



初心者向けパソコン教室

日時:11月23日(日)、30日(日)
10:00~12:00

内容:文書作成初級編 ワードが使えるパソコンを
ご持参下さい。

定員:15名(要予約先着順) 講師:パソコンサークル
の皆様

認知症理解促進研修会

～認知症の方の気持ちを理解する～

日時:12月4日(木) 13:30~15:00

定員:20名(要予約先着順)

講師:石原哲郎様(脳と心の石原クリニック院長)

障害理解サポーター養成講座

日時:12月10日(水) 13:30~15:00

定員:20名(要予約先着順)

内容:身体に障害をお持ちの方にお話し頂きます。

無料行政手続相談会

宮城県行政書士会 若林支部主催

日時:11月15日(土) 10:00~12:00

予約不要(先着順)

遺言、相続、許認可、補助金、官公署手続き
などご相談下さい。



管理運営委員会が開催されます

日時:11月11日(火) 10:00~11:00

※管理運営委員の皆様のご参加をお待ちして
おります。皆様からの議題も受け付けています。職員にお
声がけ下さい。

環境整備 11月15日(土) 10:00~10:30

今年最後となります。ご協力下さい。

11月1日(土)は市民まつり準備の為休みになります。

介護保険教室

日時:11月19日(水) 13:30~14:30

定員:20名(先着)

内容:講話とながら体操

講師:ダスキンヘルスレント



おきらくカフェ

日時:11月27日(木)13:30~15:00

参加費:100円

今月は「クリスマスカード」作りを行います。

皆でかわいいカードを作りましょう。



映画上映会

「星の王子 ニューヨークへ行く」

花嫁を探してニューヨークへ来たアフリカの
とある国の王子が巻き起こす騒動を描く喜劇。

出演:エディ・マーフィ、アーセニオ・ホール

日時:11月16日(日) 10:00~

13:00~2回上映 117分

※作品は予告なく変更する場合がございます。



脳いきいきクラブ

日:11月9日(日)、11月22日(土)

時間:13:30~15:00



沖野わくわくサロン

日:11月29日(土)

時間:13:30~15:00

内容:お正月飾りを作ります。



心身スッキリ体操

日:11月8日(土)、15日(土)、23日(日)

時間:13:30~15:00

一緒に身体をほぐしましょう。

