に祈ります☆彡

8月の予定

- キャンプ
- 流しそうめん
- バーベキュー

・実習生が入ります。
15日(月)～27日(土) 2名
29日(月)～9月9日(金) 2名
よろしくお願ひします。

子竹飾り完成!

6月から始まった子竹飾り制作も、無事に終わりを迎えることができました!

子ども達はデザインを考えるとところから、鶴折りやお花作り、くす玉へ花紙をのり付けするなど、一生懸命取り組んでいました。少しずつ形が出来上がってくると、「花が顔になるんだ!」「鶴はどうなるんだろう」と完成を心待ちにしているようでした。お母さん方にも鶴折りやお花作りを協力していただき、ありがとうございました。

完成した子竹飾りは一番町商店街(ナカガワ前)に飾られますので、ぜひ見に行ってみてくださいね。

「熱中症?」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当をして重症化を防ぎましょう。



1 涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



2 体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。



3 水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- 冷やしたタオル
- タオルに包んだ保冷剤
- 冷えた缶ジュース

などを挟んで冷やすと効果的



注意!!

39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます

