



おおきくなーれ



ご入園、ご進級おめでとうございます

柔らかな春の陽ざしに心和む季節、新年度となりました。今年度も旬が感じられる給食の提供と、食に興味をわくような活動を企画していこうと思っています。早く園生活に慣れ、お友だちとの食事が待ち遠しくなったり、ホッとする時間になればと思っています。

ご存じですか？食育ピクトグラム

食育は生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置づけられるとともに、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるもの、と農林水産省では表記しています。

またこの食育活動をわかりやすく発信していくために作成されたのが、食育ピクトグラム及び食育マークです。食育ピクトグラムには、以下の12項目があり、食育を普及啓発に目的とする活動自由に利用することができます。



仙台保育園の給食

保育園では次のような給食目標を掲げています。

- ☆健康なからだをつくる
- ☆良い食習慣を身につける
- ☆いろいろな食べ物に親しみをもつ
- ☆情操豊かな人間性を育てる

毎日の給食では和食を中心に、旬を感じられバランスのとれた食事を提供していきます。また、家庭では食べる経験の少ない食材や郷土料理なども積極的に取り入れいきます。

また月齢に合わせたクッキング活動や栽培活動を通じて、食事に興味を持てるような取り組みを行っていきます。

献立表のマークについて



は誕生会のマークです。



はお弁当の日のマークです。



旬のジャガイモを使って

新じゃがいもが出回る季節です。フライドポテトを一味違った味付けで食べてみませんか？様々な味を楽しんでみましょう。

◎磯風味ポテト

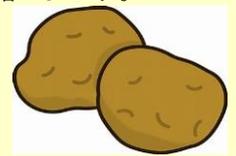
しらすはトースターで加熱するか、フライパンで乾煎りして油で揚げたじゃがいもに青のりと一緒にまぶします。

◎チーズカレー風味

油で揚げたじゃがいもに粉チーズとカレー粉と一緒にまぶす。

◎ゆかり

油で揚げたじゃがいもにゆかりと砂糖少量をまぶす。



お弁当の日について

以上児クラス(ちゅうりっぷ組・さくら組・ひまわり組)では4月から、たんぼぼ組は10月からお弁当の日があります。

主食とおかずの揃ったお弁当を持ってきていただきます。6月から9月は衛生面の観点からお弁当の日はお休みになります。

お忙しい中ではありますが、こどもたちはお家の方が作ってくれたお弁当をとっても楽しみにしておりますので、ご理解の上ご協力をお願いいたします。

今月のお弁当の日は 4月23日(水)です

