

むつみだより

令和4年10月号 No.277
母子生活支援施設
仙台むつみ荘



10月の予定

○小・中学生 秋休み活動

○総合防災訓練

○芋煮会

・実習生が入ります。
10月12日～23日 2名

秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たっぷり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。



② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。お風呂ではこしこしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。



③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。

～秋祭りをしました～

9月に秋祭りを行ないました。今年は園庭で実施し、世帯ごとに順番に来てもらって出店を楽しみました。

モンスターパニック

職員が手袋をした手を穴から出し、もぐらたたきのようにピコピコハンマーで叩くゲームをしました。

幼児さんはモンスターの手に怖がりながらも思いっきり叩き、小学生はスタートから全力です。

お母さん方も力強く叩いていて、周りで見ている人と一緒に楽しめました。

わくわくすくい

音の鳴る動物のおもちゃやヨーヨーを水に浮かべてすくいました。

ポイを持ち、子ども達もお母さん方も真剣です。ポイがすぐに破れてしまって悔しがめる姿や、上手に何個もすくえて得意げな姿、ほしいものをねらってすくい取ったものを見せ合う姿など、様々な姿を見ることができました。

燃えろ！甲子園

野球選手のバッターの的を目掛けてボールを投げ入れるという単純なゲームでしたが、距離感やボールによって投げ入れるのが意外と難しく、なかなか入らずに悔しがめる子や、ねらいを定めてパーフェクトをとるお母さん、穴まで近づき、そっと投げ入れる幼児さんなど、それぞれのスタイルで盛り上がっていました。

食べ物コーナー

外注で焼きそば・たこ焼きセット、鯛焼き、フランクフルト、ジュース、アイスを提供しました。コロナ対策のため部屋に戻って食べてもらいましたが、「美味しかったです」との声が聞かれ好評でした。

さいごに

当日は雨が心配されましたが、無事に晴れて園庭で開催でき、お祭り気分を味わうことができました。たくさん笑って、美味しいものを食べて楽しめたひと時となりました。