

# おきの

老人福祉センターだより

令和4年11月号

10月25日発行

No. 368



仙台市沖野老人福祉センター  
〒984-0831

若林区沖野七丁目34-43

TEL:282-0531

FAX:282-0532

開館時間: 9:30~16:30

※お風呂利用は10:00~15:30

休館日: 月曜日、祝日の翌日、及び12/28~1/4

※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が  
ご利用できません(無料)。

介護保険に関するお問い合わせは

沖野居宅介護支援センター

までお気軽にご相談ください

担当: 高橋

TEL:282-0537



## 沖野地区市民活動発表会

日時: 11月19日(土)、20日(日)

10:00~15:00

会場: 沖野老人福祉センター

沖野市民センター、沖野児童館

—展示内容—

- ◆ 老人福祉センター
  - ・趣味の教室/サークル展示発表
- ◆ 市民センター、沖野児童館
  - ・リニューアルコンサート
  - ・作品展示、舞台発表
  - ・野菜、お菓子販売
  - ・おもちゃ病院、スタンプラリー
  - ・体験コーナー等



楽しい催しがたくさんあります! 皆様でお越し下さい。

## 絵手紙講座

日時: 12月2日(金) 10:00~12:00

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

定員: 10名 費用: 無料

持ち物: ハガキ2枚 (道具がある方は、ご持参可)

講師: 「絵手紙の会」

代表 門間 艶子氏、丸田 照子氏

申し込み期間: 11月16日(水)~27(日)

※参加ご希望の方は、事務所までお申し込み下さい。

指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会事業協会

指定期間: 令和4年4月1日~令和6年3月31日

千支の  
年賀状を  
作りましょう

## 住宅活用セミナー

「将来空き家で困らないために!  
”住まいの終活”考えましょう」

日時: 11月15日(火) 14:00~16:00

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

定員: 15名 (※定員となり次第締め切ります。)

費用: 無料

講師: 宮城県司法書士会 渡辺 亨氏

~2024年度相続登記の義務化に備えて  
様々なことを伺います~

※事前申し込みが必要です。

参加ご希望の方は、事務所までお申し込み下さい。

宮城県行政書士会若林支部による

## 無料行政手続相談会

日時: 11月26日(土) 10:00~12:00

場所: 娯楽会議室

※申し込み不要。先着順となります。

## 映画上映会

「謝罪の王様」

主演: 阿部 サダヲ 井上 真央

日時: 11月13日(日) 10:00~

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

都合により、作品が変更となる場合がございます。



## 介護保険講座

「冬場の健康管理について」

日時: 11月30日(水) 13:30~14:30

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

定員: 15名 費用: 無料

講師: 沖野地域包括支援センター

センター長、主任介護支援専門員: 荒若 直子氏

保健師: 上法 美有氏

申し込み期限: 11月25日(金)まで

事務所までお申し込み下さい。

内容: 講話と軽体操を行います。



## 脳いきいきクラブ

日時: 11月6日(日)、23日(水) 13:30~14:15

場所: 娯楽会議室

## 心身スッキリ体操

日時: 11月3日(木)、9日(水) 13:30~14:15

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

脳いきいき、心身スッキリとも、

申し込み不要。直接会場へお越し下さい。

## 沖野わくわくサロン

日時: 11月29日(火) 13:30~15:00

場所: 機能回復訓練室、生活相談室

定員: 15名 ※事務所までお申し込み下さい。


## 老人福祉センター 11月の行事予定

| 日  | 曜日 | 午前(10:00~12:00)             | 午後(1:00~3:00)                       |
|----|----|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1  | 火  | ○絵手紙の会<br>○卓球愛好会(AM)        | ●詩吟<br>○卓球愛好会(PM)                   |
| 2  | 水  | ●抹茶<br>●華道                  | ●民謡                                 |
| 3  | 木  | ●アート組ひも ○パソコン友の会<br>◎講師懇談会  | ○一藝クラブ<br>◎心身スッキリ体操(13:30~)         |
| 4  | 金  | 休館日                         |                                     |
| 5  | 土  | ○卓聖会(AM)                    | ●編物(1)(振替) ○卓聖会(PM)<br>○沖野カラオケなでしこ会 |
| 6  | 日  | ○沖野老福卓球会(AM)                | ○沖野老福卓球会(PM)<br>◎脳いきいきクラブ(13:30~)   |
| 7  | 月  | 休館日                         |                                     |
| 8  | 火  | ○桂書道会<br>○六郷卓球会(AM)         | ●詩吟<br>○六郷卓球会(PM)                   |
| 9  | 水  | ○いきいき元気運動教室in沖野<br>◎管理運営委員会 | ◎心身スッキリ体操(13:30~)                   |
| 10 | 木  | ○パソコン愛好会<br>○沖野二丁目卓球会(AM)   | ○沖野ハーモニカ愛好会<br>○沖野二丁目卓球会(PM)        |
| 11 | 金  | ●俳句<br>○パソコンクラブ             | ●編物(2)<br>●舞踊                       |
| 12 | 土  | ●六和功A                       | ○沖野カラオケ愛唱会<br>○沖野将棋愛好会              |
| 13 | 日  | ◎映画上映会                      |                                     |
| 14 | 月  | 休館日                         |                                     |
| 15 | 火  |                             | ●詩吟<br>◎住宅活用セミナー(14:00~16:00)       |
| 16 | 水  | ●抹茶                         | ●民謡                                 |

センター予定表は10月23日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承ください。  
※予定表・センターだよりはセンターのホームページからどうぞ。

●=趣味の教室、○=一般の団体、◎=センター主催の行事、となっております。

| 日  | 曜日 | 午前(10:00~12:00)     | 午後(1:00~3:00)          |
|----|----|---------------------|------------------------|
| 17 | 木  | ●アート組ひも<br>○パソコン友の会 | ○一藝クラブ                 |
| 18 | 金  | 沖野地区市民活動発表会準備       | ●舞踊<br>沖野地区市民活動発表会準備   |
| 19 | 土  | 沖野地区市民活動発表会         |                        |
| 20 | 日  | 沖野地区市民活動発表会         |                        |
| 21 | 月  | 休館日                 |                        |
| 22 | 火  | 沖野地区市民活動発表会撤去日      |                        |
| 23 | 水  |                     | ◎脳いきいきクラブ(13:30~)      |
| 24 | 木  | 休館日                 |                        |
| 25 | 金  | ○パソコンクラブ            | ●編物(2)<br>●舞踊(振替)      |
| 26 | 土  | ◎無料行政手続相談会          | ○沖野カラオケ愛唱会<br>○沖野将棋愛好会 |
| 27 | 日  |                     |                        |
| 28 | 月  | 休館日                 |                        |
| 29 | 火  | ○桂書道会               | ◎沖野わくわくサロン(13:30~)     |
| 30 | 水  | ○いきいき元気運動教室in沖野     | ◎介護保険教室(13:30~)        |

沖野老人福祉センター 

← 検索! →



令和5年1月より大規模改修工事に伴い休館となります。  
尚、規模を縮小し事業を行います。センターだよりをご覧ください。