



老人福祉/居宅介護支援 センターだより

11月号 令和3年10月21日発行  
〒984-0831  
若林区沖野七丁目34-43  
TEL282-0531/FAX282-0532  
No. 356

沖野老人福祉センター ご利用案内  
開館時間: 9:30~16:30  
(お風呂の利用は10:00~15:30)  
休館日: 月曜日、祝日の翌日及び12/28~1/4  
※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が  
ご利用できます。(無料)

介護保険に関するお問い合わせは・・・  
**沖野居宅介護支援センター**  
担当:高橋まで  
TEL282-0537  
お気軽にご相談ください



## 歴史講座

政宗晩年の城 ~若林城~

日時: 11月10日(水)  
13:30~14:30(13:00~受付)  
場所: 機能回復訓練室 参加費: 無料  
講師: 仙台市教育局文化財課  
高橋 純平 様  
定員: 20名(先着順)  
※60歳以下の方も参加可能です。



申込は不要です。直接会場へおいで下さい。

※センターの行事・講座等に参加の際は  
手指消毒・マスク着用の上、水分補給  
用の飲み物をご持参下さい。

## 六郷交番 交通安全防犯教室

「交通安全と防犯について学ぼう」

日時: 11月23日(火)  
13:30~14:30(休憩含む)  
場所: 機能回復訓練室 費用: 無料  
定員: 15名(先着順)  
講師: 宮城県若林警察署六郷交番  
所長 柳川 順 様



宮城県行政書士会若林支部による

## 無料行政手続相談会

日時: 11月20日(土) 10:00~12:00  
場所: 娯楽会議室  
※予約不要。先着順です。

管理運営委員会が  
開催されます

日時: 11月9日(火) 13:30~14:30  
場所: 機能回復訓練室  
※委員の皆さまの出席をお待ちいたしております。

## 映画上映会

日時: 11月21日(日) 10:00~  
場所: 生活相談室、機能回復訓練室  
「最高の人生の見つけ方」  
主演: 吉永小百合、天海祐希  
(午前のみ上映となります)



※都合により、上映作品が変更となる  
場合がございます。予めご了承ください。

## 脳いきいきクラブ

日時: 11月6日(土)、17日(水)  
13:30~14:15  
場所: 娯楽会議室

※申込は不要。直接会場へおいで下さい。

## 介護保険教室

(沖野地域包括支援センター講話)

日時: 11月30日(火) 13:30~14:30  
場所: 機能回復訓練室 定員: 15名(先着順)

「介護保険制度の動向について」(講話)  
「自律神経を整える」(講話・軽体操)  
講師: 沖野地域包括支援センター



センター長 荒若 直子 様  
保健師 渡部 貴子 様

※申込は不要。直接会場へおいで下さい。

## 心身スッキリ体操

日時: 11月11日(木)、26日(金)  
13:30~14:15  
場所: 機能回復訓練室、生活相談室  
※申込は不要。直接会場へおいで下さい。



## 看護師健康ひとくちメモ

朝夕の寒暖差が激しくなってきました。適度な運動  
を日常生活の中に取り入れるようにして、生活習慣病  
の予防、運動機能低下の回避、免疫力向上に心掛けま  
しょう!

指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会事業協会  
指定期間: 平成29年4月1日~令和4年3月31日